

แบบรายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนา

ด้วยข้าพเจ้านางสาววัชรินทร์ นามวงศ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สังกัดโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงเจน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้เข้ารับการฝึกอบรมและเดินทางไปราชการ หลักสูตร โครงการพัฒนาสมรรถนะนักสาธารณสุขเพื่อปฏิบัติงานในระบบสุขภาพปฐมภูมิ ตามวิธีสุขภาพดีวิถีใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ระยะที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ระยะที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

เป็นเวลารวมทั้งสิ้น ๘ วัน ณ.วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งหลักสูตรดังกล่าวจัดโดย วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี คณะสาธารณสุขศาสตร์และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

บัดนี้ ข้าพเจ้าได้เข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนาหลักสูตรดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการฝึกอบรมให้ทราบ ดังนี้

การฝึกอบรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อ พัฒนาศักยภาพของนักสาธารณสุขให้มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานในระบบสุขภาพปฐมภูมิได้แก่

๑. การบริหารจัดการสารสนเทศเชิงสุขภาพเพื่อพัฒนาสุขภาพของชุมชน
๒. การพัฒนาแผนงานโครงการบริการสุขภาพปฐมภูมิ
๓. การพัฒนา นวัตกรรมและงานวิจัยจากงานบริการปฐมภูมิ

เนื้อหาและหัวข้อวิชาของหลักสูตรการฝึกอบรม มีดังนี้

๑. การเปลี่ยนแปลงตนเองและการเรียนรู้และพัฒนางานสุขภาพในระบบปฐมภูมิ
๒. ภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลงและการสื่อสารสำหรับผู้นำสุขภาพ
๓. คุณค่าของงานบริการสุขภาพปฐมภูมิตบหาทของนักสาธารณสุขชุมชนในงานสุขภาพปฐมภูมิการดูแลสุขภาพแนวใหม่แบบมีอาชีพของทีมสหวิชาชีพ
๔. การทำงานเป็นทีม
๕. การขับเคลื่อนและประสานงานเครือข่าย/ศึกษาดูงาน
๖. การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและศักยภาพในการจัดการสุขภาพชุมชน
๗. การบริหารจัดการสารสนเทศด้านสุขภาพชุมชนเพื่อพัฒนาสุขภาพชุมชน
๘. แนวทางการเขียนรายงานการสอบสวนโรคในชุมชน
๙. แนวคิดและหลักการวิเคราะห์งานด้านสุขภาพในชุมชน R๒Rและการประยุกต์ใช้ในงานสุขภาพชุมชน การวัดและประเมินผลเพื่อพัฒนาสุขภาพชุมชน
๑๐. ฝึกปฏิบัติการจัดทำแนวทางการพัฒนาศักยภาพชุมชนเพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาวะที่ดีของชุมชน
๑๑. ฝึกปฏิบัติการบริหารสารสนเทศด้านสุขภาพชุมชนเพื่อพัฒนาสุขภาพชุมชน
๑๒. ฝึกปฏิบัติการวิเคราะห์งานพัฒนาสุขภาพชุมชนจากงานประจำสู่งานวิจัย
๑๓. ฝึกปฏิบัติการประยุกต์ใช้การวัดและประเมินผลเพื่อพัฒนาสุขภาพชุมชน
- ๑๔.

๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการฝึกอบรม

ต่อตนเอง ได้แก่

- การเปลี่ยนแปลงตนเองพัฒนาศักยภาพตนเอง เพิ่มทักษะการสื่อสารสำหรับผู้นำสุขภาพ
- มีความรู้ความเข้าใจ พัฒนาศักยภาพการเป็นผู้นำในการที่จะปฏิบัติงานในระบบสุขภาพปฐมภูมิ เพื่อการเรียนรู้และพัฒนางานสุขภาพในระบบปฐมภูมิ

