



วงการแพทย์โดยผู้เชี่ยวชาญ ได้กล่าวถึงวัคซีนป้องกัน Covid- 19 ไว้ว่า “วัคซีนที่ดีที่สุด คือ วัคซีน ที่ฉีดเข้าร่างกายเราเร็วที่สุด” เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้ร่างกาย

ขอเชิญชวนพี่น้องชาวพะเยา ลงทะเบียนเพื่อรับวัคซีน Covid-19 ได้ที่ Line OA หมอพร้อม โรงพยาบาลใกล้บ้านที่มีประวัติ รวมถึง อสม. รพ.สต. ใกล้บ้านท่าน มาร่วมกัน รวมพลังคนพะเยา ปลอดภัย Covid - 19 ด้วยการ รับวัคซีนให้เร็วที่สุดนะครับ

หนังสือพิมพ์เพื่อการประชาสัมพันธ์

อบจ.พะเยา นวส

ปีที่ 6 ฉบับที่ 102 เดือน พฤษภาคม 2564 www.py-pao.go.th E-mail: ppao@py-pao.go.th

ร้านอาหารอร่อย



ท่าปลาเผา สันเกลอบคำ

ท่องเที่ยวเมืองพะเยา



บ้านไทลื้อ

สส.



7 ข้อปฏิบัติ ก่อนฉีด วัคซีนโควิด - 19

สปส.



สปส. ย้ายคำตรวจ รักษาโควิด - 19 ตามราคา ที่ตกลงกับ รพ. เอกชน

ให้กับโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล

มอบถุง ปลอดภัย

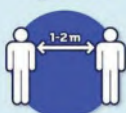
ช่วยเหลือ ผู้ประสบวาตภัย



นายอัศรา พรหมเผ่า นายก อบจ.พะเยา เป็นตัวแทน ร้อยเอก ธรรมนิส พรหมเผ่า รัฐมนตรี ช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและ สหกรณ์ มอบถุงปลอดภัย ให้กับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตพื้นที่อำเภอเมืองพะเยา

D

อยู่ห่างไว้



M

ใส่แมสก์กัน



H

หมั่นล้างมือ



T

วัดอุณหภูมิ



T

ตรวจหาเชื้อ



(แอนไอออน, หมอชนะ) A

แอมพลิเคชั่น



...ด้วยความปรารถนาดีจาก...



องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา Phayao Provincial Administrative Organization



<http://www.oic.go.th/infocenter17/1773> เข้าเว็บไซต์ อบจ.พะเยา www.py-pao.go.th

หน่วยงานใดต้องการประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ผ่านทาง อบจ.พะเยา นิวส์ ติดต่อได้ที่ ฝ่ายสถิติข้อมูลและสารสนเทศ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ โทร 0-5440-9400-3 ต่อ 213, 228 โทรสาร 0-5443-1222, 0-5440-9419 www.py-pao.go.th E-mail : ppao@py-pao.go.th หรือ Facebook.com/Pao.Phayao



สะหฺส...สะดฺ...อ้ายบ่าวตัวดี...ฮนางตัวดี

เป็นคำทักทายกันที่นครเชียงราย 12 ปันนา มณฑลยูนนาน สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนจีน นักท่องเที่ยวหลายๆ ท่านได้เคยสัมผัสมา

หลายเมืองในเขตปกครองตนเอง 12 ปันนา เช่น เมืองเชียงราย เมืองลำปาง เมืองพง เมืองหย่วน เมืองมาง เมืองแวน เมืองบาน ฯลฯ และอีกหลายเมือง ซึ่งคนไทยเราสามารถไปเที่ยวประเทศจีน แล้วพูดภาษาไทยกันรู้เรื่อง

สะหฺส...สะดฺ = สวัสดี

อ้ายบ่าวตัวดี = พี่ชายรูปหล่อรูปงาม

ฮนางตัวดี = น้องสาวแสนสวย

สวัสดี ดี ที่พะเยา

สวัสดี หอมมาน

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

กองทัพของเจงกิสข่าน โดยชนชาติไทลื้อ ไตยอง และได้ถอยร่นลงมาอาศัยอยู่ประเทศพม่า ลาว เวียดนามและตอนบนของประเทศไทย ไทลื้ออาศัยอยู่ใน 7 จังหวัดภาคเหนือคือ จ.เชียงใหม่ จ.ลำพูน จ.ลำปาง จ.แพร่ จ.น่าน จ.เชียงราย และจังหวัดพะเยา

จังหวัดพะเยามีไทลื้ออาศัยอยู่มากที่สุดในประเทศไทย โดยเฉพาะ อ.เชียงคำ อ.ภูซาง อ.เชียงม่วน รวมกันแล้วมีประชากรไม่น้อยกว่า 1 แสนคนเมื่อไปเที่ยว อ.เชียงคำ อ.ภูซาง พูดภาษาไทยลื้อ บรรยายภาคเหนือนครเชียงราย 12 ปันนา "ชื่อผากอไทลื้อ แล้ว เอ็นบอกร้องสาวว่า ฮนางตัวดี 555"



มณฑลยูนนาน มีประชากรหลากหลายชนเผ่า หนึ่งในนั้นคือ ชนชาติไท ไตลื้อ ไตหลวง ไตยอน ไตมาว ไตขาว ไตดำ ไตแดง ไตยอง มีภาษาพูดและภาษาเขียนเป็นของตนเอง

ชนชาติไทลื้อเป็นชนชาติหนึ่งที่อาศัยอยู่ 12 ปันนา มีเมืองหลวงคือ นครเชียงราย และอีก 12 หัวเมืองที่เป็นชนชาติไทลื้อตั้งแต่อดีตประมาณ 200-300 ปี ได้มีการอพยพหนีการต่อสู้ การสู้รบ (สู้รบของกองทัพมองโกเลีย)



ร้านนี้..มีดีที่อร่อย

ทำปลาเผาไฟเส้นเกลบดำ

“ทำปลาเผาไฟ” วิสาหกิจชุมชนเส้นเกลบดำ ร้านกาแปในชุมชนชาวประมงพื้นบ้าน แห่งแรกในพะเยา ที่สร้างขึ้นเพื่อพัฒนาชุมชน ให้เป็นแหล่งท่องเที่ยว และศึกษาเรื่องประมง บน “โฮงเฮียนกวี้นพะเยา”

พิกัดร้าน ในชุมชนเส้นเกลบดำ เข้าซอยข้างร้านอาหารด้วยกำไก่ อยู่ตรงข้ามทิวทัศน์สาขาในเมือง เป็นร้านน่ารักๆ ริมกว๊าน ให้บริการทั้งอาหารและเครื่องดื่ม เมนูแนะนำต้องไข่เจียวปลาสด รับประทานอาหารพร้อมชมวิวพระอาทิตย์ตก ฟินๆ กันไปเลยจ้า อาหารมีหลากหลายเมนู ของกินเล่น : เม็ดมะม่วง ข้าวเกรียบทอด นักเก็ตไก่ เฟรนช์ฟราย ไส้กรอกเฟรนช์ฟราย เอ็นไก่ทอด กล้วยทอด ปีกไก่ทอด ปลาเส้นทอดสามชั้นทอดกรอบ จิ้มแจ่ว อาหารจานเดียว : ข้าวไข่เจียว ข้าวไข่เจียวหมูสับ ข้าวไข่เจียวกุ้ง ข้าวผัด หมู/ไก่/ปลาหมึก/ทะเล ข้าวกะเพราหมู/ไก่/ปลาหมึก/ทะเล ข้าวคั่วหน้าหมูสด/ไก่ อาหารพื้นเมือง : ปลาสดคั่วใส่ไข่ ข้าวไข่เจียว



ปลาล้ม ข้าวผัดปลาล้ม ลาบปลา น้ำพริกปลาก้อยปลา ปลานิลทอดกรอบ ตำมะเขือ แกงขนุนต้มแช่หมู

ต้มไก่ และหลากหลายน้ำดื่ม ชา กาแฟ

ร้าน : ทำปลาเผาไฟเส้นเกลบดำ

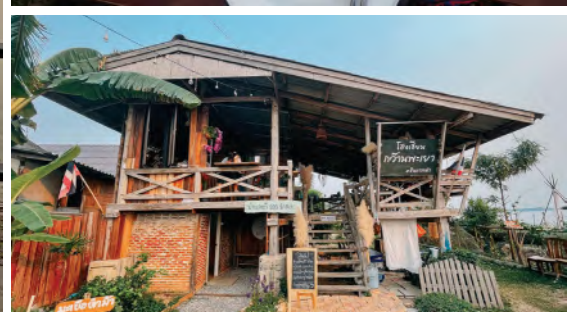
เปิด : 9.00 - 20.30 น.

