

แบบรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม

๑. ชื่อ - สกุล นางจุฬาลักษณ์ จิตตะ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับ ชำนาญการ

สังกัด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

๒. โครงการ/หลักสูตร โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ (หลักสูตร ๕ วัน) จัดโดย.วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

๓. ระยะเวลาในการเดินทางไปเข้ารับการฝึกอบรม ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม พ.ศ ๒๕๖๙

๔. สถานที่ฝึกอบรม อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

๕. วัตถุประสงค์ในการเข้ารับการฝึกอบรม

๕.๑ เพื่อฟื้นฟูและเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับหลักการวินิจฉัยโรค การส่งตรวจที่เหมาะสม แนวทางการรักษาโรคเบื้องต้นที่พบบ่อย ตลอดจนการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบื้องต้น

๕.๒ เพื่อทบทวนและพัฒนาความรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานเวชปฏิบัติ ตลอดจนเสริมสร้างความตระหนักด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงานทางคลินิก

๕.๓ เพื่อส่งเสริมและสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป และสถาบันการศึกษา อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพอย่างยั่งยืน

๖. งบประมาณในการฝึกอบรม

๖.๑ ค่าลงทะเบียนโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) ระยะเวลา ๕ วัน อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก ให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัดตามระเบียบ กฎหมาย หนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

- ค่าลงทะเบียน จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๗. สรุปเนื้อหาสาระที่ได้รับจากการฝึกอบรม

วันที่ แรกของการอบรม

- ลงทะเบียนและกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์วีรัญญากรณ์ โนใจ/ อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ

- พิธีเปิด และกล่าวต้อนรับ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑. Lifestyle & Precision Nursing for Longevity “การพยาบาลเชิงรุกเพื่อสุขภาพยืนยาว”

๒. Digital Health & Telemedicine ในงาน PCU: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ : Clinical documemntation & การใช้ระบบเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์

วิทยากรโดย

- นายแพทย์นรินทร์ สุรสินธน์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Longevity และผู้ก่อตั้ง The Longevity Clinic ศูนย์ดูแลสุขภาพที่เน้น การยืดอายุขัยและเพิ่มคุณภาพชีวิต ผ่านการดูแลสุขภาพเชิงลึก
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญญา นามวงศ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- พว.สรศักดิ์ สกลลิมมีชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลหนองหาน จังหวัดอุดรธานี รางวัล Smart Hospital “ระดับเพชร” ต่อเนื่อง ๒ ปีซ้อน ผลงานการยกระดับระบบบริการสุขภาพ ดิจิทัล (Digital Health Forum) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กระทรวงสาธารณสุข

เนื้อหาการบรรยาย

Lifestyle & Precision Nursing for Longevity “การพยาบาลเชิงรุกเพื่อสุขภาพยืนยาว”

- Longevity Medicine : แนวคิดใหม่ของการดูแลเพื่อสุขภาพยืนยาวอย่างมีคุณภาพ
- การปรับพฤติกรรมสุขภาพแบบเฉพาะบุคคล (Personalized Lifestyle)
- บทบาทพยาบาลในการประเมินความเสี่ยงและวางแผนส่งเสริมสุขภาพระยะยาว

Digital Health & Telemedicine ในงาน PCU: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ : Clinical documentation & การใช้ระบบเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์

วันที่สอง ของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ/ อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑.กฎหมายและจริยธรรมในสถานบริการพยาบาล / คลินิกชุมชน : ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข

๒.การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉิน Stroke , STEMI ,Sepsis, Trauma

วิทยากรโดย

- อาจารย์ประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล กรรมการสภาการพยาบาล และที่ปรึกษากฎหมายประจำสำนักเลขาธิการ ผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมายเกี่ยวกับการพยาบาลและการผดุงครรภ์
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ปริญา เทียนวิบูลย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่/อาจารย์ปัทมา ธิญานสิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

เนื้อหาการบรรยาย

กฎหมายและจริยธรรมในสถานบริการพยาบาล / คลินิกชุมชน : ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข

- การจัดการความเสี่ยง (Risk Management) ในสถานบริการพยาบาล/คลินิกชุมชน
- แนวทางการพัฒนาคลินิก/PUCให้เป็น “ Safe and Ethical Service”

การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉิน Stroke , STEMI ,Sepsis, Trauma

- บทบาทพยาบาลในการดูแลแบบ Time- critical
- การใช้ Stroke Fast Track , STEMI Fast Track
- การเฝ้าระวัง Sepsis ตาม Surviving Sepsis Campaign ๒๐๒๔
- การจัดการ Trauma ตาม ATLS ๑๐th edition update

วันที่สามของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์สิริสุดา เดชะวิเศษ/ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑.หลักการใช้อย่างสมเหตุสมผลใน Primary Care (RDU: Rational Drug Use in PCU)

๒. Lab test ที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรรู้ ใช้อย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด

วิทยากรโดย

-นายแพทย์ธาดารี โบลิตธิพิเชษฐ์ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา/อาจารย์ ดร.อุทัยวรรณ นุกาศ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-ทพ.เนาวรัตน์ กัญยานนท์ นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานพยาธิวิทยาคลินิก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์/ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

เนื้อหาการบรรยาย

๑.หลักการใช้อย่างสมเหตุสมผลใน Primary Care (RDU: Rational Drug Use in PCU)

-การใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล : Antimicrobial Stewardship ใน PCU

-การใช้ยาในกลุ่มเปราะบาง (ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงตั้งครรภ์)

-การใช้ยาในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่พบบ่อย (เบาหวาน ความดัน Dyslipidemia)

-การจัดการอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา (ADR: Adverse Drug Reactions)

๒. Lab test ที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรรู้ ใช้อย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด

-การใช้ Lab test เพื่อช่วยวินิจฉัยโรคเบื้องต้น :Basic Lab for Primary Care การอ่านและแปลผล

-Pitfalls in lab interpretation : ข้อผิดพลาดที่พบบ่อย

-Lab & Patient Safety : การใช้ผลแลปเพื่อความปลอดภัยผู้ป่วย

วันที่สี่ของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์สิริสุดา เดชะวิเศษ/นางสาวชุลีกรณ์ ศิริสวัสดิ์

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑.การจัดการโรคติดเชื้อในชุมชน update และแนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ COVID-๑๙ ,Dengue,Influenza ,RSV

๒.Probiotic and Health Promotion : นวัตกรรมเสริมสุขภาพ

๓.บทบาทพยาบาลกับการดูแล Home Chemotherapy :จากโรงพยาบาลสู่บ้าน เพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง

๔. breast cancer &BRCA gene : ความรู้ที่ต้องรู้สำหรับการคัดกรองมะเร็งเต้านม

วิทยากรโดย

-นายแพทย์ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒน์ เจ้าของเพจ “ Infections ง่ายนิดเดียว” /อาจารย์กัญติยา ลิ้มประเสริฐ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- รองศาสตราจารย์ ดร.มาลัย ทวีโชติภัทร์ อาจารย์ประจำภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ(มศว)และหัวหน้าศูนย์เพื่อความเป็นเลิศทางวิจัยด้านโพรไบโอติก/ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤตพันธ์ ผิกฝน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-พว.วิภารัตน์ ผิวอ่อน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน /พว.ธัญญาชยา วุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

-พวเสาวนีย์ จินะไชย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

เนื้อหาการบรรยาย

๑.การจัดการโรคติดเชื้อในชุมชน update และแนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ COVID-๑๙ ,Dengue,Influenza ,RSV

-แนวทางการใช้ Rapid Test และ Point-of-Care Testing (POCT) สำหรับโรคติดเชื้อ

-การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ติดเชื้อ และวัคซีนและการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

-การใช้ยาต้านไวรัสและยารักษาอาการในผู้ป่วยเด็กติดเชื้อทางเดินหายใจ

๒.Probiotic and Health Promotion : นวัตกรรมเสริมสุขภาพ

๓.บทบาทพยาบาลกับการดูแล Home Chemotherapy :จากโรงพยาบาลสู่บ้าน เพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง

๔. breast cancer &BRCA gene : ความรู้ที่ต้องรู้สำหรับการคัดกรองมะเร็งเต้านม

วันที่ห้าของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ/อาจารย์ สิริสุดา เตชะวิเศษ

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง

๑.การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉินทางหัวใจและระบบหายใจ

๒.ศิลปะการสื่อสารที่สร้างพลังบวกกับผู้ป่วยและครอบครัว (Caring Communication)