ต่อหน่วยงาน ได้แก่

- เจ้าหน้าที่มีความรู้ความสามารถที่จะปฏิบัติงานด้านการให้บริการปฐมภูมิตามวิถีสุขภาพดีวิถีใหม่
- การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและศักยภาพในการจัดการสุขภาพชุมชน มาปรับใช้ในการสร้างความรอบรู้ให้กับประชาชน และผู้มารับบริการทันตกรรม
- เทคนิคการเขียนแนวทางการสอบสวนโรคในชุมชน เพื่อเสนอต่อผู้บริหาร
- แนวคิดและหลักการวิเคราะห์งานด้านสุขภาพในชุมชน R๒R และประยุกต์ใช้งานสุขภาพชุมชน เพื่อนำปัญหาที่เกิดจากงานบริการ มาสู่การเขียน R๒R
- นำข้อมูล สถิติ ในพื้นที่ มาใช้ในระบอดวิชาด้านสุขภาพ
- การบริหารจัดการสารสนเทศด้านชุมชน นำองค์ความรู้มาพัฒนาระบบให้บริการประชาชนให้ครอบคลุมและมีประสิทธิภาพสูงสุด

๔. แนวทางการนำความรู้ ทักษะที่ได้รับจากการฝึกอบรมครั้งนี้ ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน มีดังนี้ สร้างนวัตกรรมที่เกี่ยวกับการให้บริการประชาชน วิจัยในชุมชน การสอบสวนโรคในชุมชน

๕. ปัญหาและอุปสรรคที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการนำความรู้ และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

๖. ความต้องการการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา เพื่อส่งเสริมให้สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้สัมฤทธิ์ผล ได้แก่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสาววัชรินทร์ นามวงศ์)

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

ภาพประกอบกิจกรรม

การฝึกอบรมและเดินทางไปราชการ เพื่อเข้าอบรมโครงการพัฒนาสมรรถนะนักสาธารณสุข เพื่อปฏิบัติงาน
ในระบบสุขภาพปฐมภูมิตามวิถีสุขภาพดีวิถีใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ระยะที่ ๑ วันที่ ๑๗ - ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ณ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี

- การเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อการเรียนรู้และพัฒนางานสุขภาพในระบบปฐมภูมิ
- ภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลงและการสื่อสารสำหรับผู้นำสุขภาพ
- บทบาทของนักการสาธารณสุขชุมชนในงานสุขภาพปฐมภูมิ



Obj พัฒนาสมรรถนะ ศักยภาพนักสาธารณสุข เพื่อประชาชนมีสุขภาพดี
๑ผู้นำด้านสุขภาพ

๒บทบาทนักสาธารณสุข พตส.หลักสูตร๔ด.

๓สารสนเทศ การจัดการระบบสุขภาพ

๔รอบรู้ด้านสุขภาพ เพิ่มองค์ความรู้ vuca / bani

๕วิเคราะห์งาน วิจัยสู่งานประจำ

รูปแบบ บรรยาย กิจกรรมกลุ่ม ศึกษาดูงาน



- ปรับมายเซ็ต
- กระบวนการเรียนรู้อย่างเป็นระบบเชิงสร้างสรรค์ นวัตกรรมเพื่อสุขภาพ
- ศึกษาให้รู้ระบบระเบียบ ให้ทันตามสถานการณ์
- ๕ องค์ประกอบ ๓เงื่อนไข จรรยาบรรณ กฎหมายสาสุข สิ่งแวดล้อม ระเบียบท้องถิ่น
- เก็บหน่วย สสชช ๔๐.๕หน่วย







- การดูแลสุขภาพแนวใหม่แบบมีอาชีพของสทวิชาชีพ
- การทำงานเป็นทีมใน PCU / NPCU
- การขับเคลื่อนและประสานงานเครือข่าย PCU /NPCU คุณค่างานปฐมนิเทศ ที่ภาคภูมิ
งานเดี่ยว ๒ชั้น งานกลุ่ม ๒-๓ชั้น





นำเสนอ รพสต.บางระกำ ขนาด m.