เบอร์โทรศัพท์ : 096 882 5488

พิกัด : อ.เมือง เข้าซอยโฮงเฮียนกวี้นพะเยา

(ข้างร้านด้วยกำไก่)

Facebook : <https://www.facebook.com/Thaplacafe>



สุภาวชิตรัตน

กัวะเกว กัวะเลวอวลี

“ก้าอไ้เจ้า สำหรับเจ้าอ้อมอ้อม
เจ้าอ้อมอ้อมอ้อมอ้อม”

หมายถึง ถ้อยคำคำมั่นต่อว่า การนิเทศผู้อื่น จะให้หมดไปคงเป็นไปไม่ได้ การนำไปใช้ รู้จักปลง ให้อภัย ปลอวยวง อย่าได้ตอบให้เรื่องลูกกลมเทียบเคียงกำบ่าเก่า-คำไทยกลาง “คำติฉินนินทา คำป่นตำว่ากล่าวย่อมมีมาจากทุกทิศทาง”

นักวิชาการหลายท่านได้กล่าวว่าในยุคปัจจุบันที่สังคมให้ความสำคัญทางด้านวัตถุ และเทคโนโลยีที่มากขึ้นอย่างก้าวกระโดด ส่งผลให้เกิดช่องว่างทางความคิด และแสดงพฤติกรรมเปิดเผยออกมาอย่างแตกต่างกัน การดำเนินชีวิตในยุคสังคมก้มหน้า เป็นจุดเริ่มต้นของความแตกแยก เกิดการบูลลี่ทางสังคม โดยปราศจากพลังงานด้านบวก

ปัญหาเหล่านี้ได้จุดประกายทางความคิดให้ผมได้ริเริ่มโครงการศูนย์สามวัยขึ้น จากการที่อยากจะรวมคนทุกวัยไว้ด้วยกัน เพื่อลดช่องว่างระหว่างวัย หาจุดเชื่อมโยง และเพิ่มความเข้าใจทางด้านความคิด อีกทั้งยังเป็นการใช้เทคโนโลยีให้ถูกทางและเกิดประโยชน์สูงสุด ในฐานะองค์กรท้องถิ่น ควรผลักดัน และสร้างความเข้าใจให้กับสังคมตั้งแต่วัยทารก ปรับนโยบายให้สอดคล้องกับความเป็นจริง และดำเนินงานให้เกิดขึ้นจริง แนวความคิดของคนรุ่นเก่า ถือเป็นปรัชญาในการดำรงชีวิต โดยมีแรงขับเคลื่อนจากคนรุ่นใหม่ สอดรับเพื่อให้ได้ผลสัมฤทธิ์ที่มีประสิทธิภาพ โดยมีศูนย์สามวัยเป็นจุดศูนย์กลาง หากเปรียบศูนย์สามวัยเป็นบ้าน เราก็ควรจะตกแต่งบ้านให้ถูกใจผู้พักอาศัย ไม่ว่าจะเป็น พ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย ตลอดจนลูกหลานได้อาศัยอยู่ร่วมกันอย่างอบอุ่นใจ

ศูนย์สามวัยจะช่วยผลักดันการสร้างอาชีพในด้านต่างๆ เพื่อลดการว่างงาน รวมไปถึงการย้ายไปทำงานในต่างถิ่น ให้คนในครอบครัวได้อยู่ด้วยกัน คนในวัยสูงอายุน่าจะสามารถถ่ายทอดอาชีพ และวิธีการแบบดั้งเดิม ให้คนในวัยทำงานสานต่อเป็นอาชีพหลัก หรือเยาวชนสามารถทำเป็นอาชีพเสริมได้ โดยใช้เวลาร่วมกันให้เป็นประโยชน์ และลดภาวะซึมเศร้าของคนสูงวัย อีกทั้งยังสามารถดึงรายได้จากเมืองหลวงสู่ชนบท ลดปัญหาสังคม เช่น ยาเสพติด หรือปัญหาความขัดแย้งทางด้านการเมือง ให้เด็กได้มีโอกาสใช้ทักษะอย่างเต็มที่ และถูกทาง เมื่อมีการบูรณาการร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ในจังหวัดพะเยา จะทำให้เราสามารถต่อยอดศูนย์สามวัยได้อีกหลายส่วน ไม่ว่าจะเป็น D-care ที่เราสามารถบูรณาการร่วมกับ โรงพยาบาลพะเยา วิทยาลัยพยาบาลพะเยา หรือมหาวิทยาลัยพะเยา

ศูนย์สามวัย อบจ.พะเยา จะมีการจัดตั้งทั้งหมด 9 ศูนย์ ใน 9 อำเภอ ทุกอย่างที่ถูกบูรณาการขึ้นนั้น ล้วนแล้วแต่เป็นการคืนประโยชน์สูงสุดสู่ประชาชน ผมเชื่อว่าหัวใจหลักของการพัฒนาท้องถิ่นคือการนำภาษีกลับคืนสู่ประชาชนนั่นเอง เป้าหมาย คือการทำให้ประชาชนมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น สร้างโมเดลการพัฒนาเพื่อท้องถิ่น สร้างการมีส่วนร่วมให้ประชาชน ให้ชาวบ้านได้มีส่วนร่วมทางด้านความคิด และส่งต่อไปถึงลูกหลานในอนาคตได้

THiNKต่าง อย่าง “อัครา”



อัครา พรหมเผ่า
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



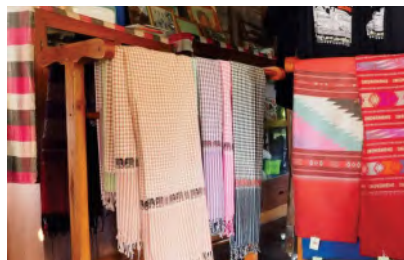
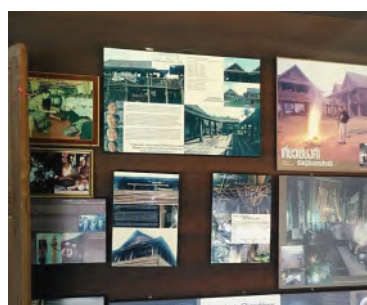
บ้านไทลื้อ บ้านธาตุสบแวน ต.ห้วยน อ.เชียงคำ จ.พะเยา เจ้าของบ้านคือ แม่แสงดา สมฤทธิ์ ซึ่งถือว่ายังคงรักษาเอกลักษณ์ของเรือน หรือ เือนในภาษาเหนือ และ เือน ในภาษาไทลื้อ ไว้อย่างดี และยังมีการเก็บเครื่องมือเครื่องใช้ วัตถุที่สร้างจากภูมิปัญญาของบรรพบุรุษไว้ให้นุชนรุ่นหลังได้เรียนรู้ ศึกษา และถือได้ว่าเือนไทลื้อแม่แสงดา เป็นบ้านหลังที่ยังคงรักษาเอกลักษณ์ของเรือนไทลื้อไว้ได้สมบูรณ์เกือบ 100 % เือนไทลื้อหลังนี้สร้างขึ้นเมื่อ

ตอนแม่แสงดา อายุ 17 ปี เป็นบ้านที่สร้างตามแบบบ้านไทลื้อโบราณ กล่าวคือมีเป็นเรือนไม้ยกใต้ถุนสูง ใช้งานใต้ถุนเรือน มีหลังคาคลุม ทั้งพื้นที่หลังคาพื้นใหญ่คลุมและที่ต่อชายคายื่นยาวคลุม มีบริเวณที่เรียกว่า หัวค่อมหรือค่อม เหมือนเต็นในเรือนล้านนา แต่นิยมทำมานั่งยาวโดยรอบแทนการทำราวกันตก ภายในเรือนเป็นโถงแบ่งพื้นที่ซ้ายขวาเป็นส่วนนอนเอกประสงค์

ปัจจุบันแม่แสงดา ได้อนุรักษ์บ้านหลังนี้ให้คงสภาพเดิม แต่มีการซ่อมแซมในหลายๆ ส่วน ซึ่งเสียหายผุกร่อนตามกาลเวลา เพื่อให้คนรุ่นหลังได้เรียนรู้ ศิลปะบ้านโบราณแบบไทลื้อ (สิบสองปันนา) ที่นี้ยังมีชุดเสื้อผ้า เครื่องแต่ง