๓.สะท้อนการเรียนรู้และการประเมินการจัดอบรม

วิทยากรโดย

-นายแพทย์เจตพัฒน์ ทวีโกศา เจ้าของเพจ “ห้องฉุกเฉินต้องรู้” / ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ ศรีจันทร์พาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- พว.จารุณี รัศมีสุวิวัฒน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รองหัวหน้ากลุ่มภารกิจการพยาบาลด้านวิชาการและหัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและฝึกอบรม โรงพยาบาลสวนปรุง

- อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ/อาจารย์ สิริสุดา เตชะวิเศษ

เนื้อหาการบรรยาย

๑.การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉินทางหัวใจและระบบหายใจ

-แนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ Cardiac arrest , Respiratory failure , Shock

-การช่วยชีวิตขั้นสูง (Advanced Cardiac & Respiratory Life Support)

- Update AHA Guidelines ๒๐๒๕ (CPR , ACLS ,PALS)

๒.ศิลปะการสื่อสารที่สร้างพลังบวกกับผู้ป่วยและครอบครัว (Caring Communication)

๓.สะท้อนการเรียนรู้และการประเมินการจัดอบรม

๔.พิธีปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

๘. ประโยชน์ที่ทางราชการ/ประชาชนได้รับจากการฝึกอบรม

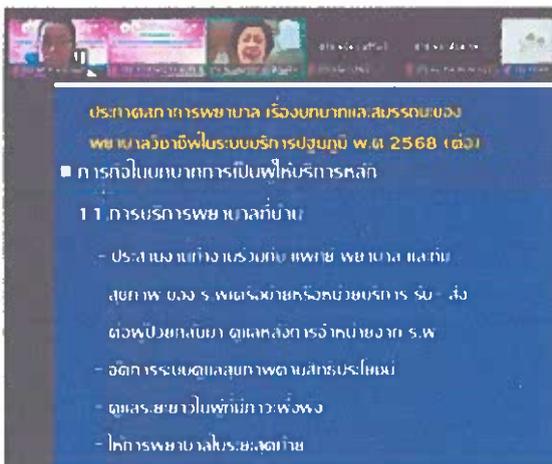
๘.๑ ได้รับการฟื้นฟูและพัฒนาความรู้ ทักษะ และสมรรถด้านการวินิจฉัยโรคเบื้องต้น การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล และการดูแลผู้ป่วยในภาวะต่างๆ อย่างถูกต้องและปลอดภัย มีความเข้าใจด้านกฎหมายและข้อกำหนดวิชาชีพ ตลอดจนความตระหนักในประเด็นด้านจริยธรรม และความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน มีโอกาสสร้างเครือข่ายความร่วมมือ แลกเปลี่ยนประสบการณ์และองค์ความรู้กับผู้เชี่ยวชาญและเพื่อนร่วมวิชาชีพ

๘.๒ ประชาชนได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดค่าใช้จ่ายและภาระทางเศรษฐกิจของครอบครัวและสังคมในระยะยาวจากการลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพ สังคมได้รับประโยชน์จากระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็ง สามารถตอบสนองต่อความต้องการด้านสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน

๙. ข้อเสนอแนะ แนวคิดที่นำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานที่สอดคล้องกับข้อ ๘

.....
.....

๑๐.รูปภาพประกอบ



ผลการทบทวนจากปริมาตรเลือดที่ไม่ถูกต้อง (Table Summary)

ชนิดหลอด (สีทอป)	สารเติมแต่ง (Additive)	เบ้นเลือดน้อย (Under-filled)	เบ้นเลือดมากเกินไป (Over-filled)
สีฟ้า (Blue Top)	Sodium Citrate	(สีทอป) ค่า PT/PTT สูงกว่าจริง (False Prolonged)	เบ้นเลือดน้อย, ค่า PT/PTT สั้นผิดปกติ
สีม่วง (Lavender Top)	EDTA	เบ้นเลือดน้อยผิดปกติ, ค่า MCV/Hct ต่ำกว่าจริง	เบ้นเลือดน้อย (Micro-clots), ค่าเบ้นเลือดต่ำผิดปกติ
สีเขียว (Green Top)	Heparin	อาจรบกวนการตรวจเคมีบางตัว (เช่น ALT, AST) ได้	เบ้นเลือดน้อย, ค่าเบ้นเลือดไม่มีใช้
สีดำ (Black Top)	Sodium Citrate (1:4)	ค่าทรนเลือดเบ้น (ESR) คลายเบ้นเบ้นเบ้น	ค่า ESR เบ้นเบ้น

ลงชื่อ.....

(นางจุฬาลักษณ์ จิตตะ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม



สหหลักสูตร
E049-L-69-C2-0001-1

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
มอบประกาศนียบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางจุฬาดักขณ จิตตะ

เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตร “ฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป
(การรักษารอคเื่องต้น) ประจำปี ๒๕๖๙”

วันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๙

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

(ตามหลักสูตรที่สภาการพยาบาลให้การรับรองหน่วยคะแนน เมื่อวันที่ ๑๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

แบบรายงานผลการเข้ารับการศึกษาอบรม

๑. ชื่อ - สกุล นางสาว นฤมล เจือจาง

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับ ชำนาญการ

สังกัด กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

๒. โครงการ/หลักสูตร โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ (หลักสูตร ๕ วัน) จัดโดย..วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

๓. ระยะเวลาในการเดินทางไปเข้ารับการศึกษาอบรม ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

๔. สถานที่ฝึกอบรม อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

๕. วัตถุประสงค์ในการเข้ารับการศึกษาอบรม

๕.๑ เพื่อฟื้นฟูและเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับหลักการวินิจฉัยโรค การส่งตรวจที่เหมาะสม แนวทางการรักษาโรคเบื้องต้นที่พบบ่อย ตลอดจนการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบื้องต้น

๕.๒ เพื่อทบทวนและพัฒนาความรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานเวชปฏิบัติ ตลอดจนเสริมสร้างความตระหนักด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงานทางคลินิก

๕.๓ เพื่อส่งเสริมและสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป และสถาบันการศึกษา อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพอย่างยั่งยืน

๖. งบประมาณในการฝึกอบรม

๖.๑ ค่าลงทะเบียนโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) ระยะเวลา ๕ วัน อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting) วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก ให้เบิกจ่ายจากต้นสังกัดตามระเบียบ กฎหมาย หนังสือสั่งการที่เกี่ยวข้อง รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

- ค่าลงทะเบียนอบรม จำนวน ๓,๐๐๐ บาท

๗. สรุปเนื้อหาสาระที่ได้รับการศึกษาอบรม

วันที่ แรกของการอบรม

- ลงทะเบียนและกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ/ อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ

- พิธีเปิด และกล่าวต้อนรับ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑. Lifestyle & Precision Nursing for Longevity “การพยาบาลเชิงรุกเพื่อสุขภาพยืนยาว”

๒. Digital Health & Telemedicine ในงาน PCU: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ : Clinical documemttation & การใช้ระบบเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์

วิทยากรโดย

- นายแพทย์นรินทร์ สุรสินธน์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Longevity และผู้ก่อตั้ง The Longevity Clinic ศูนย์ดูแลสุขภาพที่เน้น การยืดอายุขัยและเพิ่มคุณภาพชีวิต ผ่านการดูแลสุขภาพเชิงลึก
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญญา นามวงศ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
- พว.สรศักดิ์ สกุลลิ้มมีชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลหนองหาน จังหวัดอุดรธานี รางวัล Smart Hospital “ระดับเพชร” ต่อเนื่อง ๒ ปีซ้อน ผลงานการยกระดับระบบบริการสุขภาพ ดิจิทัล (Digital Health Forum) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กระทรวงสาธารณสุข

เนื้อหาการบรรยาย

Lifestyle & Precision Nursing for Longevity “การพยาบาลเชิงรุกเพื่อสุขภาพยืนยาว”

- Longevity Medicine : แนวคิดใหม่ของการดูแลเพื่อสุขภาพยืนยาวอย่างมีคุณภาพ
- การปรับพฤติกรรมสุขภาพแบบเฉพาะบุคคล (Personalized Lifestyle)
- บทบาทพยาบาลในการประเมินความเสี่ยงและวางแผนส่งเสริมสุขภาพระยะยาว

Digital Health & Telemedicine ในงาน PCU: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ : Clinical documentation & การใช้ระบบเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์

วันที่สอง ของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ/ อาจารย์วรัญญากรณ์ โนโจ

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑.กฎหมายและจริยธรรมในสถานบริการพยาบาล / คลินิกชุมชน : ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข

๒.การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉิน Stroke , STEMI ,Sepsis, Trauma

วิทยากรโดย

- อาจารย์ประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล กรรมการสภาการพยาบาล และที่ปรึกษากฎหมายประจำสำนักเลขาธิการ ผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมายเกี่ยวกับการพยาบาลและการผดุงครรภ์
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ปริญญา เทียนวิบูลย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่/อาจารย์ปัทมา ธิญานสิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