เป้าหมาย npcu

- ลดการเดินทางไป ค่าใช้จ่าย
 - ลดการรอคอย
- ประหยัดงบประมาณสุขภาพ
 - Op any where
- บริการ จันทร์ พุธ ศุกร์ ๑๐๐/วัน
มีเครือข่าย แบ่งโซนให้บริการ

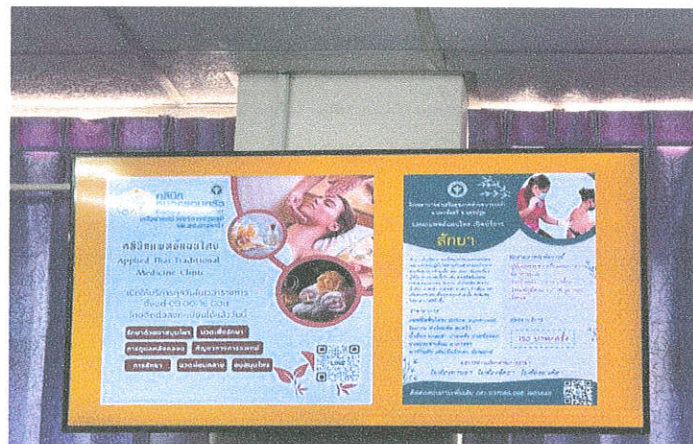
๑ บริหารทีมเครือข่าย แพทย์เวียนดูแลตำบล เดือนละ๑ครั้ง ทีมสหวิชาชีพมาจุดบริหาร npcu

๒ บริการ ตามโซน ๓ทีม เพื่อดูแลกลุ่มเป้าหมาย



- เชิงรุก คัดกรอง ภัยจิต ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม/คัดกรองฟัน
- เชิงรับ รักษา ฟันฟู ช่วยเหลือผู้ป่วยนัด ได้พบแพทย์ /ekg

- ทันตกรรมนอกเวลา วันเสาร์
- คิวนัดผ่านไลน์ แจ้งเตือนผ่านกรู๊ปไลน์ เฟส





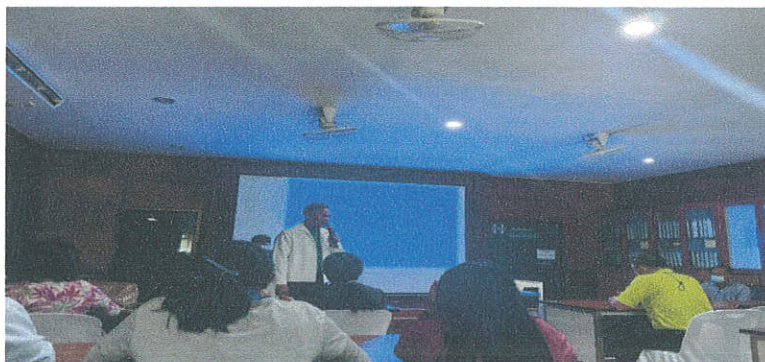
เริ่มเปิดปี๕๑ เงินบำรุง๒แสน ปัจจุบัน ๒๕๐๐๐๐๐_จ้างหมอ ให้บริการ วันละ ๓๐๐๐_ความก้าวหน้า ค่าเวร
นอกเวลา_ขอทีมเครือข่าย กายภาพ จันท์ พุฒ ศุภร์



ปัจจัยความสำเร็จ

- Mindset ผู้บริหาร /ทีม
- บริการประชาชน /ศรัทธา
- คิดนอกกรอบ
- Connection
- กลยุทธ์/ทาง
- Dmis สืบค้นการจ่ายของ สปสช ย้อนหลังปี๖๔
- พัทลุง Onecup onedatabase
- เขต๕ คิวอาร์โคต ดูแลการรักษา ได้ด้วยตนเอง
- สื่อสารพูดคุย เปิดใจ

การถอดบทเรียน การทำงาน PCU/NPCU จากพื้นที่ รพ.สต.บางระกำ อ.นครชัยศรี จ.นครปฐม



สสอ อ.บางระกำ คณะทีมงาน pcc และเครือข่าย ทักทายต้อนรับคณะอบรม
แม่ข่าย สนับสนุน

ทีมสหเวช จ้างเพิ่มเองกายภาพ จ้างเพิ่มเอง
แผนไทย แพทย์เดิมจ้าง ๓๐๐๐ มาเดือนละครั้ง ไม่ ต่อเนื่อง



ปัจจุบัน อยู่ประจำ สัปดาห์วัน ปรีक्षा๒๔ชม.