กายของชาวไทลื้อ ที่คุณแม่แสงดาทอขึ้นมาด้วยมือของท่านเอง ที่บริเวณใต้ถุนบ้าน ให้คนมาเยี่ยมชมและอุดหนุนการทอผ้าไทลื้ออีกด้วย ทั้งยังมีข้าวของเครื่องใช้โบราณ เช่น บุงโดงข้าว (กระบุงตวงข้าว) ชันใส่หมาก เตาไฟดินเหนียว ตาซังแบบคานลูกตุ้ม สูดดำ (มั่งสีดำ) ตีบข้าวไปวัด (ตะกร้าใส่ข้าวไปทำบุญ) และโบราณชิ้นเล็กชิ้นน้อยอีกมากมาย

ปัจจุบันบ้านไทลื้อแบบดั้งเดิมหาดูได้น้อยมาก ท่านไดอยากชมวิถีชีวิตที่แท้จริงของคนไทลื้อก็มาเที่ยวศึกษาหาข้อมูลเพิ่มเติมกันได้ที่เือนไทลื้อแม่แสงดา กันได้ที่ บ้านธาตุสบแวน หมู่ที่ 2 ต.ห้วยน อ.เชียงคำ จ.พะเยา



รองวัช จัดให้

โดยทั่วไปแล้วช่วงอากาศร้อน และร้อนต่อเนื่องหลายวัน คนส่วนใหญ่จะนึกถึง พายุฤดูร้อน ซึ่งพายุฤดูร้อนนี้จะเกิดขึ้นทุกปี และมีชื่อเรียกอีกชื่อหนึ่งคือ พายุฝนฟ้าคะนอง (Thunderstorms) พายุนี้จะเกิดขึ้นในช่วงฤดูร้อน ราวเดือนมีนาคมถึงเดือนเมษายน หรือในช่วงก่อนเริ่มต้นฤดูฝน ซึ่งมีความรุนแรง และกินบริเวณกว้าง พายุฤดูร้อนสร้างความเสียหายแก่ทรัพย์สิน อาคารบ้านเรือน ที่อยู่อาศัยต่างๆ ต้นไม้โค่นล้ม ถนนหนทางได้รับผลกระทบ ทำให้การเดินทางเป็นไปด้วยความยากลำบาก

หลายๆ อำเภอในจังหวัดพะเยาได้รับผลกระทบจากพายุฤดูร้อน พัดถล่ม ส่งผลให้บ้านเรือนของประชาชนเสียหายกว่า 70 หลังคาเรือน ผสมและทับถม อบจ.พะเยา ได้ลงพื้นที่สำรวจความเสียหายทันที และพบว่าบ้านเรือนหลายหลังที่เสียหายมากกว่า 70% จึงสั่งการทีมช่างนำเครื่องจักรเข้าเยียวยาทันที ความเดือดร้อนที่เกิดจากภัยธรรมชาติ เป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่สิ่งที่พอจะทำได้ คือ การเตรียมพร้อม ป้องกัน และเยียวยา คอยติดตามรับฟังข่าวสาร เพื่อเตรียมความพร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของกรมอุตุนิยมวิทยา หรือศูนย์บริหารจัดการน้ำองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยาอย่างเคร่งครัด

วัช สุทรวงศ์
รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในประเทศไทยขณะนี้ ถือว่าส่งผลกระทบที่ค่อนข้างรุนแรงต่อภาพรวมของประเทศเป็นอย่างมาก ซึ่งในจังหวัดพะเยาเองก็ได้รับผลกระทบจากการระบาดของโรคโควิด 19 เช่นเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นผลกระทบด้านการท่องเที่ยว การศึกษา สุขภาพ คุณภาพชีวิต และการประกอบธุรกิจในด้านต่างๆ

ซึ่งธุรกิจที่ได้รับผลกระทบโดยตรงคงจะหนีไม่พ้น **ธุรกิจท่องเที่ยว** และ**การให้บริการต่างๆ เช่น โรงแรม ร้านอาหาร รวมไปถึงสถาบันบันเทิง** ผลกระทบที่เกิดขึ้นส่งผลให้จำนวนนักท่องเที่ยวที่จะเดินทางมาท่องเที่ยวพักผ่อนในช่วงวันหยุดยาว และความต้องการของสินค้าบางอย่างลดลง เนื่องจากกำลังการซื้อของผู้บริโภคลดลง รวมไปถึงต้องการประหยัดค่าใช้จ่าย ลดการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส โดยงดการเดินทางโดยไม่จำเป็น การดำเนินธุรกิจในช่วงสถานการณ์นี้ จำเป็นต้องมีการปรับตัวเพื่อความอยู่รอด ซึ่งผู้ประกอบการอาจต้องเลือกใช้ช่องทางออนไลน์ เพื่อเว้นระยะห่างในการใกล้ชิดลูกค้า ยกตัวอย่างเช่น บริการส่งอาหาร (Delivery) และการขายของผ่านแอปพลิเคชันต่างๆ ถือเป็นการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ได้ดี

จากวิกฤตโควิด 19 ที่เรากำลังเผชิญอยู่นี้ หากจะผ่านพ้นไปได้จะต้องได้**รับความร่วมมือจากทุกคน** โดยการเว้นระยะห่างทางสังคม หรือ **Social Distancing** **สวมหน้ากากอนามัยป้องกันการแพร่เชื้อ หมั่นล้างมือ งดอหุณภูมิ ตรวจหาเชื้อ (หากเป็นกลุ่มเสี่ยง หรือมีอาการเบื้องต้น)** หลีกเลี่ยงการเดินทางโดยไม่จำเป็น ตลอดจนงดกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อสูง

ต้องขอขอบคุณบุคลากรทางการแพทย์ บุคลากรด้านสาธารณสุข และบุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย ที่อดทน มุ่งมั่นรักษาผู้ป่วย และร่วมด้วยช่วยกันป้องกันเชื้อไวรัสโควิด 19 อย่างไม่ลดละความพยายาม ในฐานะเลขานุการนายก อบจ.พะเยา ขอเป็นกำลังใจให้พี่น้องประชาชนชาวจังหวัดพะเยา และบุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกท่าน เราจะผ่านช่วงเวลาแห่งวิกฤตนี้ไปด้วยกัน เพื่อก้าวสู่ความเป็นปกติสุขดังเดิมครับ

วัช ชูชูชู

วัชชูชู ศรีวิราช
เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



เลือดไท วงศ์ใหญ่

lebnakunayakongkabanrihasanjanhwatphayao



ฉบับนี้ มาว่ากันต่อเรื่องอำนาจหน้าที่ของ อบจ.แบบบ้านๆ ว่าเป็นเรื่องแก้ไขปัญหาให้ชาวบ้านในเรื่อง ดิน น้ำ ลม ไฟ และปัจจัย 4

ดิน เป็นเรื่องของถนนหนทาง ทั้งสร้าง และซ่อมถนนลาดยางและลูกรัง

น้ำ เป็นเรื่องน้ำแล้ง น้ำมาก(ท่วม) น้ำทำนา น้ำกินใช้ อย่างปัจจุบันทันด่วน เร็วๆ นี้ นายก อัครา พรหมเผ่า ได้รับการร้องขออย่างเร่งด่วน น้ำแล้งซึ่งปีนี้มาเร็ว ราษฎรไม่มีน้ำผลิตประปา หมู่บ้าน โดยขอให้ อบจ.ช่วยขุดลอกสระน้ำแบบเร่งด่วนหากไม่รับช่วยชาวบ้านไม่มีน้ำประปาใช้แน่นอนนายกฯ จึงได้สั่งการให้นำเครื่องจักร โดยเฉพาะรถแบคโฮไปขุดลอกเพื่อเพิ่มปริมาณน้ำและขยายพื้นที่เก็บน้ำให้มากขึ้น ได้ดำเนินการไปแล้ว 2 จุด คือบ้านน้ำเปือย ม.6 ต.เชียงแรง อ.ภูซาง จ.พะเยา ที่บ้านกือชา หมู่ที่ 11 ต.ทุ่งกล้วย อ.ภูซาง จนมีน้ำพอผลิตประปาหมู่บ้านได้แล้ว และทยอยขุดลอกหมู่บ้านอื่นที่เดือดร้อนต่อไป

วาทภัย ลมพัดบ้านเรือนเสียหายหลังคาเปิดเปิง หมอกควัน สิ่งแวดล้อมอื่นๆ เช่น ไฟไหม้บ้านเรือน ราษฎรไฟฟ้า(ที่จริงไฟคนนั้นแหละถ้าคนไม่เผา มันจะไหม้เอาตามธรรมชาติได้อย่างไร เบ็ดเตล็ด) ไฟฟ้าส่องสว่างตามถนนหนทาง สนามกีฬา