เนื้อหาการบรรยาย

กฎหมายและจริยธรรมในสถานบริการพยาบาล / คลินิกชุมชน : ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข

- การจัดการความเสี่ยง (Risk Management) ในสถานบริการพยาบาล/คลินิกชุมชน
- แนวทางการพัฒนาคลินิก/PUCให้เป็น “ Safe and Ethical Service”

การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉิน Stroke , STEMI ,Sepsis, Trauma

- บทบาทพยาบาลในการดูแลแบบ Time- critical
- การใช้ Stroke Fast Track , STEMI Fast Track
- การเฝ้าระวัง Sepsis ตาม Surviving Sepsis Campaign ๒๐๒๔
- การจัดการ Trauma ตาม ATLS ๑๐th edition update

วันที่สามของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์สิริสุตา เดชะวิเศษ/ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑.หลักการใช้อย่างสมเหตุสมผลใน Primary Care (RDU: Rational Drug Use in PCU)

๒.Lab test ที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรรู้ ใช้อย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด

วิทยากรโดย

-นายแพทย์ชาติรี โบลิตพิเชษฐ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา/อาจารย์ ดร.อุทัยวรรณ นุกาศ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-ทพ.เนาวรัตน์ กัญยานนท์ นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานพยาธิวิทยาคลินิก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์/ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

เนื้อหาการบรรยาย

๑.หลักการใช้อย่างสมเหตุสมผลใน Primary Care (RDU: Rational Drug Use in PCU)

-การใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล : Antimicrobial Stewardship ใน PCU

-การใช้ยาในกลุ่มเปราะบาง (ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงตั้งครรภ์)

-การใช้ยาในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่พบบ่อย (เบาหวาน ความดัน Dyslipidemia)

-การจัดการอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา (ADR:Adverse Drug Reactions)

๒.Lab test ที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรรู้ ใช้อย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด

-การใช้ Lab test เพื่อช่วยวินิจฉัยโรคเบื้องต้น :Basic Lab for Primary Care การอ่านและแปลผล

-Pitfalls in lab interpretation : ข้อผิดพลาดที่พบบ่อย

-Lab & Patient Safety : การใช้ผลแลปเพื่อความปลอดภัยผู้ป่วย

วันที่สี่ของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์สิริสุตา เดชะวิเศษ/นางสาวชุลีกรณ์ ศิริสวัสดิ์

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง ๑.การจัดการโรคติดเชื้อในชุมชน update และแนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ COVID-๑๙ ,Dengue,Influenza ,RSV

๒.Probiotic and Health Promotion : นวัตกรรมเสริมสุขภาพ

๓.บทบาทพยาบาลกับการดูแล Home Chemotherapy :จากโรงพยาบาลสู่บ้าน เพิ่มคุณภาพ

ชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง

๔. breast cancer &BRCA gene : ความรู้ที่ต้อรู้สำหรับการคัดกรองมะเร็งเต้านม

วิทยากรโดย

-นายแพทย์ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒน์ เจ้าของเพจ “ Infections ง่ายนิดเดียว ” /อาจารย์กัญติยา ลิ้มประเสริฐ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- รองศาสตราจารย์ ดร.มาลัย ทวีโชติภัทร์ อาจารย์ประจำภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ(มศว)และหัวหน้าศูนย์เพื่อความเป็นเลิศทางวิจัยด้านโพรไบโอติก/ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤตพันธ์ ผิกฝน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-พว.วิภารัตน์ ผิวอ่อน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน /พว.ธัญญา วุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

-พวเสาวนีย์ จินะไชย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

เนื้อหาการบรรยาย

๑.การจัดการโรคติดเชื้อในชุมชน update และแนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ COVID-๑๙ ,Dengue,Influenza ,RSV

-แนวทางการใช้ Rapid Test และ Point-of-Care Testing (POCT) สำหรับโรคติดเชื้อ

-การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ติดเชื้อ และวัคซีนและการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

-การใช้ยาต้านไวรัสและยารักษาอาการในผู้ป่วยเด็กติดเชื้อทางเดินหายใจ

๒.Probiotic and Health Promotion : นวัตกรรมเสริมสุขภาพ

๓.บทบาทพยาบาลกับการดูแล Home Chemotherapy :จากโรงพยาบาลสู่บ้าน เพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง

๔. breast cancer &BRCA gene : ความรู้ที่ต้องรู้สำหรับการคัดกรองมะเร็งเต้านม

วันที่ห้าของการอบรม

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม โดย อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ/อาจารย์ สิริสุดา เตชะวิเศษ

ลักษณะการบรรยายเรื่อง อบรมรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ (Zoom meeting)

บรรยายเรื่อง

๑.การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉินทางหัวใจและระบบหายใจ

๒.ศิลปะการสื่อสารที่สร้างพลังบวกกับผู้ป่วยและครอบครัว (Caring Communication)

๓.สะท้อนการเรียนรู้และการประเมินการจัดอบรม

วิทยากรโดย

-นายแพทย์เจตพัฒน์ ทวีโกศา เจ้าของเพจ “ห้องฉุกเฉินต้องรู้” / ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ ศรีจันทร์พาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- พว.จารุณี รัศมีสุวิวัฒน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รองหัวหน้ากลุ่มภารกิจการพยาบาลด้านวิชาการและหัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและฝึกอบรม โรงพยาบาลสวนปรุง

- อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ/อาจารย์ สิริสุดา เตชะวิเศษ

เนื้อหาการบรรยาย

๑. การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน : ภาวะฉุกเฉินทางหัวใจและระบบหายใจ
 - แนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ Cardiac arrest , Respiratory failure , Shock
 - การช่วยชีวิตขั้นสูง (Advanced Cardiac & Respiratory Life Support)
 - Update AHA Guidelines ๒๐๒๕ (CPR , ACLS ,PALS)
๒. ศิลปะการสื่อสารที่สร้างพลังบวกกับผู้ป่วยและครอบครัว (Caring Communication)
๓. สะท้อนการเรียนรู้และการประเมินการจัดอบรม
๔. พิธีปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีพะเยา

๘. ประโยชน์ที่ทางราชการ/ประชาชนได้รับจากการฝึกอบรม

๘.๑ ได้รับการฟื้นฟูและพัฒนาความรู้ ทักษะ และสมรรถด้านการวินิจฉัยโรคเบื้องต้น การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล และการดูแลผู้ป่วยในภาวะต่างๆ อย่างถูกต้องและปลอดภัย มีความเข้าใจด้านกฎหมายและข้อกำหนดวิชาชีพ ตลอดจนความตระหนักในประเด็นด้านจริยธรรม และความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน มีโอกาสสร้างเครือข่ายความร่วมมือ แลกเปลี่ยนประสบการณ์และองค์ความรู้กับผู้เชี่ยวชาญและเพื่อนร่วมวิชาชีพ

๘.๒ ประชาชนได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดค่าใช้จ่ายและภาระทางเศรษฐกิจของครอบครัวและสังคมในระยะยาวจากการลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพ สังคมได้รับประโยชน์จากระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็ง สามารถตอบสนองต่อความต้องการด้านสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน

๙. ข้อเสนอแนะ แนวคิดที่นำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานที่สอดคล้องกับข้อ ๘

๑๐.รูปภาพประกอบ

ประกาศสภาการพยาบาล เรื่องบทบาทและสมรรถนะของ
พยาบาลวิชาชีพในระบบบริการปฐมภูมิ พ.ศ 2568 (ต่อ)

- การทบทวนบทบาทการเป็นพี่ให้บริการหลัก
- ๑. บริการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์
 - ให้บริการฝากครรภ์ ตามหาความผิดปกติของหญิงตั้งครรภ์ตามแนวปฏิบัติทางคลินิก
 - รักษาหรือช่วยคลอดเบื้องต้น และส่งต่อเพื่อการรักษาในรายที่มีปัญหาเกี่ยวกับการคลอด
 - จัดการใ้สตรีการคลอดที่ปลอดภัย กำหนดคลอดปกติที่บ้าน และบอกหน่วยงานอื่น
 - ส่งต่อเมื่อพบภาวะเสี่ยงขณะตั้งครรภ์



สภากลุ่ม
E049-L-69-C2-0001-1

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
มอบประกาศนียบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางสาวนฤมล เจือจาน

เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตร “ฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป
(การรักษาริเคบ็องตัน) ประจำปี ๒๕๖๙”

วันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

(ตามหลักสูตรที่สภาการพยาบาลให้การรับรองหน่วยคะแนน เมื่อวันที่ ๑๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

แบบรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนา

ด้วยข้าพเจ้า.....นางวรวลัญช์.....สะสง.....
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ..... ระดับชำนาญการ.....
สังกัดฝ่าย.....รพ.สต.สระ.....สำนัก/กอง.....สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม.....องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา.....
ได้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป(การรักษาโรคเบื้องต้น)
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ Smart Nursing Practice: เวชปฏิบัติทั่วไปในยุคดิจิทัลและสุขภาพเปลี่ยนแปลง...ระหว่าง
วันที่๑๒...มกราคม...๒๕๖๙..... ถึงวันที่๑๖...มกราคม...๒๕๖๙..... เป็นเวลารวมทั้งสิ้น๕.....วัน
(อบรมรูปแบบออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting)
ซึ่งหลักสูตรดังกล่าวจัดโดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา..... คณะพยาบาลศาสตร์.....
สถาบันพระบรมราชชนก.....