ชุมชน ตัวแทนนายก กำนัน
ประสานงาน แบบโซน
ขับเคลื่อน ตามประเด็น
ประสาน ระหว่างโซน
แพทย์ ทุกสัปดาห์ Npcu. ทุกเดือน



ส่งต่อตามระบบ
ยา ประสานตรง

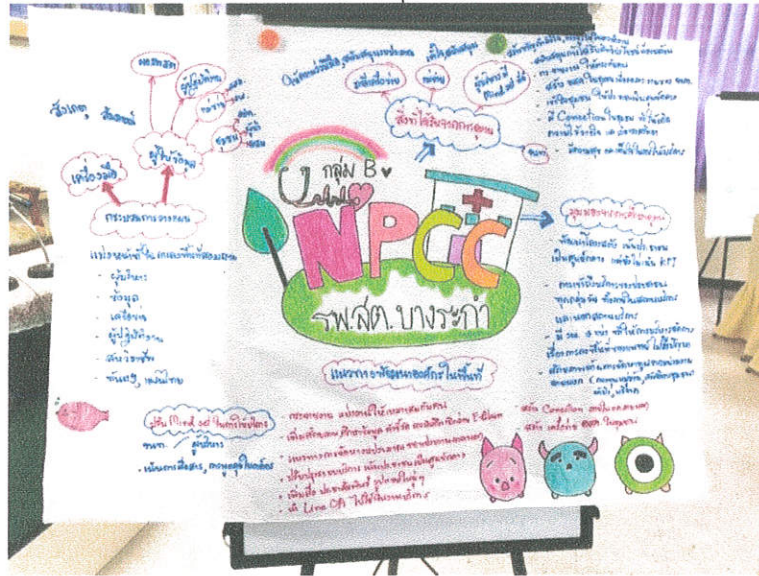


- น้องทำงานบริการด้วยใจ ชื่อสัตย์
 - ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- มีกองทุนวันละบาท ช่วยเหลือ ltc โครงการสนับสนุนการดูแลเเยะ
 - ขั้นตอนลงทะเบียนltc



- ผญ/ประธานผู้สูงอายุ เห็นผอ ทำงานจริง คนในชุมชนรัก ร่วมมือ
 - นัดหมายออนไลน์ แจ้งเดือนมาที่รพสต จนท ประสานเพื่อลงวันนัด
 - การเยี่ยมบ้าน
- การक्रम opd covid

งานกลุ่ม B



งานเฉพาะบุคคล

ไตรมาสที่ 2

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลงเจริญ

วิเคราะห์ข้อมูล

NPCU จ.ส.ต.ลงเจริญ ประกอบด้วย รพ.ส.ต.ลงเจริญ รพ.ส.ต.บ้านเจาและรพ.ส.ต.แม่เชิง

วิเคราะห์ห้องศัลยกรรม

น.ส. ตันวดี สอนคาร์น
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพตำบล

บทบาทหน้าที่ การทำงาน

ในฐานะนักวิชาการสาธารณสุข รับผิดชอบงานข้อมูลสารสนเทศ ทำหน้าที่รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล และนำเสนอข้อมูล ปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่ สนับสนุนให้ทีมงานได้เห็นถึงปัญหา มีส่วนร่วมกับวางแผน การทำงานร่วมกับชุมชน ทำงานแบบบูรณาการเป็นเครือข่าย เพื่อให้บริการแก่ประชาชนในพื้นที่ ทั้งด้านการรักษาพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกัน และควบคุมโรค และการฟื้นฟูสภาพร่างกาย