ปัจจัย 4

1. อาหารเป็นเรื่องส่งเสริมการทำมาหากินของ ราษฎร ทำสวนครัวปลอดภัย สนับสนุนปุ๋ยอินทรีย์ ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่ง อบจ.พะเยา ของเรามีโรงงานผลิตปุ๋ยอินทรีย์ โดยนำผักตบชวา จากครัวเรือนพะเยามาผสมกับมูลสัตว์ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น ปุ๋ยหมู ปุ๋ยไก่ ปุ๋ยเป็ด ปุ๋ยวัว ปุ๋ยควาย ผ่านกระบวนการของ โรงงาน และแจกจ่ายให้เกษตรกรอย่าง เช่น เมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2564 นายก อบจ.ได้มอบปุ๋ยที่ผลิต เสร็จแล้วให้กลุ่มเกษตรกรและหน่วยงานต่างๆ ไปใช้ ประโยชน์ทางการเกษตร

2. เครื่องนุ่งห่มสงเคราะห์ช่วยเหลือเสื้อผ้าแก่ ราษฎรยากไร้ อากาศหนาวเย็นก็มอบผ้าห่มกันหนาว

3. ที่อยู่อาศัย ช่วยเหลือโดยสร้างหรือซ่อมแซม บ้านเรือนให้ผู้พิการ ผู้ยากไร้ขาดที่พึ่ง ประสานงาน ขอบรับการสนับสนุนจากมูลนิธิ หรือองค์กรเอกชน เข้ามาช่วยดำเนินการ

4. ยารักษาโรค แม้ อบจ. จะไม่มีโรงพยาบาลหรือ หมอในสังกัด แต่ก็ช่วยเหลือประชาชนได้โดยทางอ้อม เช่น เมื่อเกิดโรคระบาด เช่น ไข้เลือดออกก็ร่วมมือกับ หน่วยงานทางสาธารณสุขให้ขอแนะนำ หรือมอบ ทรายอะเบทให้แต่ละครัวเรือนนำไปกำจัดยุงลาย พันหมอกควันทำลายยุง เป็นต้น หรือร่วมกับ อ.ส.ม. มอบยาสามัญประจำบ้านให้ราษฎรยากจน และช่วง ระบาด Covid-19 ก็แจกจ่ายผ้าปิดจมูก (แมสก์) และชุดป้องกันโรค (PPE) แก่บุคลากรทางการแพทย์ หรือ อบจ. บางแห่งก็มีงบประมาณก็สามารถสนับสนุน วัคซีน Covid-19 ได้ด้วย

เห็นมั๊ยละครับว่า อบจ. ทำหน้าที่มากมายเป้าหมาย คือ ช่วยเหลือแก้ไขปัญหาคความเดือดร้อนของ พี่น้องประชาชนเป็นที่ตั้ง ฉบับนี้พอแค่นี้ก่อนนะครับ สวัสดีครับ

จัดทำโดย

ฝ่ายข้อมูล ข่าวสาร และสารสนเทศ สำนักปลัด อบจ.พะเยา
โทร 0-5440-9400-3 ต่อ 213, 228 โทรสาร 0-5443-222, 0-5440-9419
www.py-pao.go.th E-mail:ppao@py-pao.go.th ,Facebook.com/Pao.Phayao

คิด พูด ทำ แบบจ๋ารัส



จ๋ารัส เลาสัตย์

เลขาธิการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

แม้สถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Corona virus) จะยังไม่หยุดยั้ง ยังพบผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เป็นวงกว้าง ก่อนที่ทุกอย่างจะสายเกินไป ผมมี 12 วิธีป้องกันตนเองและสังคมพร้อมสร้างภูมิคุ้มกันให้ปลอดภัยจากโรคนี้ คือ

- 1.ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ เจลล้างมือ
 - 2.เว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) อยู่ห่างจากคนที่จามหรือไอ 1-3 เมตร เพื่อความปลอดภัยสูงสุด
 - 3.เลี่ยงการสัมผัสตา จมูก และปาก มือที่เราหยิบจับสิ่งของอาจจะสัมผัสไวรัสได้โดยที่เราไม่รู้ตัว ควรเลี่ยงการจับมือ ตา จมูก และปากโดยที่ไม่ได้ล้างมือเป็นอันดับ
 - 4.ปิดปากและจมูกเมื่อจามหรือไอ สอดส่องดูแลสุขอนามัยของตัวเอง และคนใกล้ตัว ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเวลาจามหรือไอ
 - 5.ถ้ามีไข้ ไอและหายใจลำบากให้พบแพทย์ทันที แนะนำให้โทรสอบถามทางโรงพยาบาลก่อนเพื่อขอคำแนะนำ และแนวทางปฏิบัติตัวเพื่อปกป้องตัวเองและไม่ให้บุคคลอื่นติดเชื้อโควิด-19 ได้
 - 6.เลี่ยงการเดินทาง ออกบ้านเท่าที่จำเป็น เลี่ยงการเดินทางไปในที่เสี่ยงสวมหน้ากากอนามัย เฝ้าระวังตัวเอง
 - 7.ดูแลตัวเองเมื่อออกจากบ้าน สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง พกเจลล้างมือเพื่อทำความสะอาดมือที่สัมผัสกับสิ่งต่างๆ
 - 8.เลี่ยงการใกล้ชิดกับสัตว์ ไม่ควรใกล้ชิดหรือสัมผัสสัตว์ต่างๆ โดยไม่มีการป้องกัน เพราะอาจเพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-19 ได้
 - 9.ใส่ใจในเรื่องการกินอาหาร กินอาหารที่ร้อนปรุงสุก ใช้ช้อนกลาง กินอาหารที่มีประโยชน์ เท่านั้น
 - 10.รักษาสุขภาพให้ดีอยู่เสมอ กินอาหารที่มีประโยชน์ครบทั้ง 5 หมู่ ออกกำลังกายเป็นประจำ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
 - 11.พบใครไม่กักตัว โทรแจ้งสายด่วนควบคุมโรค 1422 หรือ โรงพยาบาล สว.สต,อสม. ใกล้บ้านทันที
 - 12.ติดตามข้อมูลข่าวสารและอัปเดตข้อมูลเป็นประจำรวมถึงแผนการรับมือโควิด-19 เพื่อลดความตระหนักและปฏิบัติตัวตามที่แพทย์แนะนำ
- สำคัญยิ่งทุกคนต้องร่วมมือกันรณรงค์การรับวัคซีน เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันให้กับตัวเอง และคนที่คุณรัก ช่วยป้องกันการติดเชื้อหากได้รับเชื้อในอนาคต เราจะผ่านวิกฤตินี้ไปด้วยกัน เพื่อสุขภาพที่ดี แข็งแรง ห่างไกลจากโควิด-19 ของพวกเราทุกคนครับ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

เชิญชวนชาวพะเยา **ร่วมสร้างภูมิคุ้มกันหมู่ป้องกันโควิด19**
" ลดความรุนแรงโรคโควิด19 ให้กับท่านและคนที่ท่านรัก "
โดยการลงทะเบียน

ฉีดวัคซีน โควิด19

เริ่มลงทะเบียนฉีดวัคซีน ได้ที่

- line OA KMOPRROOM
- รพ.ใกล้บ้าน ที่มีประวัติการรักษา
- อสม. หรือ รพ.สต.ในพื้นที่

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2564 เป็นต้นไป



สอบถามเพิ่มเติม โทร 054 409 132 หรือ 054 409 126



กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เผย ผลสำรวจอนามัยโพลต่อประเด็นความกังวล และความรู้สึกต่อการฉีดวัคซีนโควิด-19 พบ สถานการณ์การติดเชื้อและเสียชีวิตที่เพิ่มขึ้นในแต่ละวัน ส่งผลให้ประชาชนมีความกังวลใจและ รู้สึกต้องการฉีดวัคซีนโควิด-19 เพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 56.5 พร้อมแนะวิธีการเตรียมตัวเมื่อไปฉีด วัคซีน และยังคงเคร่งครัดปฏิบัติตามมาตรการ DMHTTA และประเมินความเสี่ยงผ่านเว็บไซต์ “ไทยเซฟไทย”

นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่า จากการสำรวจ อนามัยโพล เมื่อช่วงวันที่ 14 เมษายน ถึง 2 พฤษภาคม 2564 มีจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 11,093 คน ต่อประเด็นเรื่องความกังวลและความ รู้สึกต่อการฉีดวัคซีน โควิด-19 พบว่า ในภาพรวม ประชาชนมีความกังวลใจเพิ่มขึ้นตามช่วงเวลาที่มี จำนวนผู้ป่วยและจำนวนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะหลังวันที่ 23 เมษายน 2564 ที่มีจำนวน ผู้ป่วยมากกว่า 2,000 ราย ส่งผลให้ประชาชนมี ความกังวลถึงร้อยละ 97.8 และความรู้สึกอยาก ฉีดวัคซีนได้มีการเปลี่ยนแปลงความคิดตาม สถานการณ์ซึ่งพบแนวโน้มที่ต้องการฉีดวัคซีน เพิ่มขึ้นโดยเฉพาะในช่วงที่มีข่าวการเสียชีวิตของ นักแสดงตลกชื่อดังและมีจำนวนผู้เสียชีวิตเกิน 20 ราย ยังเป็นความกังวลใจทำให้ประชาชนอยาก ฉีดวัคซีนเพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 56.5

นายแพทย์สุวรรณชัย กล่าวต่อไปว่า

7 ข้อปฏิบัติ ก่อนฉีดวัคซีนโควิด - 19



เมื่อฉีดยาแล้วให้กดนิ่งตรง ตำแหน่งที่ฉีดต่ออีก 1 นาที ขณะนี้ แม้ว่าประชาชนจะมีความต้องการฉีดวัคซีนเพิ่มมากขึ้นแต่สิ่งสำคัญ คือ การ ป้องกันตัวเองตามมาตรการ DMHTTA ซึ่งจากข้อมูล อนามัยโพลล่าสุด พบว่า ประชาชนส่วนใหญ่มีการ สวมหน้ากากตลอดเวลาเมื่อ ไปในที่สาธารณะถึงร้อยละ 97.8 รองลงมาคือการตรวจ

สำหรับการเตรียมตัวไปฉีดวัคซีนนั้น กระทรวง สาธารณสุขได้มี 7 ข้อแนะนำดังนี้ 1) สองวัน ก่อนและหลังการฉีดวัคซีนให้งดออกกำลังกายหนัก หรือยกน้ำหนัก และนอนหลับพักผ่อนให้ เพียงพอ 2) วันที่ฉีดควรกินน้ำอย่างน้อย 500-1,000 ซีซี งดชา กาแฟ หรือของที่มีคาเฟอีน รวมถึงเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 3) ฉีดแขนข้าง ที่ไม่ค่อยถนัด และหลังฉีดสองวันอย่าใช้แขนนั้น อย่าเกร็งยกของหนัก 4) หลังฉีดแล้วเจ้าหน้าที่ จะให้รอดูอาการในบริเวณที่ฉีด 30 นาที 5) ถ้า มีไข้ หรือปวดเมื่อยมากจนไม่ไหว สามารถกินยา พาราเซตามอลขนาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละหนึ่ง เม็ดซ้ำได้ถ้าจำเป็นแต่ให้ห่าง 6 ชั่วโมง ห้ามกิน ยาพวก Brufen, Arcoxia, Celebrex เด็ดขาด 6) การฉีดวัคซีนโควิดควรห่างกับวัคซีนป้องกัน โรคไขหวัดใหญ่น้อยกว่า 1 เดือนและ 7) ถ้า กินยาละลายลิ่มเลือดอยู่ ก็ให้กินยาตามปกติ แต่

วัดไข้ก่อนเข้าออกในสถานที่ต่างๆ ร้อยละ 95.2 และล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ ร้อยละ 91 สำหรับพฤติกรรมสุขภาพที่ประชาชน ยังไม่ค่อยได้ปฏิบัติตามมาตรการคือ การทำความสะอาด พื้นผิวสัมผัสร่วม โดยมีพฤติกรรมดังกล่าว เพียง ร้อยละ 69.3 และมีการลงทะเบียนใน แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” ร้อยละ 70.2 จึงต้อง เน้นย้ำให้ถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัดนอกจากนี้ ขอ ความร่วมมือประชาชนประเมินความเสี่ยงตนเอง ทุกวันว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือไม่ผ่านแอปพลิเคชัน ต่างๆ ที่ทางราชการกำหนดหรือเลือกใช้การ ประเมินตนเองผ่านเว็บไซต์ “ไทยเซฟไทย” ที่ ช่วยคัดกรองเพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อและ การแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 สู้รอบครัว เพื่อน ร่วมงานและชุมชน รวมถึงลดความรุนแรงหากมี ความเสี่ยงหรือติดเชื้อโควิด-19 ซึ่งจะนำไปสู่การ รักษาหรือพบแพทย์ได้เร็วขึ้น



สสช. ย้ำจ่ายค่าตรวจรักษาโควิด - 19 ตามราคาที่ตกลงกับ รพ. เอกชน

สสช.ย้ำ จ่ายค่าตรวจรักษาโควิด-19 ตามกติกาในราคาที่ตกลงร่วมกับโรงพยาบาล เอกชน ไม่ได้จ่ายน้อยกว่าที่ควรเป็นหรือจ่ายไม่ เต็มแต่อย่างใด ย้ำถ้าเป็นกลุ่มเสี่ยงหรือแพทย์สั่ง ให้ตรวจ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ และถ้าถูก โรงพยาบาลเอกชนเรียกเก็บเงินให้ร้องเรียนที่สายด่วน 1330 หรือ 1426

นพ.จเด็จ ธรรมธัชอารี เลขาธิการ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สสช.) และ นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุน บริการสุขภาพ (สบส.) แถลงข่าวผ่าน Face-

book Live เรื่อง “ป่วยโควิด-19 รักษาฟรี แม้ ไปเอกชน รพ.ห้ามเรียกเก็บจากผู้ป่วย” เมื่อวันที่ 10 พ.ค. 2564 โดย นพ.จเด็จ กล่าวว่า โควิด-19 เป็นโรคฉุกเฉิน โรงพยาบาลเอกชนให้เรียกเก็บ ค่าใช้จ่ายต่างๆ จาก สสช. โดยไม่ต้องเก็บจาก ประชาชน ซึ่งค่าใช้จ่ายจะจ่ายตามรายการต่างๆ 4,000 กว่ารายการ ในอัตราที่มีการตกลงร่วมกัน กับโรงพยาบาลเอกชนและผ่านการพิจารณาจาก คณะรัฐมนตรีแล้ว หรือหากมีรายการไหนไม่ ครอบคลุม สามารถเสนอมาก็ สบส. เพื่อพิจารณา ขยายรายการเพิ่มได้

นพ.จเด็จ กล่าวอีกว่า ในช่วงที่ผ่านมาที่



มีโรงพยาบาลเอกชนเรียกเก็บเงินจากประชาชน พบว่ามี 3-4 สาเหตุ ประกอบด้วย 1. อ้างว่า

สปสช.จ่ายเงินช้าทำให้ต้องเรียกเก็บเงินจากประชาชนไว้อีก แต่ขณะนี้ สปสช. ปรับรอบการจ่ายเงินให้เร็วขึ้นเป็นทุกๆ 15 วัน ดังนั้นไม่ควรมีการเก็บเงินจากผู้ป่วยด้วยเหตุผลนี้อีก 2. เบิกค่าใช้จ่ายแพงกว่าหรือเกินกว่าอัตราที่มีการตกลงกับ สปสช.ไว้ กรณีนี้ต้องขอให้เก็บตามอัตราที่กำหนด 3. เรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่ไม่มีในประกาศ ประเด็นนี้ทาง สปสช.จะพิจารณาขยายรายการจ่ายให้ และเมื่อขยายแล้ว สปสช. จะจ่ายเงินคืนให้ย้อนหลัง ดังนั้นจึงไม่มีเหตุต้องเก็บจากผู้ป่วย และ 4. โรงพยาบาลตามกติกาไม่ทัน เช่น กรณีที่คัดกรองกลุ่มเสี่ยงเปลี่ยนเป็นระยะๆ จากเดิมที่ต้องแสดงอาการ แต่ตอนนี้เปลี่ยนเป็นให้แพทย์พิจารณา บางโรงพยาบาลตามกติกาไม่ทัน จึงไม่ตรวจเพราะกลัว สปสช.ไม่จ่ายเงิน “นี่เป็น 4 สาเหตุ ที่มีโรงพยาบาลเอกชนเรียกเก็บเงินจากผู้ป่วย แต่ตอนนี้แก้ปัญหาหมดแล้ว เชื่อว่าสถานการณ์น่าจะดีขึ้น”



นพ.จเด็จ ยังกล่าวถึงกรณีที่มีโรงพยาบาลเอกชนบางแห่งให้ข้อมูลทำนองว่า สปสช. จ่ายไม่เต็มจำนวนที่ขอเบิก ขอชี้แจงว่า สปสช.จ่ายตามอัตราที่กำหนดซึ่งเป็นราคาที่ได้มีการตกลงร่วมกันกับโรงพยาบาลเอกชนแล้ว ไม่ได้จ่ายน้อยกว่าที่ควรจะเป็น และจากการตรวจสอบพบว่า โรงพยาบาลเรียกเก็บตามรายการมา 717,282 บาท แต่เก็บในราคาเกินกว่าที่มีการประกาศกำหนด