บัดนี้ ข้าพเจ้าได้เข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนาหลักสูตรดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงาน
สรุปผลการฝึกอบรมให้ทราบ ดังนี้

๑. การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ

- ๑.๑ เพื่อฟื้นฟูและเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับหลักการวินิจฉัยโรค การส่งตรวจที่เหมาะสม แนวทางการ
รักษาโรคเบื้องต้นที่พบบ่อย ตลอดจนการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบื้องต้น
- ๑.๒ เพื่อทบทวนและพัฒนาความรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานเวชปฏิบัติ ตลอดจน
เสริมสร้างความตระหนักด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงานทางคลินิก
- ๑.๓ เพื่อส่งเสริม และสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างผู้ประกอบการวิชาชีพการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป
และสถาบันการศึกษา อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพอย่างยั่งยืน

๒. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้

การฝึกอบรมนี้จัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙ โดยมีเนื้อหาและหัวข้อวิชาต่าง ๆ ดังนี้

วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๙

- ลงทะเบียน
- รับฟังการชี้แจงโครงการจากคณะผู้จัด
- กิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม
- โดย อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ
- อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ
- พิธีเปิดและกล่าวต้อนรับ

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- Lifestyle & Precision Nursing for Longevity: “การพยาบาลเชิงรุกเพื่อสุขภาพยืนยาว”
- Longevity Medicine: แนวคิดใหม่ของการดูแลเพื่อสุขภาพยืนยาวอย่างมีคุณภาพ
- การปรับพฤติกรรมสุขภาพแบบเฉพาะบุคคล (Personalized Lifestyle)
- บทบาทพยาบาลในการประเมินความเสี่ยงและวางแผนส่งเสริมสุขภาพระยะยาว

โดย นายแพทย์นรินทร์ สุรสินธน์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Longevity และผู้ก่อตั้ง The Longevist Clinic ศูนย์ดูแลสุขภาพที่เน้น การยืดอายุขัยและเพิ่มคุณภาพชีวิตผ่านการดูแลสุขภาพเชิงลึก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.อรรณูญา นามวงศ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-Digital Health & Telemedicine ในงาน PCU: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ : Clinical documentation & การใช้ระบบเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์

โดย พว.สรศักดิ์ สกลลิมมีชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลหนองหาน จังหวัดอุดรธานี รางวัล Smart Hospital “ระดับเพชร” ต่อเนื่อง ๒ ปีซ้อน ผลงานการยกระดับระบบบริการสุขภาพดิจิทัล (Digital Health Forum) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ กระทรวงสาธารณสุข

-ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน

โดย อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๙

-ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ

อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ

-กฎหมายและจริยธรรมในสถานบริการพยาบาล/คลินิกชุมชน : ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข

-การจัดการความเสี่ยง (Risk Management) ในสถานบริการพยาบาล/คลินิกชุมชน

-แนวทางการพัฒนาคลินิก/PCU ให้เป็น “Safe and Ethical Service”

โดย อาจารย์ประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล กรรมการสภาการพยาบาล และที่ปรึกษากฎหมายประจำสำนักเลขาธิการ ผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมายเกี่ยวกับการพยาบาลและการผดุงครรภ์

-การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน: ภาวะฉุกเฉิน Stroke, STEMI, Sepsis, Trauma

-บทบาทพยาบาลในการดูแลแบบ time-critical

-การใช้ Stroke Fast Track, STEMI Fast Track

-การเฝ้าระวัง Sepsis ตาม Surviving Sepsis Campaign ๒๐๒๔

-การจัดการ Trauma ตาม ATLS ๑๐th edition update

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ปริญา เทียนวิบูลย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ปัทมา ธัญปานสิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ

วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙

-ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

โดย อาจารย์สิริสุตา เตชะวิเศษ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ

-หลักการใช้อย่างสมเหตุสมผลใน Primary Care (RDU: Rational Drug Use in PCU)
-การใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุสมผล : Antimicrobial Stewardship ใน PCU - การใช้ยาในกลุ่ม
เปราะบาง (ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงตั้งครรภ์)
-การใช้ยาในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่พบบ่อย (เบาหวาน ความดัน Dyslipidemia)
- การจัดการอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา (ADR: Adverse Drug Reactions)
โดย นายแพทย์ธাত্রี โบลิตพิเชษฐ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) โรงพยาบาล
พระนครศรีอยุธยา

อาจารย์ ดร.อุทัยวรรณ นุกาศ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบัน
พระบรมราชชนก

-Lab test ที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรรู้ ใช้อย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด
-การใช้ Lab test เพื่อช่วยวินิจฉัยโรคเบื้องต้น : Basic Lab for Primary Care การอ่าน และแปลผล
-Pitfalls in Lab Interpretation: ข้อผิดพลาดที่พบบ่อย
-Lab & Patient Safety: การใช้ผลแลปเพื่อความปลอดภัยผู้ป่วย
โดย ทนพ.เนาวรัตน์ กันยานนท์ นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการกลุ่มงานพยาธิวิทยาคลินิก โรงพยาบาล
เชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก

-ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน
โดย อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ

วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๙

-ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

โดย อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ

นางสาวชุลีกรณ์ ศิริสวัสดิ์

-การจัดการโรคติดเชื้อในชุมชนupdateและแนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือCOVID-๑๙,Dengue,
Influenza, RSV

-แนวทางการใช้ Rapid Test และ Point-of-Care Testing (POCT) สำหรับโรคติดเชื้อ

-การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ติดเชื้อ และวัคซีนและการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

-การใช้ยาต้านไวรัสและยารักษาอาการในผู้ป่วยเด็กติดเชื้อทางเดินหายใจ

โดย นายแพทย์ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒน์ เจ้าของเพจ “Infectious ง่ายนิดเดียว”

อาจารย์กัญติยา ลิ้มประเสริฐ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบัน
พระบรมราชชนก

-Probiotic and Health Promotion: นวัตกรรมเสริมสุขภาพ

โดย รองศาสตราจารย์ ดร.มาลัย ทวีโชติภัทร์ อาจารย์ประจำภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) และหัวหน้าศูนย์ เพื่อความเป็นเลิศทางวิจัยด้านโพรไบโอติก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤตพัทธ์ ผิกฝน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์
สถาบันพระบรมราชชนก

-บทบาทพยาบาลกับการดูแล Home Chemotherapy” : จากโรงพยาบาลสู่บ้าน เพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง”

โดย พว.วิภารัตน์ ผิวอ่อน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

พว.ธัญญา วุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

-breast cancer & BRCA gene : ความรู้ที่ต้องรู้สำหรับการคัดกรองมะเร็งเต้านม

โดย พว.เสาวนีย์ จิณะไชย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

-ทดสอบความรู้และประเมินผลประจำวัน

โดย อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙

-ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

โดย อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ

อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ

-การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน: ภาวะฉุกเฉินทางหัวใจและระบบหายใจ

-แนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ Cardiac arrest, Respiratory failure, Shock

-การช่วยชีวิตขั้นสูง (Advanced Cardiac & Respiratory Life Support)

-Update AHA Guidelines ๒๐๒๕ (CPR, ACLS, PALS)

โดย นายแพทย์เจตพัฒน์ ทวีโกศา เจ้าของเพจ “ห้องฉุกเฉินต้องรู้”

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรารณ ศรีจันทร์พาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

-ศิลปะการสื่อสารที่สร้างพลังบวกกับผู้ป่วยและครอบครัว (Caring Communication)

โดย พว.จารุณี รัศมิ์สุวิวัฒน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รองหัวหน้ากลุ่มภารกิจการพยาบาลด้านวิชาการและ หัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและฝึกอบรม โรงพยาบาลสวนปรุง

-สะท้อนการเรียนรู้และประเมินผลการจัดอบรม

โดย อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ

อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ

-พิธีปิด

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

ต่อตนเอง ได้แก่

๑.ได้รับการฟื้นฟูและพัฒนาความรู้ ทักษะ และสมรรถนะด้านการวินิจฉัยโรคเบื้องต้น การใช้ยาอย่างสมเหตุผล และการดูแลผู้ป่วยในภาวะต่าง ๆ อย่างถูกต้องและปลอดภัย มีความเข้าใจด้านกฎหมายและข้อกำหนดวิชาชีพ ตลอดจนความตระหนักในประเด็นด้านจริยธรรมและความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

๒. มีโอกาสสร้างเครือข่ายความร่วมมือ แลกเปลี่ยนประสบการณ์และองค์ความรู้กับผู้เชี่ยวชาญและเพื่อนร่วมวิชาชีพ

ต่อหน่วยงาน ได้แก่

๑.เพิ่มคุณภาพของบุคลากรด้านสุขภาพภายในระบบบริการ ซึ่งนำไปสู่การยกระดับคุณภาพบริการสุขภาพโดยรวมสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน

๒.ทำให้เกิดเครือข่ายทางวิชาการที่เข้มแข็งและยั่งยืน

๔. แนวทางในการนำความรู้ทักษะที่ได้รับจากการฝึกอบรมครั้งนี้ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้

๑.ประชาชนได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพมากขึ้น

๒.ลดค่าใช้จ่ายและภาระทางเศรษฐกิจของครอบครัวและสังคมในระยะยาวจากการลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพ

๓.สังคมได้รับประโยชน์จากการมีระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็ง สามารถตอบสนองต่อความต้องการด้านสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน

๕. ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน - ไม่มี

๖.ความต้องการการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชาเพื่อส่งเสริมให้สามารถนำความรู้และทักษะ ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้สัมฤทธิ์ผล ได้แก่

๑.การยกระดับสมรรถนะของพยาบาลเวชปฏิบัติ

๒.สนับสนุนคุณภาพบริการสุขภาพปฐมภูมิ

๓.การทำงานร่วมกับบุคลากรสหสาขาวิชาชีพ และสร้างเครือข่ายบริการสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ

๔.สร้างความเข้มแข็งแก่ระบบสุขภาพของประเทศโดยรวม

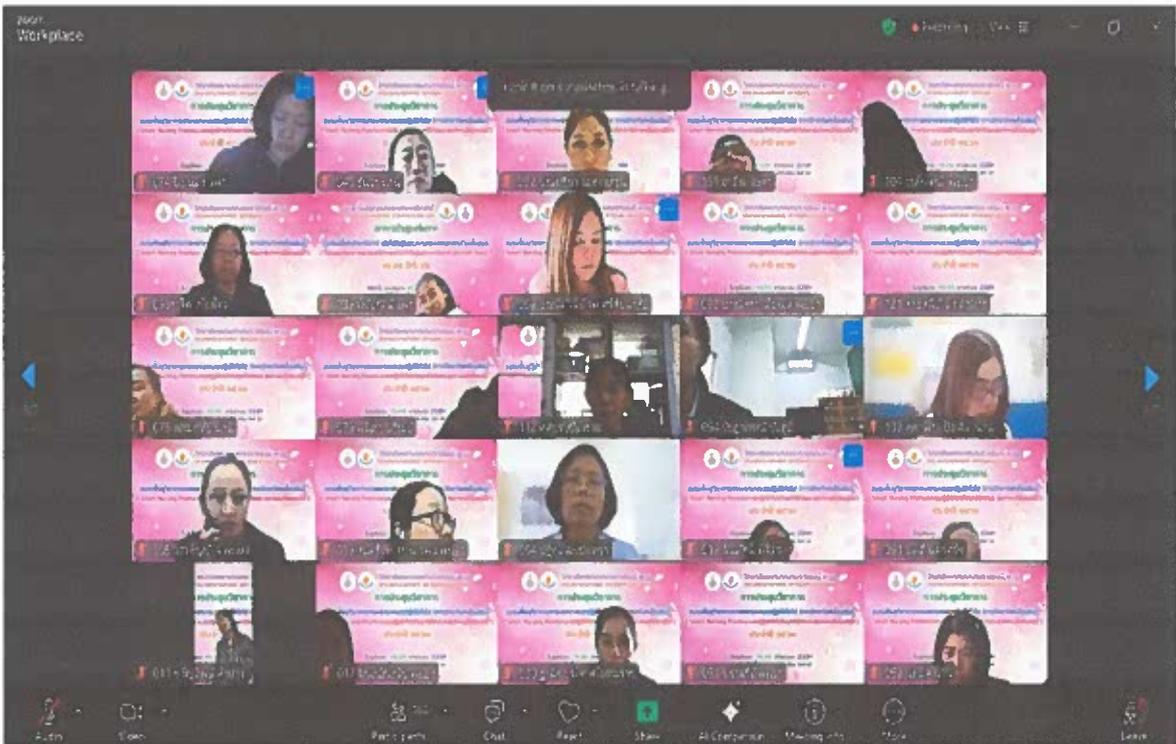
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

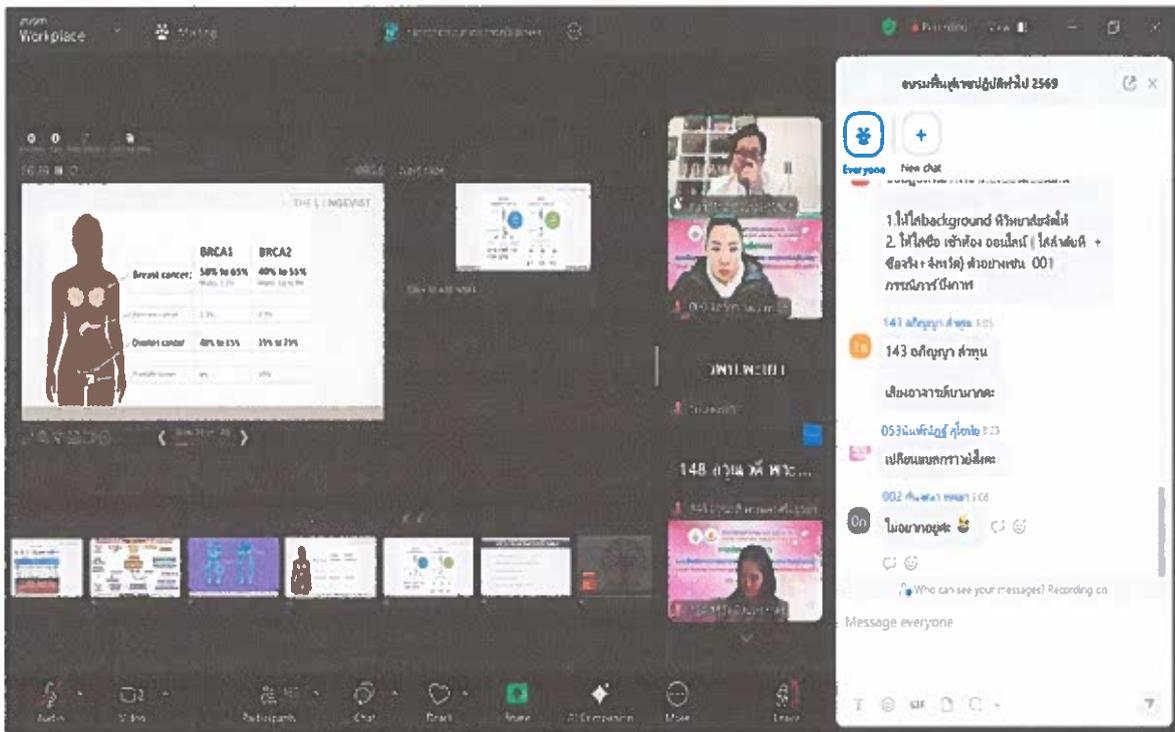
(ลงชื่อ) **รวรลัญช์ สะสง**

(นางรวรลัญช์ สะสง)

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ภาพกิจกรรมการเข้าร่วมกิจกรรม





แบบรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนา

ด้วยข้าพเจ้า นางบุษราภรณ์ สิมมา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ ระดับ ชำนาญการ สังกัด/ฝ่าย สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ แม่ปืม สำนัก / กอง สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้เข้ารับ การฝึกอบรมหลักสูตร โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น) ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙ เป็นเวลารวมทั้งสิ้น ๕ วัน ในรูปแบบ online ซึ่งหลักสูตรนี้จัดโดย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

บัดนี้ ข้าพเจ้าได้เข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนาหลักสูตรดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการฝึกอบรมให้ทราบ ดังนี้

๑. การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. เพื่อฟื้นฟูและเสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับหลักการวินิจฉัยโรค การส่งตรวจที่เหมาะสม แนวทางการรักษาโรคเบื้องต้นที่พบบ่อย ตลอดจนการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในการดูแลรักษาผู้ป่วยเบื้องต้น
๒. เพื่อทบทวนและพัฒนาความรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานเวชปฏิบัติ ตลอดจนเสริมสร้างความตระหนักด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงานทางคลินิก
๓. เพื่อส่งเสริมและสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างผู้ประกอบการวิชาชีพการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป และสถาบันการศึกษา อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพอย่างยั่งยืน

๒. เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้

การฝึกอบรมนี้จัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙ โดยมีเนื้อหาและหัวข้อวิชาต่าง ๆ ดังนี้ วันที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๙

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม/ พิธีเปิด

- บรรยาย Lifestyle & Precision Nursing for Longevity:

“การพยาบาลเชิงรุกเพื่อสุขภาพยืนยาว”

- Longevity Medicine: แนวคิดใหม่ของการดูแลเพื่อสุขภาพยืนยาวอย่างมีคุณภาพ
- การปรับพฤติกรรมสุขภาพแบบเฉพาะบุคคล (Personalized Lifestyle)
- บทบาทพยาบาลในการประเมินความเสี่ยงและวางแผนส่งเสริมสุขภาพ

ระยะยาว

โดย นายแพทย์นรินทร์ สุรสินธน์ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน Longevity และผู้ก่อตั้ง The Longevist Clinic ศูนย์ดูแลสุขภาพที่เน้น การยืดอายุขัยและเพิ่มคุณภาพชีวิต ผ่านการดูแลสุขภาพเชิงลึก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดร.อรัญญา นามวงศ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- บรรยาย Digital Health & Telemedicine ในงาน PCU: จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ : Clinical documentation & การใช้ระบบเวชระเบียนอิเล็กทรอนิกส์

โดย พว.สรศักดิ์ สุกุลสัมมิชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษโรงพยาบาลหนองหาน จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๙

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

- บรรยาย กฎหมายและจริยธรรมในสถานบริการพยาบาล/คลินิกชุมชน : ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางแก้ไข

- การจัดการความเสี่ยง (Risk Management) ในสถานบริการพยาบาล/คลินิกชุมชน
- แนวทางการพัฒนาคลินิก/PCU ให้เป็น “Safe and Ethical Service”

โดย อาจารย์ประภัสสร พงศ์พันธุ์พิศาล กรรมการสภาการพยาบาล และที่ปรึกษากฎหมายประจำสำนักเลขาธิการ ผู้เชี่ยวชาญด้านกฎหมายเกี่ยวกับการพยาบาลและการผดุงครรภ์

- บรรยาย การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน: ภาวะฉุกเฉิน Stroke, STEMI, Sepsis, Trauma
- บทบาทพยาบาลในการดูแลแบบ time-critical
- การใช้ Stroke Fast Track, STEMI Fast Track
- การเฝ้าระวัง Sepsis ตาม Surviving Sepsis Campaign ๒๐๒๔
- การจัดการ Trauma ตาม ATLS ๑๐th edition update

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ปริญญา เทียนวิบูลย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ /อาจารย์ปัทมา ธัญปานสิน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยาคณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

- บรรยาย หลักการใช้ยาอย่างสมเหตุผลใน Primary Care (RDU: Rational Drug Use in PCU)
- การใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล : Antimicrobial Stewardship ใน PCU
- การใช้ยาในกลุ่มเปราะบาง (ผู้สูงอายุ เด็ก หญิงตั้งครรภ์)
- การใช้ยาในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่พบบ่อย (เบาหวาน ความดัน Dyslipidemia)
- การจัดการอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา (ADR: Adverse Drug Reactions)

โดย นายแพทย์ธাত্রี โบลีทธิพิเชษฐ นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา อาจารย์ ดร.อุทัยวรรณ นุกาศ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยาคณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- บรรยาย Lab test ที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรรู้ ใช้อย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- การใช้ Lab test เพื่อช่วยวินิจฉัยโรคเบื้องต้น : Basic Lab for Primary Care การอ่านและแปลผล
- Pitfalls in Lab Interpretation: ข้อผิดพลาดที่พบบ่อย
- Lab & Patient Safety: การใช้ผลแลปเพื่อความปลอดภัยผู้ป่วย

โดย ทนพ. เนาวรัตน์ กันยานนท์ นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ กลุ่มงานพยาธิวิทยา

คลินิก โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์/ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัมพร ยานะ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๙

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

- บรรยาย การจัดการโรคติดเชื้อในชุมชน update และแนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ COVID-๑๙, Dengue, Influenza, RSV
- แนวทางการใช้ Rapid Test และ Point-of-Care Testing (POCT) สำหรับโรคติดเชื้อ
- การดูแลผู้ป่วยเด็กที่ติดเชื้อ และวัคซีนและการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค
- การใช้ยาต้านไวรัสและยารักษาอาการในผู้ป่วยเด็กติดเชื้อทางเดินหายใจ

โดย นายแพทย์ทรงเกียรติ อุดมพรวัฒน์ เจ้าของเพจ “Infectious ง่ายนิดเดียว”

อาจารย์กัญติยา ลิ้มประเสริฐ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบัน

พระบรมราชชนก

- บรรยาย Probiotic and Health Promotion: นวัตกรรมเสริมสุขภาพ โดย รองศาสตราจารย์ ดร.มาลัย ทวีโชติภัทร์ อาจารย์ประจำภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (มศว) และหัวหน้าศูนย์ เพื่อความเป็นเลิศทางวิจัยด้าน โปรไบโอติก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤตพัทธ์ ผิกฝน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- บรรยายบทบาทพยาบาลกับการดูแล Home Chemotherapy” : จากโรงพยาบาลสู่บ้าน เพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง”

โดย พว.วิภารัตน์ ผิวอ่อน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

พว.ธัญญาชยา วุฒิ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

- บรรยาย breast cancer & BRCA gene : ความรู้ที่ต้องรู้สำหรับการคัดกรองมะเร็งเต้านม

โดย พว.เสาวนีย์ จิณะไชย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลน่าน

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙

ลงทะเบียน และกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนการอบรม

- บรรยาย การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉิน: ภาวะฉุกเฉินทางหัวใจและระบบหายใจ
- แนวทางพยาบาลเวชปฏิบัติในการรับมือ Cardiac arrest, Respiratory failure, Shock
- การช่วยชีวิตขั้นสูง (Advanced Cardiac & Respiratory Life Support)
- Update AHA Guidelines ๒๐๒๕ (CPR, ACLS, PALS)

โดย นายแพทย์เจตพัฒน์ ทวีโกคา เจ้าของเพจ “ห้องฉุกเฉินต้องรู้” ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ดร.วรารภรณ์ ศรีจันทร์พาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

- บรรยายศิลปะการสื่อสารที่สร้างพลังบวกกับผู้ป่วยและครอบครัว (Caring Communication)

โดย พว.จารุณี รัชมีสุวิวัฒน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษรองหัวหน้ากลุ่มภารกิจพยาบาลด้าน

วิชาการและหัวหน้ากลุ่มงานวิจัยและฝึกอบรม โรงพยาบาลสวนปรุง

- สะท้อนการเรียนรู้และประเมินผลการจัดอบรม

- อาจารย์วรัญญากรณ์ โนใจ / อาจารย์สิริสุดา เตชะวิเศษ
 - พิธีปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา
๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

ต่อตนเอง ได้แก่

ได้รับการฟื้นฟูและพัฒนาความรู้ ทักษะ และสมรรถนะด้านการวินิจฉัยโรคเบื้องต้น การใช้ยาอย่างสมเหตุผล และการดูแลผู้ป่วยในภาวะต่าง ๆ อย่างถูกต้องและปลอดภัย การตัดสินใจทางคลินิก การจะดการภาวะฉุกเฉินในเบื้องต้น มีความเข้าใจด้านกฎหมายและข้อกำหนดวิชาชีพ ตลอดจนความตระหนักในประเด็นด้านจริยธรรมและความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน การบูรณาการความรู้ด้านสุขภาพในยุคดิจิทัล การดูแลผู้ป่วย

ต่อหน่วยงาน ได้แก่

ส่งเสริมศักยภาพของวิทยาลัยฯ ซึ่งสถาบันการศึกษาที่มีพันธกิจในการเป็นแหล่งพัฒนาวิชาการและฝึกอบรมที่ได้มาตรฐาน เพิ่มคุณภาพของบุคลากรด้านสุขภาพภายในระบบบริการ ซึ่งนำไปสู่การยกระดับคุณภาพบริการสุขภาพโดยรวมสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงานและสถาบันการศึกษา ทำให้เกิดเครือข่ายทางวิชาการที่เข้มแข็งและยั่งยืน

ต่อประชาชนและสังคม ได้แก่

ประชาชนได้รับบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพมากขึ้นลดค่าใช้จ่าย และภาระทางเศรษฐกิจของครอบครัวและสังคมในระยะยาวจากการลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนทางสุขภาพ สังคมได้รับประโยชน์จากการมีระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็ง สามารถตอบสนองต่อความต้องการด้านสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน

๔. แนวทางในการนำความรู้ ทักษะที่ได้รับจากการฝึกอบรมครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้

นำมาจัดระบบบริการดูแลสุขภาพผู้รับบริการและการดูแลผู้ป่วยในภาวะต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

นำความรู้ที่ได้รับมาจัดระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิที่เข้มแข็ง และส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน

๕. ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ ในการปฏิบัติงาน

- เครื่องมือและอุปกรณ์บางอย่างยังมีไม่เพียงพอไม่ครบตามที่ได้อบรมมา ทำให้ไม่สามารถนำวิธีการรักษาไปใช้ได้เต็มที่

- ภาระงานประจำจำนวนมาก จึงไม่สามารถใช้กระบวนการรักษาได้ครบถ้วนตามแนวทางที่อบรม

๖. ความต้องการการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา เพื่อส่งเสริมให้สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้สัมฤทธิ์ผล ได้แก่

- จัดหาวัสดุอุปกรณ์ที่ทันสมัยในการให้บริการและมีความเพียงพอในการให้บริการ

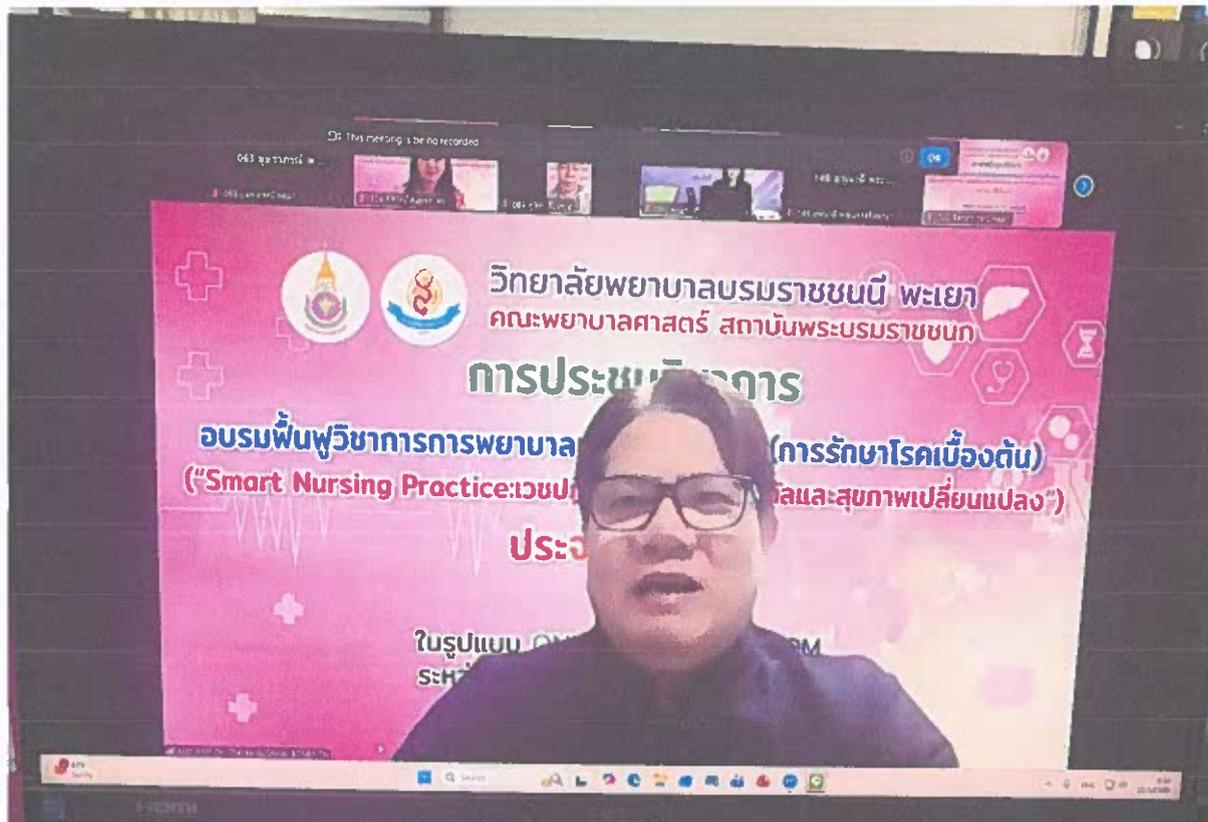
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

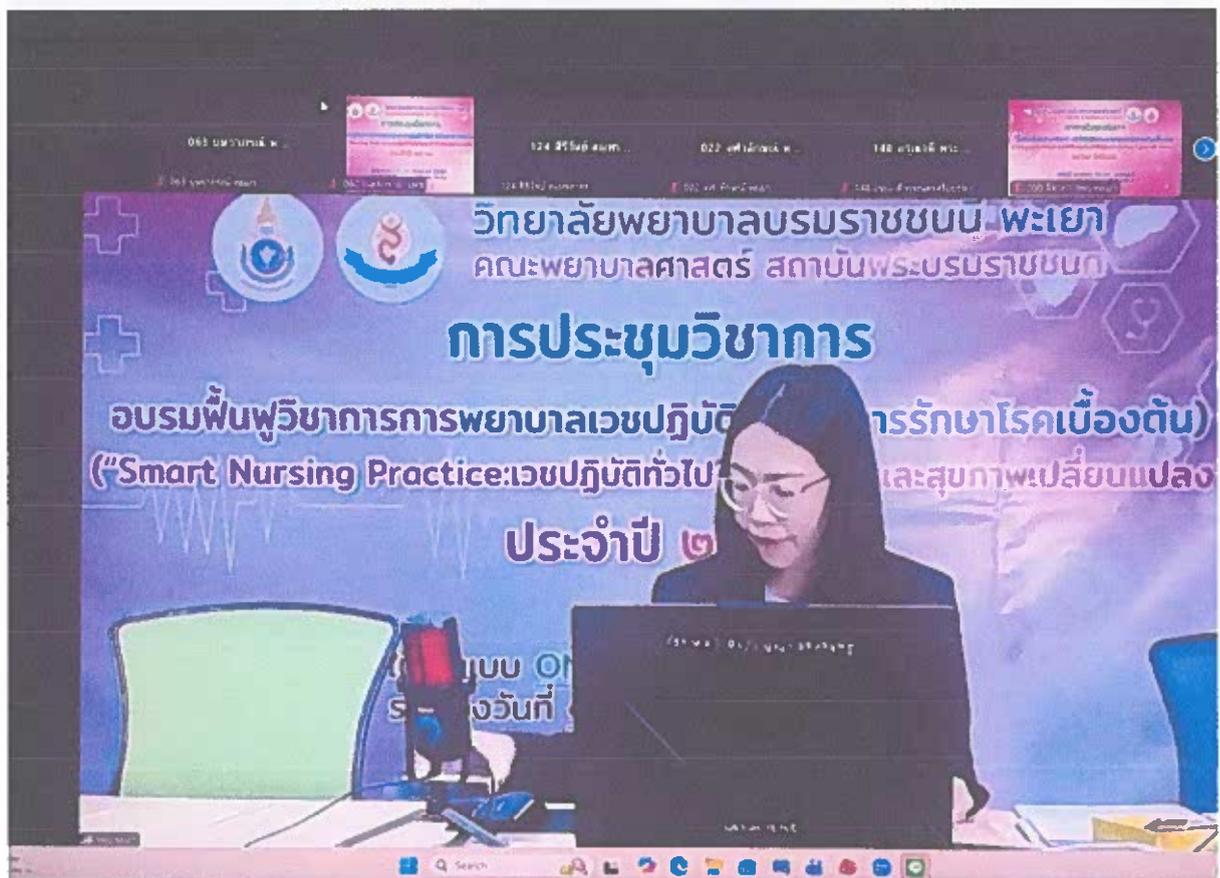
(ลงชื่อ) *บุษภาณี*

(นางบุษราภรณ์ สิมมา)

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ภาพประกอบการฝึกอบรม
การฝึกอบรมหลักสูตร โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป (การรักษาโรคเบื้องต้น)
ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙
ในรูปแบบ online





การให้ยาปฏิชีวนะป้องกันการติดเชื้อ (Antibiotic Prophylaxis) (กรณีแผลสัตว์กัด/แผลเสียด)

1. เมื่อไหร่ที่ควรให้? (Indications)

แผลขนาดใหญ่

มือ/ใบหน้า

ลึกถึงกระดูก

ภูมิคุ้มกันต่ำ/โรคประจำตัว (ไต, ตับ, เบาหวาน, ตัด้าม)

[cite: 2.1]

2. เป้าหมาย & ระยะเวลา (Goal & Duration)

เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

เพื่อป้องกันการติดเชื้อ

3-5

นาน 3-5 วัน

3. ยาที่ใช้ (Antibiotics)

ทั่วไป (Standard) → Amoxicillin (กิน)

แพ้ Penicillin (Allergy) → Doxycycline, Cephalosporins (2nd/3rd), Moxifloxacin

2020-01-14 09:20:10

วัดความดันโลหิตที่บ้าน ได้อย่างไร?

17 พฤษภาคม วันความดันโลหิตสูงโลก

วัดความดันโลหิตสูง ด้วยวิธีวัดได้ 135/85 ขึ้นไป

วัดความดันโลหิตที่บ้านเป็นประจำ (วัดทั้งในขณะ และ ขณะนอนหลับ) จะช่วยลดความเสี่ยงโรคหัวใจ

วางแขนไว้ให้สบาย (ข้อศอกต้องอยู่ในระดับหัวใจ)

นั่งพักก่อนวัด 5 นาที

วัดซ้ำ 2 ครั้ง

วัดซ้ำ 2 ครั้ง 3-5 นาที

นั่งหลังตรง

เท้า 2 ข้างวางราบกับพื้น

อย่าพูดคุย งดการออกกำลังกาย

ความดันโลหิตสูง ควบคุมไม่ได้ด้วยยาที่บ้าน จะทำให้หัวใจและหลอดเลือดเสียหาย

- ก่อนวัด 30 นาที ไม่ควรออกกำลังกาย งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์
- วัดวันละ 4 ครั้ง 2 ช่วงเวลา
- ถ้า วัดค่าในขณะนอนหลับ 1 วัน, ก่อนนอน 1 ครั้ง และ ตอนตื่นนอน 1 ครั้ง
- วัดเวลา 3 ครั้ง สัปดาห์ 1 ครั้ง

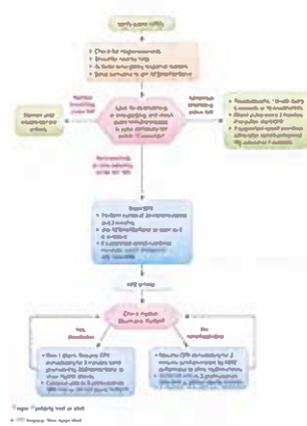
© 2018 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines

วัตถุประสงค์	ความถี่ / ระยะเวลา
วินิจฉัย	ต่อเนื่อง 7 วัน (หรืออย่างน้อย 3 วัน หากเร่งด่วน)
ติดตาม หลังปรับยา	ต่อเนื่อง 7 วัน หลังปรับยา 2 สัปดาห์ และ ต่อเนื่อง 3 วัน ก่อนนัดครั้งถัดไป
ติดตาม ควบคุมโรค	สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง หรือ ต่อเนื่อง 7 วัน ก่อนนัด

Basic Life Support



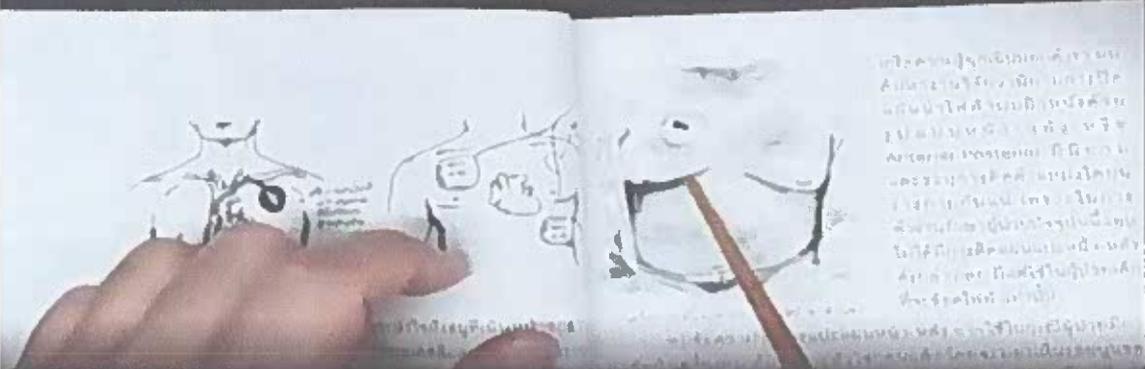
Adult Basic Life Support Algorithm for Health Care Professionals



เบื่อกหัวใจขั้นพื้นฐาน
เบื่อกหัวใจขั้นสูง
อานเกลินหัวใจขั้นสูง
บายลูกเงิน
เบื่อกหัวใจเด็ก
ภาวะหายใจล้มเหลว
แพ.เจตพัฒน์ ทริโกตา

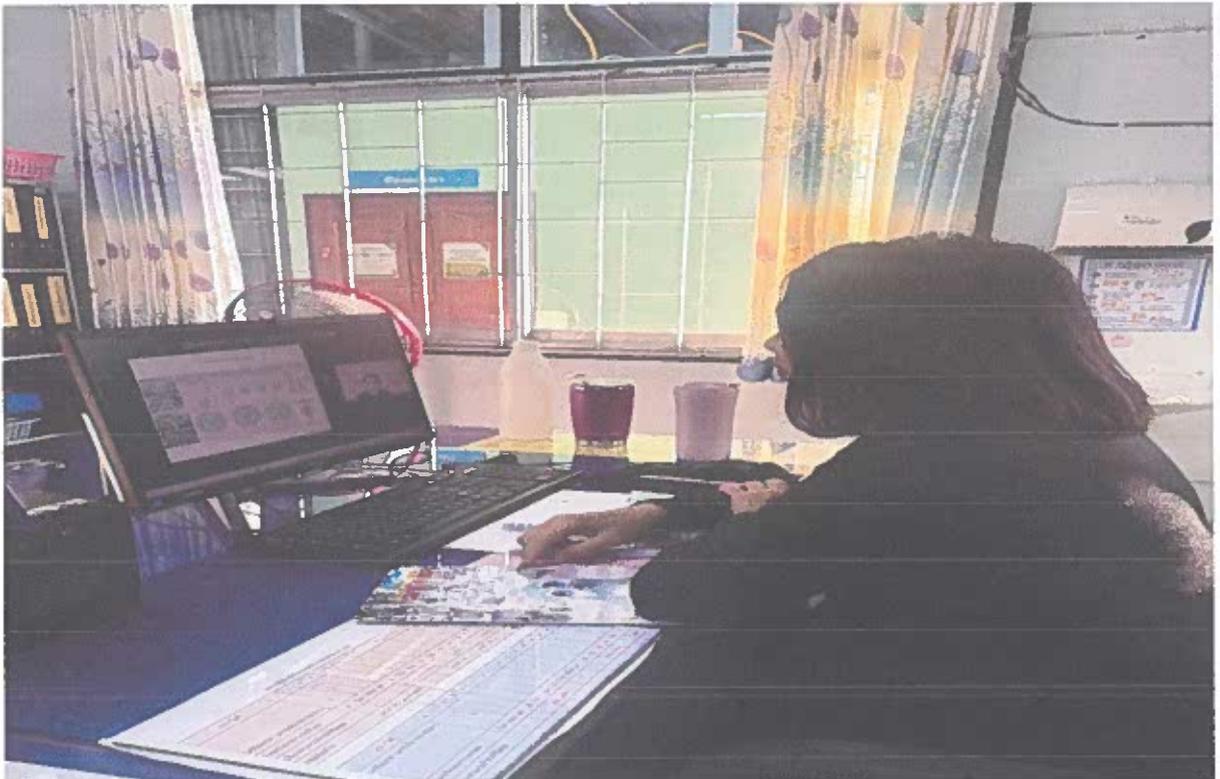


เบื่อกหัวใจขั้นพื้นฐาน
เบื่อกหัวใจขั้นสูง
อานเกลินหัวใจขั้นสูง
บายลูกเงิน
เบื่อกหัวใจเด็ก
ภาวะหายใจล้มเหลว
แพ.เจตพัฒน์ ทริโกตา











วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก
มอบประกาศนียบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางบุษราภรณ์ สิมมา

เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตร “ฟื้นฟูวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป
(การรักขาโรคเบื้องต้น) ประจำปี ๒๕๖๙”

วันที่ ๑๒ - ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

(ตามหลักสูตรที่สภาการพยาบาลให้การรับรองหน่วยคะแนน เมื่อวันที่ ๑๗ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘)

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี กล่อมใจ)
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พะเยา

สำเนา ๑๓๑๕๖๖

นุชกมล

นางบุษราภรณ์ สิมมา