วิเคราะห์การทำงาน

- ทีมงาน รพ.ส.ต.ลงเจริญ มีจำนวนบุคลากรเพิ่มขึ้น เครื่องมือรับบริการบริการปฐมภูมิ โดยเฉพาะ แพทย์แผนไทย ให้บริการด้านสุขภาพที่หลากหลายแพทย์ทางเลือก นวด อบ ประคบ และพอกยา สิวเย็น โดยได้รับความร่วมมือจากคณะที่ทำงานโรงพยาบาลพระเมตตาภิรมย์โดย พญ.ศศิดา กางะภัด แพทย์แผนไทย และกายภาพบำบัด รวมถึง คณะอาจารย์จากมหาวิทยาลัยพะเยา
- กลุ่มผู้ป่วยทั้งสูงอายุ กลุ่มโรคเรื้อรังและ ผู้ต้องการฟื้นฟูสภาพร่างกาย มีจำนวนเพิ่มขึ้นมาก
- มีบริการทันตกรรม ซึ่งให้บริการแก่ผู้รับบริการจากเครือข่ายฯ npcu และนอกเครือข่าย
- เครือข่ายสุขภาพในชุมชน ผู้นำ อสม. เทศบาลตำบลลงเจริญ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เชิง ได้ให้ความร่วมมือ และมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพ และป้องกันการระบาดในพื้นที่เป็นอย่างดี

แนวทางการพัฒนางานบริการปฐมภูมิ

จุดบริการ

จุดบริการที่พัฒนาสู่บริการบริการแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก

เครือข่าย

เครือข่าย วิทยาลัย และบุคลากรในชุมชน กับงานบริการปฐมภูมิของทั้งจังหวัด

บริการ

บริการเชิงป้องกัน บริการเชิงรักษา

พัฒนาระบบบริการปฐมภูมิ

พัฒนาระบบบริการปฐมภูมิให้ครอบคลุม เป็นบริการเชิงรุกเชิงรุกเชิงรุก เชื่อมต่อสุขภาพชุมชนอื่นๆ

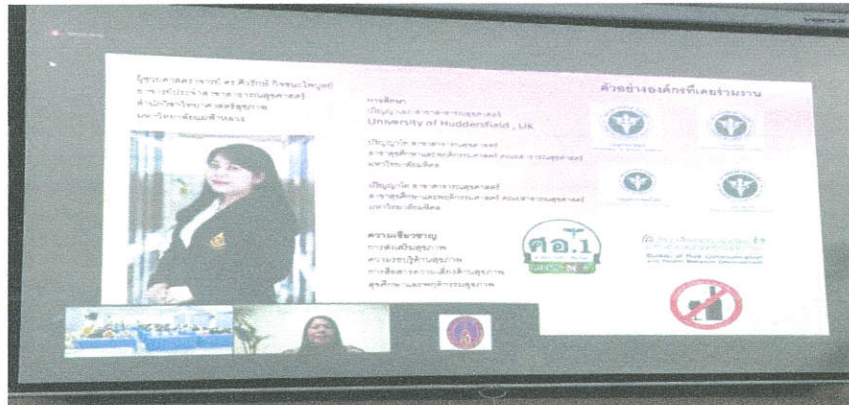
ภาพประกอบกิจกรรม

การฝึกอบรมและเดินทางไปราชการ เพื่อเข้าอบรมโครงการพัฒนาสมรรถนะนักสาธารณสุข เพื่อปฏิบัติงาน
ในระบบสุขภาพปฐมภูมิตามวิถีสุขภาพดีวิถีใหม่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ระยะที่ ๒ วันที่ ๗ - ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖
ณ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี

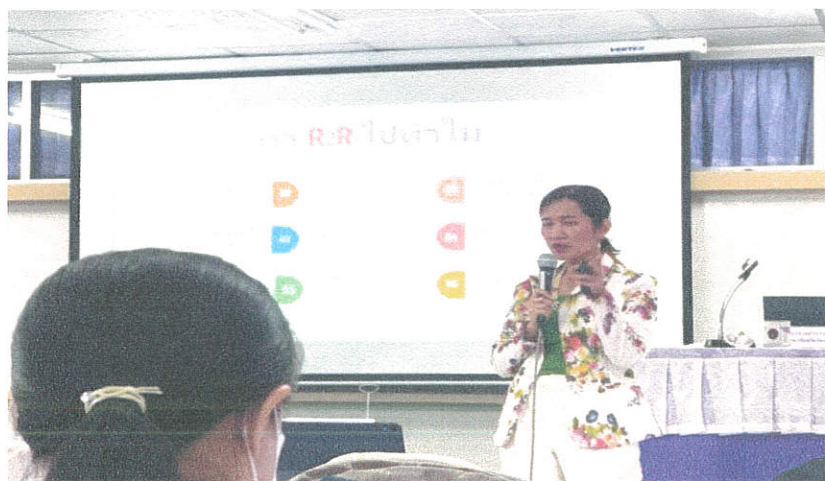
- การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและศักยภาพในการจัดการสุขภาพชุมชน