สปสช.ทำความเข้าใจกับโรงพยาบาลแล้วว่า จะจ่ายตามอัตราที่ตกลงกันไว้ที่ 542,643 บาท ไม่ได้จ่ายน้อยแต่จ่ายตามกติกาและราคาที่มีการตกลงกันไว้ นอกจากนี้พบว่ายังมีเรียกเก็บค่าใช้จ่ายนอก รายการที่กำหนดอีก 174,639 บาท ซึ่งกรณีนี้ต้องแจ้งทาง สปสช. พิจารณาขยายรายการและคืนเงินแก่โรงพยาบาลย้อนหลัง “ต้องย้ำว่าเราจ่ายตามกติกา จ่ายตามราคาที่มีการตกลงกันไว้ ไม่ได้จ่ายต่ำกว่าที่ควรเป็น” นพ.จเด็จ กล่าว

ทั้งนี้ จากข้อมูลพบว่ามีกรณีร้องเรียนว่า ถูกโรงพยาบาลเอกชนเรียกเก็บเงินไปที่ สปสช. 74 กรณี ขณะนี้โรงพยาบาลคืนเงินให้หมดแล้ว ส่วนที่ร้องเรียนมาที่ สปสช. ยังค้างในระบบเกือบ 200 กรณี กำลังอยู่ระหว่างการประสานให้โรงพยาบาลคืนเงินแก่ผู้ป่วย ซึ่งหากประชาชนไปตรวจรักษา และได้จ่ายเงินไปแล้ว สามารถร้องเรียนที่สายด่วน 1330 ของ สปสช. หรือ 1426 ของ สปส. เพื่อประสานขอเงินคืนต่อไป

ข่าวเด่น อบจ.

มอบถุงปลอดภัย ให้กับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

วันที่ 23 เมษายน 2564 ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา นายอัศรา พรหมพ่ นาย ก อบจ.พะเยา เป็นตัวแทน ร้อยเอกธรรมนัส พรหมเผ่า รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ มอบถุงปลอดภัย ให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตพื้นที่อำเภอเมืองพะเยา ภายในถุงปลอดภัย ประกอบไปด้วย หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ และเครื่องวัดอุณหภูมิ ให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตพื้นที่อำเภอเมืองพะเยา โดยมี นายชุตติเดช มีจันทร์ รองผู้ว่าราชการจังหวัด รักษาการแทน ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา นางณัชชา มีจันทร์ รองประธานแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดพะเยา และสมาชิกแม่บ้านมหาดไทยจังหวัดพะเยา หัวหน้าส่วนราชการ ร่วมมอบถุงปลอดภัยในครั้งนี้ด้วย



แนวทางการให้คำแนะนำ การฉีด COVID-19 Vaccine กับประชาชน

- ถ้าฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่แล้ว ให้เว้น 1 เดือน จึงฉีด Sinovac (เริ่มเข็ม 1 และเข็ม 2)
- ถ้าฉีดวัคซีน Sinovac (ครบ 2 เข็มแล้ว) ให้เว้น 1 เดือน จึงฉีดไขหวัดใหญ่
- ถ้าฉีดวัคซีน AstraZeneca แล้วให้เว้น 1 เดือน จึงฉีดไขหวัดใหญ่ และเว้น 1 เดือน จึงฉีด AstraZeneca
- ถ้าฉีดไขหวัดใหญ่แล้ว ให้เว้น 1 เดือน จึงฉีด AstraZeneca (เริ่มเข็ม 1 และเข็ม 2)



สำหรับผู้ติดเชื้อโควิด-19 แล้ว ต้องการจะฉีดวัคซีนให้เว้นระยะ 3 เดือน

ข้อมูล ณ วันที่ 15-05-64



Facebook



Website

สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
Ins. : 02-951-1170-79 Call Center : 02-590-3427, 02-590-3402

DDC สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ช่วยเหลือผู้ประสบภัย



นายอัครา พรหมเผ่า นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา นำเจ้าหน้าที่ฝ่ายป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ลงพื้นที่ชุมชนวัดลีและชุมชนวัดศรีจอมเรือง อ.เมือง จ.พะเยา เพื่อให้ความช่วยเหลือชาวบ้านที่บ้านเรือนได้รับความเสียหายจากพายุฤดูร้อนพัดถล่มเมื่อเย็นวันที่ 15 พฤษภาคม 2564 โดยมี มณฑลทหารบกที่ 34 กองกำกับการตำรวจตระเวนชายแดนที่ 32 สถานีตำรวจภูธรเมืองพะเยา ที่ทำการปกครองจังหวัดพะเยา สำนักงานป้องกันบรรเทาสาธารณภัย จังหวัดพะเยา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยในครั้งนี้ด้วย

โดยในวันเดียวกันนี้ ร.อ.ธรรมนัส พรหมเผ่า รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พร้อมคณะ ได้ลงพื้นที่สำรวจความเสียหายของบ้านเรือน ให้ความช่วยเหลือในด้านต่าง ๆ และให้กำลังใจผู้ประสบภัยให้สามารถผ่านพ้นเหตุการณ์ในครั้งนี้ไปได้

ส่งมอบเครื่องช่วยหายใจ



วันที่ 28 เมษายน 2564 นายอัครา พรหมเผ่า นายก อบจ. พะเยา เป็นตัวแทน ร้อยเอกธรรมนัส พรหมเผ่า รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ส่งมอบเครื่องช่วยหายใจ จากบริษัท ไฮเออร์ อิเล็กทริคคอล แอปพลายแอนซ์ (ประเทศไทย) จำกัด ผู้ผลิตและจัดจำหน่าย “แคนดี้ (Candy)” ผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าสัญชาติอิตาลี ในกลุ่มบริษัทไฮเออร์ (Haier) ผู้นำด้านผลิตภัณฑ์และนวัตกรรมเครื่องใช้ไฟฟ้าระดับโลก จำนวน 2 เครื่อง มูลค่า 3,300,000 บาท ให้แก่โรงพยาบาลพะเยา เพื่อใช้ในการช่วยเหลือผู้ป่วยภาวะฉุกเฉินและวิกฤต พร้อมส่งกำลังใจให้คนไทย ให้ก้าวผ่านวิกฤตโควิด-19 ระลอกใหม่นี้

พื๋ห้วงโยน๋อง

วันที่ 6 พฤษภาคม 2563 นายอัครา พรหมเผ่า นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร มอบหน้ากากอนามัย และเจลแอลกอฮอล์ ให้คณะครูอาจารย์ โรงเรียนพะเยาพิทยาคม เพื่อเตรียมพร้อมตั้งรับกับโควิด 19 ก่อนการเปิดภาคเรียน

นายอัครา พรหมเผ่า กล่าวว่า ในฐานะศิษย์เก่าของโรงเรียนพะเยาพิทยาคมขอขอบพระคุณในความเมตตาและความห่วงใยของ ร้อยเอก ธรรมนัส พรหมเผ่า รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ที่คอยห่วงใยคนพะเยาตลอดมา



ยกระดับการเก็บกักน้ำ



นายอัศรา พรหมเผ่า นายก อบจ. พะเยา ลงพื้นที่ติดตามงานขุดลอกเสริมสันอ่าง เพื่อยกระดับการเก็บกักน้ำของพื้นที่อ่างเก็บน้ำห้วยแม่เหยี่ยน ให้พี่น้องชาวตำบลบ้านใหม่ และตำบลใกล้เคียงได้มีน้ำใช้ในการเกษตรอย่างเพียงพอครับ



“คิดไปข้างหน้า อย่างมีทิศทาง”

ที่มาของศูนย์บริหารจัดการน้ำจังหวัดพะเยา
องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

ศูนย์บริหารจัดการน้ำจังหวัดพะเยา องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ตั้งอยู่บริเวณชั้นล่างของ อาคาร ๑ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

มีภารกิจเป็นศูนย์รวบรวมแหล่งน้ำพื้นฐานในชุมชนเข้ามาเก็บเป็นคลังข้อมูลน้ำจังหวัดพะเยา สร้างเครือข่ายลุ่มน้ำในการจัดทำแผนที่น้ำ และผังน้ำเพื่อวางระบบการบริหารจัดการน้ำอย่างยั่งยืน บูรณาการข้อมูลน้ำ และให้บริการระบบคลังข้อมูลน้ำในจังหวัดพะเยา และข้างเคียง รวมไปถึงการสร้างเครือข่ายความร่วมมือกับทุกภาคส่วนในการบริหารจัดการน้ำอย่างเป็นระบบ เป้าหมายหลักคือประชาชนมีแหล่งน้ำใช้ ทราบสภาพภูมิอากาศ พื้นดิน ป่าไม้ และดำรงชีวิตอยู่ได้กับสภาพแวดล้อมธรรมชาติที่สมบูรณ์



“รู้น้ำ รู้อากาศ รู้ทันภัยพิบัติ จัดการน้ำอย่างยั่งยืน”

คมขำ อัตโณปกรณ์
เลขาธิการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

1

ขอแนะนำเตรียมตัว
ก่อนไปฉีดวัคซีน
ป้องกัน COVID-19

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สถานที่ฉีด
รับวัคซีน COVID-19

พฤษภาคม 2564

2

ตรวจสอบร่างกาย

- ไม่อดนอน
หลับให้เพียงพอ
- เลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
และชา-กาแฟ
- ต้องไม่มีอาการไข้
หรืออาการเจ็บป่วย
- สองวันก่อนฉีด และหลัง
งดออกกำลังกายหนัก

3

แจ้งแพทย์ก่อนฉีด

- โรคประจำตัว
- ประวัติการแพ้ยา หรือวัคซีน
- การตั้งครรภ์
- ข้อมูลอื่น ๆ
ที่แพทย์ควรทราบ

4

**สิ่งสำคัญ
เพิ่มเติม**

- ก่อนออกจากบ้านอย่าลืม
บัตรประชาชน
- วันเวลานัดการฉีด
- รักษามาตรการป้องกัน
พื้นฐานอย่างเคร่งครัด
คือ สวมหน้ากาก เว้นระยะห่าง
พกเจลแอลกอฮอล์

5

**สิ่งสำคัญ
เพิ่มเติม**

- วันที่ฉีดควรกินน้ำอย่างน้อย
500-1,000 ซีซี
- ฉีดแขนข้างที่ไม่ค่อยถนัด
และหลังฉีดสองวันอย่าใช้แขนนั้น
อย่าเกร็งยกของหนัก
- หลังฉีดแล้วเจ้าหน้าที่
จะให้รอดูอาการใน
บริเวณที่ฉีด 30 นาที

6

**สิ่งสำคัญ
เพิ่มเติม**

- ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมาก
ทนไม่ไหว สามารถกินยา
พาราเซตามอลขนาด 500 มก.
ครั้งละหนึ่งเม็ด ช้าได้ถ้าจำเป็น
แต่ให้ห่าง 6 ชั่วโมง
**ห้ามกินยาพวก Brufen,
Arcoxia, Celebrex
เด็ดขาด**

16 ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับวัคซีนโควิด-19 จากหมอศิริราช-จุฬาฯ-รามามา

Version
12 พ.ค.
11.45 น.

สรุปความจาก "ผ่าวัคซีน COVID-19 ฟังชัด ๆ กับ 3 สถาบัน" ทาง Facebook: [รามามาชนเนต Rama Channel](#) (11 พ.ค. 2564 เวลา 18.00 น.)



#ศิริราช
ศ. พญ.กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยคลินิก



#จุฬาฯ
ศ. นพ.ยง ภู่วรวรรณ
หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก



#รามามา
ผศ. นพ.กำร มาลาธรรม
นายกสมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย



เขาว่าฉีดแล้วตาย?

ในประเทศไทยมี 1.7 ล้านคน ที่ฉีดวัคซีนแล้ว ยังไม่มีคนตาย แต่มีคนตายจากโควิด-19 ทุกวัน



ฉีด ไม่ฉีด หรือรอ?

ฉีดเลย ฉีดแล้วโอกาสติดลดลงครึ่งหนึ่งทันที และช่วยป้องกันคนในครอบครัว โดยเฉพาะเด็ก ๆ ที่ตอนนี้ยังไม่มีวัคซีน



วัคซีนยี่ห้อไหนดีกว่ากัน?

ทุกยี่ห้อประสิทธิภาพในภาพรวมไม่ต่างกัน ที่ต้องมีหลายยี่ห้อไม่ใช่เพื่อแข่งกัน แต่เพื่อจะได้ช่วยกันระดมฉีดทุกตัวที่มีให้ครอบคลุมประชากรมากที่สุด อิสราเอล อเมริกา อังกฤษ จีน ใช้วัคซีนต่างชนิดกัน แต่กลับสู่ภาวะปกติได้เหมือนกัน (ฝรั่งเศสใช้ตัวเดียวกับอังกฤษ แต่ขณะนี้ยังวิกฤต เพราะฉีดได้น้อย)



ป้องกันไวรัสกลายพันธุ์ได้?

ได้ ไวรัสกลายพันธุ์บางตัวทำให้ประสิทธิภาพลดลง แต่ลดลงแปลว่ายังมีประสิทธิภาพอยู่



เข็ม 1 กับเข็ม 2 คนละยี่ห้อ?

ทำได้ แต่ไม่แนะนำ ยกเว้นกรณีหมอเห็นว่าเป็นตอนนี้อยู่เข็มแรกจะจบเวลา/สถานที่ สำหรับฉีดเข็ม 2 ให้ทันที ยังเปลี่ยนจะยังเข้า



โอกาสเกิดคลัสเตอร์ใหม่?

สถานการณ์ตอนนี้เป็นสัญญาณเตือนว่า การระบาดเกิดได้ทุกชุมชน ถ้าไม่ยากเป็นคลัสเตอร์ใหม่ ต้องรีบฉีดวัคซีนให้เร็วที่สุด



เมื่อใดจะกลับสู่ภาวะปกติ?

ยังฉีดวัคซีนได้ครอบคลุมมาก ยิ่งกลับสู่ภาวะปกติได้เร็ว เราต้องฉีด 100 ล้านโดส ถ้าได้วันละ 3 แสน ต้องใช้เวลา 10 เดือน ถ้าจะปลดล็อกภายในสิ้นปีต้องร่วมมือกันฉีดให้เร็วกว่านั้น



หมอพร้อมแค่ไหน?

หมอพร้อมแล้ว มีกฎหมายนี้ ถ้าวัคซีนพร้อม คนที่ต้องรับวัคซีนพร้อม ฉีดได้ทันที



ผลข้างเคียง อาการเป็นอย่างไร?

ผลข้างเคียงที่เป็นอาการแท้จริง ๆ มีเพียง 1 ในแสน ส่วน ไข้ต่ำ ๆ ปวด บวม แดง ร้อน มีรายงานไม่ถึง 10% มีไข้ เป็นอาการปกติ แสดงว่าร่างกายกำลังมีปฏิกิริยาตอบสนองต่อวัคซีน



ทำให้เกิดลิ่มเลือดอุดตันจริงไหม?

การฉีดไม่ได้เพิ่มปรากฏการณ์การเกิดลิ่มเลือดทั่วไป แต่เป็นชนิดพิเศษ พบน้อยมาก พบในเพศหญิงอายุน้อย ยังไม่พบในคนไทย และรักษาได้ แต่ถ้าติดโควิดโอกาสเกิดลิ่มเลือดอุดตันมีมากกว่า



มีอาการชาครึ่งตัวหลังฉีดจริงไหม?

อาการชาหรืออ่อนแรงครึ่งตัวเกิดได้ เป็นอาการชั่วคราว อาจเกิดจากร่างกายไม่พร้อม อ่อนเพลีย หรือกลัว หายเป็นปกติได้ใน 1-3 วัน หรือไม่เกิน 1 สัปดาห์



ต่างวัย ผลข้างเคียงต่างไหม?

ต่าง อายุ น้อย พบอาการมากกว่า กรณีผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว การฉีดวัคซีนไม่ได้ทำให้มีผลข้างเคียงมากขึ้น แต่ถ้าติดเชื้ออาการจะรุนแรง ดังนั้น ต้องรับมาฉีด



วัคซีนต่างยี่ห้อ ผลข้างเคียงต่างไหม?

ต่าง แอสตราเซนeca ผลข้างเคียงทำให้มีไข้ ปวดเมื่อย แต่มีประสิทธิผลสูงตั้งแต่เข็มแรก ซิโนแวคเป็นวัคซีน "เชื้อตาย" ผลข้างเคียงน้อย แต่ต้องฉีดครบ 2 เข็มจึงจะมีภูมิคุ้มกันเต็มที่



กรณีพบอาการข้างเคียงหลังฉีด?