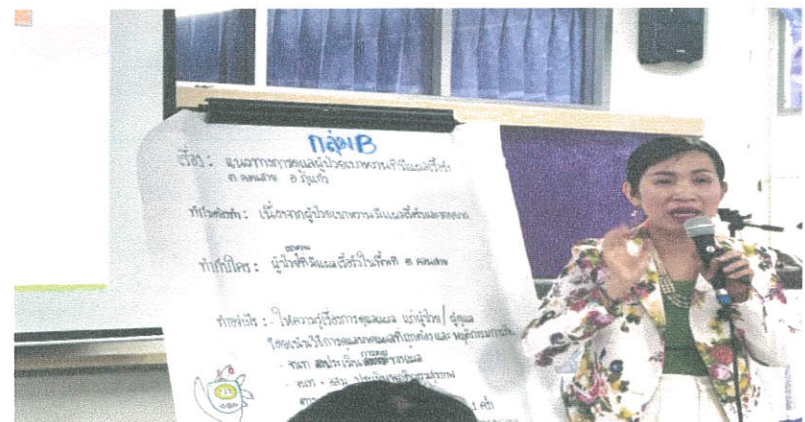
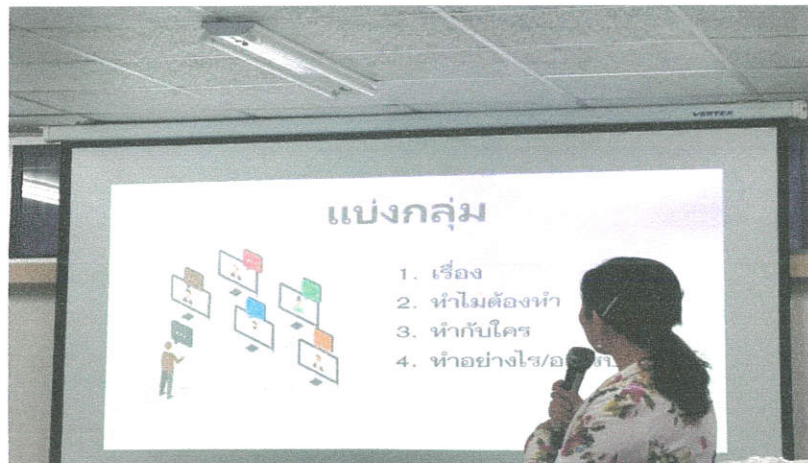
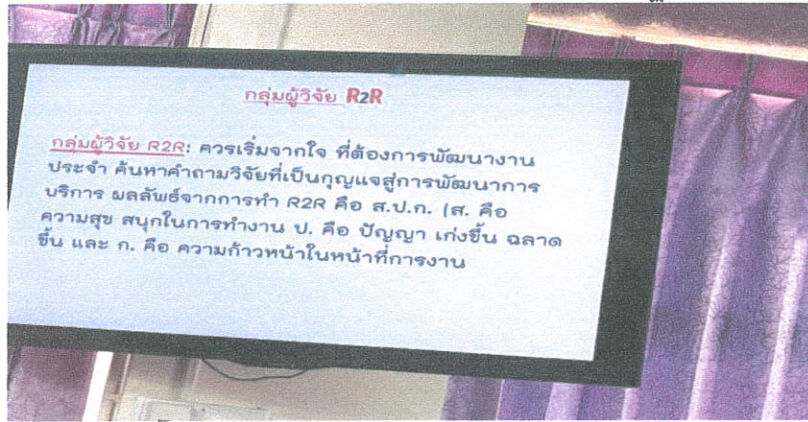


- ผอ.อรรณพ หลักการบริหารจัดการหน่วยบริการปฐมภูมิ
 - pdca บริหารคนเงินของ
 - สร้างเครือข่าย
 - บริหารจัดการ อสม tcdv
 - จัดการงบประมาณ อบจ กาญจนบุรี ๑๐๐
- การอบรม พตส. เพื่อรับค่าตอบแทนพิเศษ ๔ เดือน
 ความรอบรู้ด้านสุขภาพ



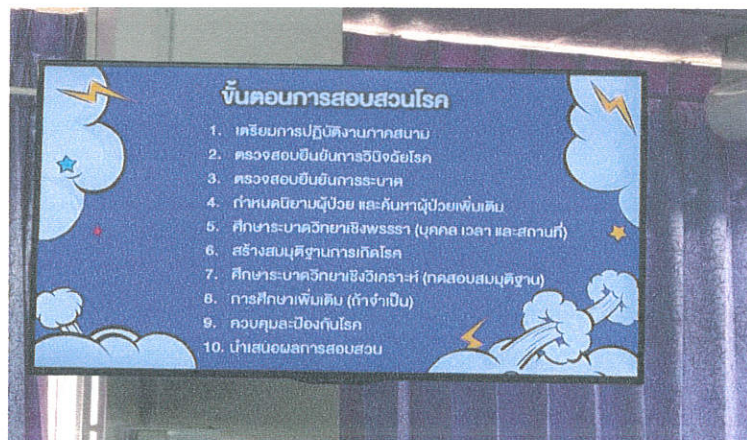
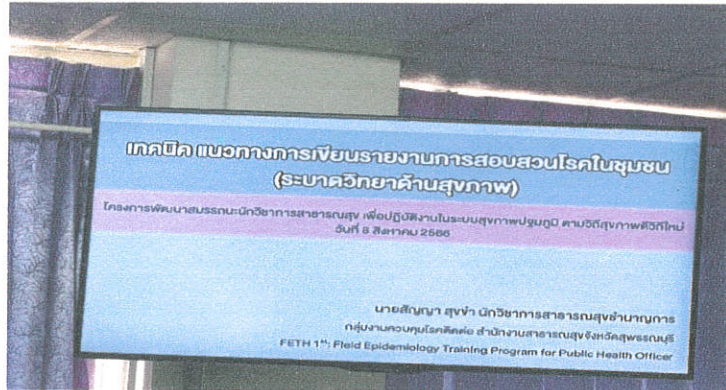
- การเขียนแนวทางการสอบสวนโรคในชุมชน
- แนวคิดและหลักการวิเคราะห์งานด้านสุขภาพในชุมชน R๒R และประยุกต์ใช้งานสุขภาพชุมชน





- ผลการเสริมพลัง ผู้ป่วยเบาหวาน ที่มีแผลเรื้อรัง ประสิทธิภาพการปรับเปลี่ยน ๓๐๒๒๘
- ถ้ามีแนว ครออัพชั่น r&d

- ระบาดวิทยาด้านสุขภาพ



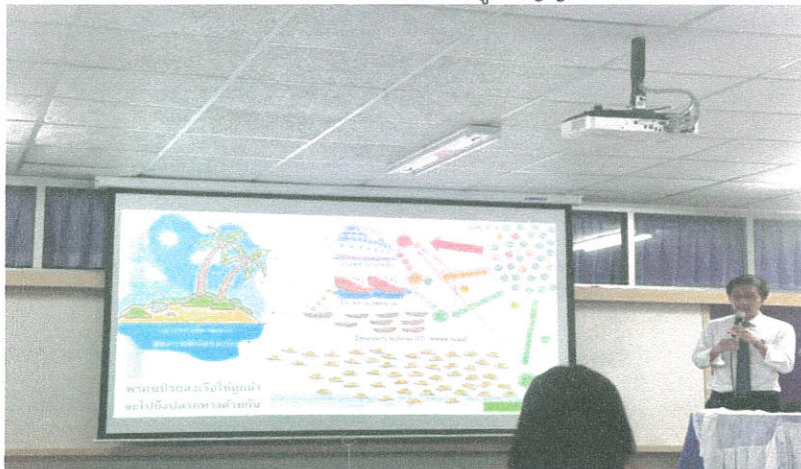


ข้อมูลสารสนเทศ มุมมองต่อโลก



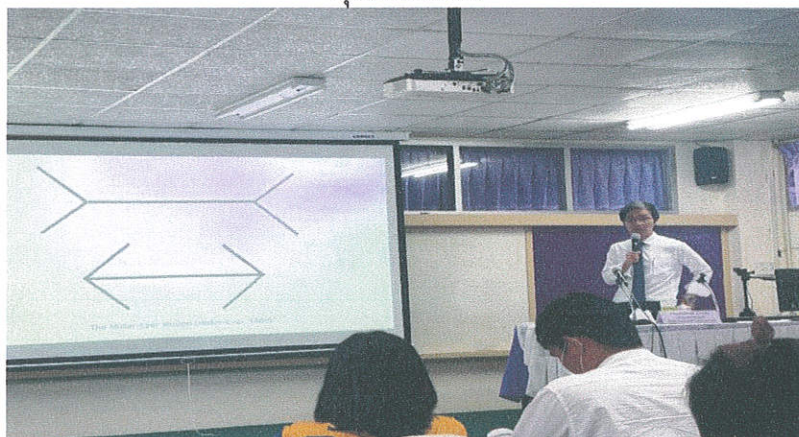
ภาพที่มองเห็น ความจริงที่เป็นอยู่ การตัดสินใจ จากภาพลักษณ์ที่มองเห็น

- ข้อมูล data ตัวเลข
- ข่าวสาร information สืบค้น จัดระเบียบ
 - ความรู้ วิเคราะห์
 - ประมวลผล ติดตามได้
- ตกผลึก เล่าบอกต่อ ภูมิปัญญา





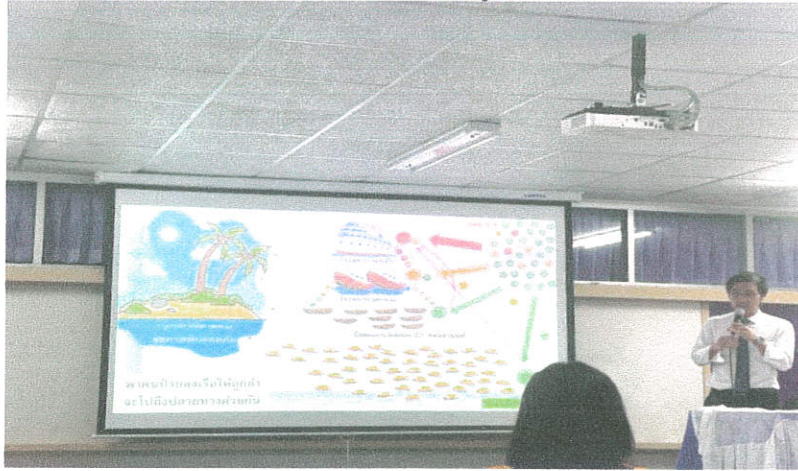
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
มุมมองต่อโลก



ภาพที่มองเห็น ความจริงที่เป็นอยู่ การตัดสินใจ จากภาพลักษณ์ที่มองเห็น

- ข้อมูล data ตัวเลข
- ข่าวสาร information สืบค้น จัดระเบียบ
 - ความรู้ วิเคราะห์
- ประมวลผล ติดตามได้

• ตกผลึก เล่าบอกต่อ ภูมิปัญญา







ประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

นางสาววัชรินทร์ นามวงศ์

ผ่านการอบรมโครงการพัฒนาสมรรถนะนักสาธารณสุขเพื่อปฏิบัติงานในระบบสุขภาพปฐมภูมิ ตามวิถีสุขภาพวิถีใหม่
ระยะที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๗-๒๐ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖ ระยะที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๗-๑๐ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๖

หลักสูตรนี้ได้รับรองหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนืองวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน สถานการสาธารณสุขชุมชน จำนวน ๔๐.๕ หน่วยคะแนน
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

จัดโดยวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี ร่วมกับสำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ กระทรวงสาธารณสุข
ขอให้รักษาความรู้ความสามารถในการประกอบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชนเพื่อประชาชนตลอดไป

ให้ไว้ ณ วันที่ ๒๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรถพร สนธิไชย)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี

(นายอภิสิทธิ์ บุญประดับ)

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ

(นายไพศาล บางชวด)

นายกสภาการสาธารณสุขชุมชน