ณ จุดฉีดวัคซีนทุกจุดจะมี จนท. และอุปกรณ์พร้อมดูแลตามมาตรฐาน หลังฉีดจะต้องอยู่ดูอาการ 30 นาที ถ้ามีอาการข้างเคียงสามารถแก้ไขและส่งต่อได้ทันที



ทำไมให้คนแก่ฉีดซิโนแวค?

ก่อนหน้านี้ เดิมไม่ได้ห้าม แต่ข้อมูลยังไม่เพียงพอจะแนะนำให้ใช้ในคนสูงอายุ แต่ตอนนี้มีข้อมูลที่ยืนยันว่าปลอดภัยแล้ว จึงให้ใช้ได้ แต่ไม่ได้บังคับว่าผู้สูงอายุทุกคนจะต้องใช้



ใครบ้างที่ยังไม่ควรฉีด?

1) กำลังเจ็บป่วยเฉียบพลัน 2) มีโรคประจำตัวสำคัญที่ยังควบคุมไม่ได้ เช่น โรคหัวใจที่มีภาวะหัวใจวาย ต้องให้แพทย์ประจำตัวประเมิน 3) หญิงตั้งครรภ์ไตรมาสแรก

UPDATE: 12 พ.ค. 2564 เวลา 11.45 น. แก้ไขข้อมูลเรื่อง "เชื้อ" ของวัคซีน, แก้ไขคำอธิบายเรื่อง "การใช้ซิโนแวคในผู้สูงอายุ", แก้ไขข้อความหัวข้อ "ใครบ้างที่ยังไม่ควรฉีด" | สรุปและภาพประกอบ: ดร.ชนกพร พัวพัฒนกุล



ตัดผักตบชวาและเศษวัชพืช ออกจากลำน้ำแม่อิง



องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ดำเนินการตัดผักตบชวา และเศษวัชพืช ออกจากลำน้ำแม่อิง ต.แม่อิง อ.ภูพานยาว เพื่อให้น้ำไหลผ่านได้สะดวก ป้องกันการเกิด น้ำท่วมในอนาคต

ขุดสระกักเก็บน้ำสาธารณประโยชน์



องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ลงพื้นที่หมู่ที่ 2 บ้านก้อหลวง ต.ทุ่งกล้วย อ.ภูซาง จังหวัดพะเยา ดำเนินการขุดสระกักเก็บน้ำ สาธารณประโยชน์ เพื่อช่วยบรรเทาปัญหาภัยแล้งให้กับประชาชน ได้มีน้ำใช้อุปโภค บริโภค

ขยายไหล่ทางถนนเข้าสู่พื้นที่การเกษตร



เครื่องจักรกล อบจ.พะเยา ลงพื้นที่ ดำเนินการปรับ เกรด บดอัด ขยาย ไหล่ทาง ถนนลูกรังเข้าสู่พื้นที่การเกษตร สาย บ้านแม่ต๋าน้อย ต.แม่กา อ.เมือง จ.พะเยา เพื่อให้เกษตรกรเดินทางเข้าสู่พื้นที่การเกษตร และขนส่งผลผลิตทางการเกษตรได้สะดวกยิ่งขึ้น

ตัดแต่งกิ่งไม้ เพื่อความปลอดภัย



วันที่ 19 เม.ย. 2564 ฝ่ายบรรเทาสาธารณภัยฯ สำนักปลัด อบจ.พะเยา ดำเนินการตัดกิ่งไม้ที่สูง บริเวณชุมชนวัดบุญยืน และภายในวัดบุญยืน ต.เวียง อ.เมืองพะเยา เพื่อความปลอดภัยป้องกันการหักโค่นลงมาจากลมแรงที่เกิดขึ้นบ่อยในช่วงนี้



ปรับปรุงภูมิทัศน์ริมทาง



วันที่ 12 พฤษภาคม 2564 องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยาดำเนินการเก็บกวาดขยะ ตัดหญ้าและกิ่งไม้ที่สูงสองข้างทางถนนสายโรงพยาบาลพะเยา ถึงบริเวณ วัดศรีโคมคำ อ.เมือง จ.พะเยา เพื่อให้ภูมิทัศน์ที่สวยงาม

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

พะเยาพัฒนาทั่วไกล ผู้ประกอบการร่วมใจเสียภาษี
ค่าธรรมเนียม น้ำมัน ยาสูบ โรงแรม คือภาษีนำไปพัฒนา

- ภาษีน้ำมัน, ภาษียาสูบ ยื่นชำระ
ภายในวันที่ 20 ของเดือนถัดไป
ณ อบจ.พะเยา
- ค่าธรรมเนียมโรงแรม ยื่นแบบชำระ
ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป
ณ อบจ.พะเยา

“ขอเชิญผู้ประกอบการทุกท่าน ยื่นแบบแสดงรายการชำระภาษี และค่าธรรมเนียม”

อบจ.พะเยา ร่วมกับ สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดพะเยา และสมาพันธ์เอสเอ็มอีไทยภาคเหนือ

SME สมาพันธ์เอสเอ็มอีไทย

“สร้างคน สร้างเงิน งามดีอุบิพะเยา”

รับสมัคร ผู้ที่มีความสนใจฝึกอบรม
การสร้างผลิตภัณฑ์เซรามิกจากดินดำ

- ให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับเครื่องปั้นดินเผา
- สอนวิธีการปั้นในรูปแบบต่างๆ
- สอนการเพ้นสี ตกแต่งเคลือบ และการเผา
- ให้ความรู้ด้านการตลาด การขาย
- พร้อมรับใบประกาศนียบัตร

โดยอาจารย์อุเทน อินพอง

สอบถามรายละเอียดได้ที่
054-409-400-3 ต่อ 128
FB : องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

เรียนฟรี ไม่เสียค่าใช้สอย

สมัครได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

รักพะเยา เสียภาษีที่พะเยา
พัฒนาจังหวัดพะเยา

จุดทะเบียนพะเยา เสียภาษีมูลค่าเพิ่มที่พะเยา ใช้ทะเบียนรถพะเยา

อปท.

สวนเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
และอุทยานการเรียนรู้ จังหวัดพะเยา

- ปฏิบัติการทรงกล้า
- สืบพลาแห่งวัฒนธรรม

เปิดทำการ
วันจันทร์-วันเสาร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.
หยุดวันอาทิตย์ และวันนักขัตฤกษ์

จุดบริการจำหน่ายเนื้อโคขุนดอกคำใต้

ที่พะเยา
-ร้านสามอนงค์
เบอร์โทร 087-8866343
-ร้านอัยเย็บ ตั้งอยู่ที่ ปตท.()
แยกร่องห้า มีทั้งสดและแปรรูปของฝาก
เบอร์โทร 081-9066019

ที่เชียงใหม่
-ร้านหมูสวรรค์ 2 สาขา
สาขาที่บวกกรก
เบอร์โทร 080-1228887
สาขาที่หางดง
เบอร์โทร 081-1128774

สหกรณ์โคขุนดอกคำใต้ จำกัด
เลขที่ 297 ม.1 ต.บ้านคำ อ.ดอกคำใต้
โทรศัพท์ 054-079742
มือถือ 080-6750479
beautibeef@gmail.com

โคขุน
ดอกคำใต้

มั่งอินทรีย์ ตราคว้านพะเยา
เพื่อพัฒนาสู่ เกษตรปลอดภัย

สนใจติดต่อ 054-401021, 054-409400-3 ต่อ 420, 08-1881-3153

ผลิตจากวัตถุดิบธรรมชาติ 100 เปอร์เซ็นต์ ใช้สอยไม่สารเคมีตกค้างแน่นอน

ข้าวอินทรีย์ บ้านดอกบัว
Organic Rice
Top Thai Rice

“ข้าวอินทรีย์บ้านดอกบัว” เป็นข้าวอินทรีย์
ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางโภชนาการสูง
ปลอดจากสารเคมีและมีกระบวนการผลิต
ที่ได้มาตรฐาน จนได้รับตรา Organic Rice
Thailand ผู้บริโภคสามารถมั่นใจได้ว่า
ได้รับประทานข้าวที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
อย่างแท้จริง

ข้าวอินทรีย์บ้านบัว หมู่ 4 ต.บ้านดู่ อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา
โทร.08-2895-7321

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
ศูนย์ราชการจังหวัดพะเยา พย 56000
ที่ พย 51001.4/

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 65/2527
ปณจ.พะเยา

หนังสือพิมพ์เพื่อการประชาสัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
โทร 0-5440-9400-3 ต่อ 213, 228 โทรสาร 0-5440-9419, 0-5443-1222
www.py-pao.go.th E-mail:ppao@py-pao.go.th

ใช้ในราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา