

นายก อบจ.พะเยา แถลงนโยบาย ต่อ สภาฯ 18 ม.ค. 64



หนังสือพิมพ์เพื่อการประชาสัมพันธ์

อบจ.พะเยา นิวส์

ปีที่ 6 ฉบับที่ 98 เดือน มกราคม 2564 www.py-pao.go.th E-mail: ppao@py-pao.go.th

ร้านนี้ ผลิตอร่อย

เชาบูประตูดง

ท่องเที่ยวเมืองพะเยา

บ้านปางคำใต้

วิถีชีวิต ภูมิปัญญาท้องถิ่น

รักษาไวรัสตับอักเสบบี
ทุกสายพันธุ์

สส.

วินัย -สุบิสัย สุภัย
โควิด-19

OTOP พะเยา

ยืมแฉ่งน้ำผึ้งป่า

มุขมณฑลพายัพ

สปก.

สาเหตุ การเกิด PM 2.5

อุตสาหกรรม

การเผาไหม้

คมนาคมขนส่ง

ก๊าซ อื่นๆ ในชั้นบรรยากาศ

ผลิตไฟฟ้า

สั่งห้ามเผา

พบลักลอบเผาป่า โทร. 1650

thainews.prd.go.th สำนักข่าว กรมประชาสัมพันธ์ nnhotnews nnt_thainews

ประกาศกองอำนาจการป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัยจังหวัดพะเยา เรื่อง กำหนดช่วงเวลาห้าม
เผาเด็ดขาดและมาตรการทางกฎหมายในการควบคุม
ในท้องที่จังหวัดพะเยา (๔๐ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์
- ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔)

ระดับความรุนแรง ของฝุ่น PM 2.5

ระดับฝุ่น 26 - 50 AQI

คุณภาพอากาศดี
ทำกิจกรรมกลางแจ้ง ท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ระดับฝุ่น 51 - 100 AQI

คุณภาพอากาศปานกลาง
ทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ

ระดับฝุ่น 101 - 200 AQI

เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
ควรใส่หน้ากากป้องกัน
ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง

ระดับฝุ่น 201 AQI ขึ้นไป

ผลกระทบต่อสุขภาพ
ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง
หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง

21

f : Century21 Property Aims Co., Ltd. www.century21propertyaims.com



<http://www.oic.go.th/infocenter17/1773> เข้าเว็บไซต์ อบจ.พะเยา www.py-pao.go.th
หน่วยงานใดต้องการประชาสัมพันธ์ข่าวสาร ผ่านทาง อบจ.พะเยา นิวส์ ติดต่อได้ที่ ฝ่ายข้อมูลข่าวสารและสารสนเทศ
สำนักปลัด อบจ.พะเยา โทร 0-5440-9400-3 ต่อ 213, 228 โทรสาร 0-5443-1222, 0-5440-9419 www.py-pao.go.th
E-mail : ppao@py-pao.go.th, Facebook.com/Pao.Phayao





คำแถลงนโยบาย ของ นายอัครา พรหมเผ่า นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา วันจันทร์ที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๔

ท่าน ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด ท่านสมาชิกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ตามที่
ผู้อำนวยการการเลือกตั้งประจำองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ประกาศให้มีการเลือกตั้งนายกองค์การบริหาร
ส่วนจังหวัดพะเยา เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ และประชาชนชาวจังหวัดพะเยาได้ให้ความไว้วางใจเลือกกระผม
นายอัครา พรหมเผ่า เป็นนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา และในการนี้คณะกรรมการการเลือกตั้ง (กกต.)
ได้ประกาศรับรอง ผลการเลือกตั้ง เมื่อวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔ ให้ นายอัครา พรหมเผ่า เป็นนายกองค์การบริหาร
ส่วนจังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป นั้น

พระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัด พ.ศ. ๒๕๕๐ และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๒
(ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๖ (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๕๒ (ฉบับที่ ๕) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๓๕/๔ กำหนดว่า

“ก่อนนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเข้ารับหน้าที่ ให้ประธานสภา องค์การบริหารส่วนจังหวัด
เรียกประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด เพื่อให้ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด แถลงนโยบายต่อ
สภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด โดยไม่มีการลงมติ ทั้งนี้ภายในสามสิบวัน นับตั้งแต่วันประกาศผลการเลือกตั้ง
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด”

บัดนี้ กระผม นายอัครา พรหมเผ่า ผู้ได้รับการเลือกตั้งให้ดำรงตำแหน่งนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
จะขอแถลงนโยบายต่อสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา โดยจะยึดมั่นต่อการปกครองในระบอบประชาธิปไตย
อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุขเพื่อประโยชน์สุขของประชาชนและต่อการพัฒนาจังหวัดพะเยาอย่างยั่งยืน
และได้จัดทำนโยบายเป็นลายลักษณ์อักษร แจกให้แก่สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดทุกท่านที่มาประชุม
แล้ว

ขอเรียนว่า นโยบายการบริหารราชการขององค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ที่แถลงต่อสภาองค์การ
บริหารส่วนจังหวัดพะเยานี้ เป็นนโยบายที่สอดคล้องกับ นโยบายของรัฐบาลแผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี
(พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) แผนพัฒนา
จังหวัดพะเยา และแผนพัฒนากลุ่มจังหวัด ภาคเหนือตอนบน ๒ โดยมุ่งเน้นการพัฒนา เศรษฐกิจ สังคม และ
สิ่งแวดล้อม ให้ความสมดุลกัน ประชาชนมีความสุข พัฒนาคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัย ให้เป็นคนดี คนเก่งทันสมัย
มีคุณภาพ สร้างการเติบโตบนพื้นฐานของคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เป็นจังหวัดที่น่าอยู่ และมีองค์การ
บริหารส่วนจังหวัดเป็นของประชาชน เพื่อประชาชน และเพื่อประโยชน์สุขของส่วนรวม โดยได้กำหนดนโยบายแบ่ง
ออกเป็น ๖ ด้าน ในการบริหารองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ดังนี้

๑. นโยบายด้านสาธารณสุขและการกีฬา

เสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สนับสนุนและส่งเสริมการกีฬา เพื่อให้มีสุขภาพอนามัยที่ดี ส่งเสริมความรู้และการให้บริการสาธารณสุขตลอดจนการส่งเสริมสุขภาพอนามัย การป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคต่าง ๆ ดังนี้

๑.๑ ส่งเสริมการดำเนินงานด้านสาธารณสุขมูลฐาน และเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน ตลอดจนการสนับสนุนวิสาหกิจด้านการแพทย์ที่จำเป็นในการป้องกันโรคไวรัส โคโรนา (โควิด-19) เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้มีสุขภาพที่ดี

๑.๒ ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีสถานที่สำหรับการออกกำลังกายและแข่งขันกีฬา

๑.๓ ส่งเสริมสุขภาพอนามัยและนันทนาการ

๑.๔ ส่งเสริมการจัดให้มีสวนสาธารณะหรือสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ

๑.๕ ส่งเสริมและสนับสนุนการกีฬาทุกชนิด ตลอดจนสนับสนุนการจัดการแข่งขันกีฬาในทุกระดับ

๑.๖ เสริมสร้างความเข้มแข็งของเครือข่าย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในการช่วยเหลือด้านสาธารณสุขพื้นฐานในชุมชน

๒. นโยบายด้านเศรษฐกิจและการท่องเที่ยว

ส่งเสริมการดำเนินงานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ส่งเสริมอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้และลดรายจ่ายให้กับประชาชน ส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมผสมผสานเกษตรอินทรีย์และอาหารปลอดภัย ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ วัฒนธรรม และพัฒนาสินค้าหนึ่งตำบล หนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) ดังนี้

๒.๑ ส่งเสริมให้ประชาชน น้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวทาง ในการดำเนินชีวิต

๒.๒ ส่งเสริมการพัฒนา และปรับปรุงภูมิทัศน์แหล่งท่องเที่ยวให้สวยงาม และประชาสัมพันธ์ให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น ตลอดจนจัดให้มีระบบข้อมูลเพื่อการจัดการท่องเที่ยวอย่างเป็นระบบ

๒.๓ พัฒนาและส่งเสริมอาชีพให้แก่เยาวชน ประชาชน ผู้สูงอายุ กลุ่มแม่บ้าน กลุ่มอาชีพและกลุ่มองค์กรต่าง ๆ ตลอดจนผู้ด้อยโอกาส เพื่อให้มีความรู้ในการประกอบอาชีพและเพิ่มรายได้ให้แก่ครอบครัวมากขึ้น

๒.๔ ส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ วัฒนธรรม และการพัฒนาการบริการและการท่องเที่ยวที่มีคุณภาพ

๒.๕ ส่งเสริมการเกษตรผสมผสานและเกษตรอินทรีย์ เพื่อให้ผลผลิตทางการเกษตรปลอดภัยจากสารพิษ

๒.๖ ส่งเสริมและพัฒนาสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ (OTOP) งานฝีมือ และหัตถกรรมให้เป็นสินค้าที่มีคุณภาพ

๓. นโยบายด้านโครงสร้างพื้นฐาน

สาธารณูปโภคและสาธารณูปการพัฒนาระบบน้ำเพื่อการอุปโภค – บริโภค และการเกษตรอย่างเพียงพอและทั่วถึง พัฒนาการทำแผนที่น้ำและการใช้ประโยชน์ที่ดินการช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาภัยแล้งและขาดแคลนน้ำ เพื่อให้สามารถตอบสนองปัญหาและความต้องการของประชาชนได้อย่างแท้จริง และพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานเพื่อให้การคมนาคมและขนส่งผลผลิตทางการเกษตรออกสู่ตลาดได้อย่างสะดวกรวดเร็ว ดังนี้

๓.๑ พัฒนาแหล่งน้ำเพื่อการอุปโภค – บริโภค และการเกษตรอย่างเพียงพอและทั่วถึงเป็นระบบลุ่มน้ำพร้อมจัดทำแผนที่น้ำ

๓.๒ สนับสนุนและช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาภัยแล้งและขาดแคลนน้ำ

๓.๓ ส่งเสริมให้มีระบบการคมนาคม และการขนส่งที่เชื่อมต่อระหว่างองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่นให้ได้มาตรฐาน เพื่อให้การคมนาคมและการขนส่งสินค้ามีความสะดวกรวดเร็ว และกระจายความเจริญไปทุกพื้นที่

๓.๔ สนับสนุนด้านเทคนิค วิชาการ เครื่องมือ เครื่องจักรกลและบุคลากร ในการพัฒนาและแก้ไขปัญห โครงสร้างพื้นฐานให้กับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานอื่น ๆ

๓.๕ ส่งเสริมการวางผังการใช้ที่ดินให้เป็นระบบ และการจัดการใช้ที่ดินอย่างเหมาะสม โดยการสนับสนุนให้มีการจัดทำผังเมืองรวม เพื่อวางแนวทางการพัฒนาเมืองและชุมชนให้มีระเบียบเพื่อรองรับการขยายตัวของชุมชนในอนาคต

๔. นโยบายด้านสังคม การศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ส่งเสริมการศึกษา ทำนุบำรุงศาสนาและอนุรักษ์ ฟื้นฟู ศิลปวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีและภูมิปัญญาท้องถิ่น ดังนี้

๔.๑ ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่เด็ก สตรี ผู้สูงอายุและผู้ด้อยโอกาส หรือศูนย์สามวัย ครอบคลุม ทุกตำบลและการสังคมสงเคราะห์ต่าง ๆ เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๔.๒ ส่งเสริมและสนับสนุนการจัดการศึกษา เพื่อเพิ่มโอกาสการเรียนรู้อย่างทั่วถึงต่อเนื่องทั้งในระบบ และนอกระบบ

๔.๓ ส่งเสริมการอนุรักษ์และฟื้นฟูศิลปประเพณี ขนบธรรมเนียมประเพณีและภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้คงอยู่สืบต่อไป

๔.๔ การทำนุบำรุงศาสนาและส่งเสริมวัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่น

๔.๕ สนับสนุนและส่งเสริมงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ตลอดจนแก้ไขปัญหาลูกและ เยาวชนในกลุ่มเสี่ยง และการแก้ไขปัญหาสังคมในด้านต่าง ๆ

๔.๖ สนับสนุนการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

๔.๗ สนับสนุนการป้องกันปัญหาอาชญากรรมและการจรจร เพื่อสร้างความปลอดภัยในชีวิตและ ทรัพย์สิน

๕. นโยบายด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ดูแลและรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม แก้ไขปัญหาน้ำเน่าเสีย การจัดการสิ่งแวดล้อมและ มลพิษต่าง ๆ ตลอดจนการดูแลและบำรุงรักษาป่าไม้และที่ดิน ดังนี้

๕.๑ ส่งเสริมการสร้างจิตสำนึกของประชาชน เด็กและเยาวชนในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม

๕.๒ ส่งเสริมการจัดการสิ่งแวดล้อมและมลพิษต่าง ๆ ที่มีผลต่อสุขภาพอนามัย และคุณภาพชีวิตของ ประชาชน

๕.๓ ส่งเสริมและสนับสนุนการแก้ไขปัญหาน้ำเน่าเสีย

๕.๔ ส่งเสริมการดูแลและบำรุงรักษาป่าไม้ ที่ดิน โดยการปลูกป่าทดแทน และรักษาสภาพแวดล้อมของ แหล่งต้นน้ำลำธาร

๕.๕ ส่งเสริมการประหยัดพลังงานและการรณรงค์แก้ไขปัญหามลภาวะโลกร้อน

จ. นโยบายด้านการเมืองการบริหาร

การบริหารงานโดยใช้หลักธรรมาภิบาลส่งเสริมให้ประชาชนทุกภาคส่วนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาท้องถิ่นเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนให้สามารถพึ่งพาตนเองได้พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานให้มีประสิทธิภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับประชาธิปไตยและการเลือกตั้ง การรณรงค์ปกป้องสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ การเสริมสร้างความสมานฉันท์ ตลอดจนการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานให้ประชาชนรับทราบ ดังนี้

จ.๑ ใช้หลักธรรมาภิบาลในการบริหารจัดการเพื่อให้องค์กรมีความโปร่งใส ตรวจสอบได้และประชาชนได้ประโยชน์สูงสุด

จ.๒ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนทุกภาคส่วนในการบริหารงาน การตรวจสอบติดตามประเมินผลการปฏิบัติงาน และการป้องกันการทุจริต

จ.๓ เสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ ตลอดจนส่งเสริมการจัดให้มีสถานที่สำหรับประชุม อบรม และจัดกิจกรรมต่าง ๆ

จ.๔ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน ผู้นำชุมชน ผู้นำท้องถิ่น กลุ่มองค์กรต่าง ๆ ในการพัฒนาท้องถิ่นให้เกิดเป็นเครือข่ายความร่วมมือ ตลอดจน ประสานการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น เพื่อให้สามารถแก้ไขปัญหา และตอบสนองความต้องการของประชาชน ได้อย่างแท้จริง

จ.๕ พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความสามารถและประสบการณ์เพื่อสามารถปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ

จ.๖ เสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับประชาธิปไตย สิทธิและหน้าที่ของพลเมือง และการเลือกตั้ง เพื่อให้การพัฒนาท้องถิ่นเป็นไปตามเจตนารมณ์ของประชาชน

จ.๗ การรณรงค์ปกป้องสถาบันชาติ ศาสนาและพระมหากษัตริย์ ตลอดจนการเสริมสร้างความสมานฉันท์

จ.๘. การเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร และประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงาน ให้ประชาชนได้รับทราบอย่างทั่วถึงผ่านประสานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยาและสมาชิกสภาทุกท่าน

นโยบายที่กระผมได้แถลงมาทั้งหมดนี้ จะเป็นการบริหารองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยาในช่วงระยะเวลา ๔ ปี และจะดำเนินการให้เกิดผลเป็นรูปธรรมตามความเร่งด่วน ตลอดไปจนถึงทรัพยากรที่มีอยู่ และจะประสานงานกับหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อยกระดับการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิตของประชาชนในจังหวัดพะเยา

กระผมพร้อมด้วยทีมงานผู้บริหารองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยาขอให้อำนาจต่อสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา อันเป็นที่ทรงเกียรติแห่งนี้ว่า จะตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ด้วยความมุ่งมั่น มานะ อุทิศตน และซื่อสัตย์สุจริต ตามหลักธรรมาภิบาล เพื่อองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยาเป็นองค์กรที่พึ่งได้ของประชาชนต่อไป

ขอขอบคุณ



(นายอัครา พรหมเผ่า)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



ท่องเที่ยวเชิงเกษตร “บ้านปางค่าใต้”

บ้านปางค่าใต้ หมู่ที่ 1 ตำบลผาช้างน้อย อำเภอปง จังหวัดพะเยา เป็นการท่องเที่ยวแนวธรรมชาติ วิถีชีวิตแบบชาวบ้านของชาวเขาเผ่าเย้า หรืออีกชื่อที่คุ้นเคยกันคือเรียกว่า เผ่าเย้า การดำเนินวิถีชีวิต วัฒนธรรม จากอดีตสู่ปัจจุบันที่สวยงาม เป็นท่องเที่ยวเชิงเกษตรช่วงฤดูฝน และเรียนรู้ในวิถีวัฒนธรรมชาวเย้า การเดินทางช่วงหน้าได้สูดอากาศเย็นสบายสดชื่น มองไปทางไหนก็เขียวขจีสบายตา จากเชียงใหม่ สู่พะเยา แล้วมาสู่อ.ปง ที่ตั้งของ “ชุมชนบ้านปางค่าใต้”

บ้านปางค่า แต่เดิมนั้นตั้งอยู่ที่ภูลังกา เมื่อ พ.ศ. 2510 เดือนธันวาคม ได้รับผลกระทบจากการโจมตี และสงครามระหว่างพวกคอมมิวนิสต์ และกลุ่มแม่ฮ่องสอน ซึ่งมีพื้นที่ใกล้เคียงกัน ทางอำเภอจึงสั่งให้อพยพให้ชนเผ่าเย้าที่อยู่อาศัยอยู่ในพื้นที่บ้านภูลังกา ย้ายมาตั้งถิ่นฐานใหม่ที่บ้านปางค่าใต้ ต่อมาได้ก่อตั้งเป็นหมู่บ้าน ปางค่าใต้ หมู่ที่ 1 ต.ผาช้างน้อย อ.ปง จ.พะเยา เมื่อปี พ.ศ. 2519 โดยได้มี นายเลาสาร ศรีสมบัติ เป็นกำนันคนแรก ประชากรเป็นชนเผ่าเย้า หรือ เย้า ยังคงดำเนินวิถีชีวิตวัฒนธรรมประเพณีไว้อย่างงดงามจากศูนย์บริการนักท่องเที่ยวชุมชนบ้านปางค่าใต้ จุดแรกมาท่องเที่ยวชมสวนเกษตรของเกษตรกร ชมสวนเสาวรส โรงเรือนของเกษตรกรปลูกเมล่อน ชมสวนเกษตรผสมผสานของ นายบุญธรรม แซ่ผ่าน พื้นที่ 25 ไร่ ปลูกยางพารา, เงาะ, มะม่วง, มะพร้าว และปาล์ม แล้วแวะชมจุดชมวิวกุลังกาที่มีภูเขาหินใหญ่ตั้งตระหง่านอยู่โดยนักท่องเที่ยวสามารถออกชมสวนชมวิวยาวที่สวน ดร.นุช โดยมี



มี คุณโกวิท ศิริพานกุล พาออกมาเที่ยวชมซึ่งตั้งอยู่บนเนินเขาสูง สามารถชมวิวทิวเขาได้สวยงาม ไปชมทุเรียนพันธุ์หมอนทอง (Monthong) ที่กำลังสุกผลมีขนาดใหญ่ น้ำหนักประมาณ 3-4 กิโลกรัม เนื้อหนาสีเหลืองอ่อนละเอียด เนื้อค่อนข้างแห้งไม่แฉะติดมือ รสชาติหวานมัน เมล็ดน้อยและลิบเป็นส่วนใหญ่

โรงเรียนเมล่อน ผลไม้ลายตาข่ายของดีจากญี่ปุ่น ที่ปลูกได้ในปางค่า ช่วงนี้ยังไม่ได้กำหนดตัดเมล่อนมีสารต้านอนุมูลอิสระที่สำคัญในปริมาณสูง มีทั้งวิตามินซี วิตามินเอ เบต้าแคโรทีน แคลเซียม ฟอสฟอรัส และธาตุเหล็ก งานหัตถกรรมกลุ่มผ้าปักชาวเขาเย้าเย้าเย้า โดยนางจิตติรัตน์ อิศวไกรศรี ด้วยเทคนิคการปักด้าน

หลังผ้าขึ้นมายังด้านหน้า ได้นำงานผ้าปักของสมาชิกมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ อาทิ เสื้อผ้า กระเป๋า ผ้าปูโต๊ะ เพิ่มมูลค่าอย่างสวยงาม หรือจะแวะมาท่องเที่ยว ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปางค่า เป็นสถานที่ถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับเกษตรกร และผู้สนใจด้านเกษตร ได้แก่ พริกหวาน, มะเขือเทศโคม, ค่ะน่ายอด, ค่ะน่ายองกง, เบปี่ฮ้องเต้ แปลงสาธิตการปลูกไม้ผล ได้แก่ เสาวรสหวาน, แมคคาดีเมีย, อะโวคาโด, มะม่วงนวลคำ, เคพกูสเบอร์, เมล่อน และ อีกมากมายหลายชนิด เป็นห้องเรียนที่ให้เราได้ เรียนรู้ สัมผัส ได้จริง

Cr : เชียงใหม่นิวส์

ร้านนี้..มีดีที่ รวย

ชาบูประตูแดง

เปิดใหม่ พิกัด : เยื้องข้าวซอยปาวรรูปเฟ้ราคาเดียว 199 บาท รวมเครื่องดื่ม !! พิเศษ เอาใจสายสไลด์กับหมูเกรดคุณภาพที่มีความบางกำลังพอดีทำให้ลอง

- สันคอหมูสไลด์ประตูแดง
- สามชั้นหมูสไลด์ประตูแดง
- สันในหมูสไลด์ประตูแดง

ยัง ยัง ยังไม่พอ !!! มีอาหารทะเลและอื่น ๆ อีกมากมาย

- กุ้ง
- ปลาหมึก
- ปลาหมึกกรอบ
- ปลาตอลลี
- ฯลฯ

ซูป 3 สไลด์ให้เลือกกัน ซูปใส ซูปดำ ปลาแห้ง ซูปต้มยำ

อะ โอเคคริมไม่ต้องตกให้เมื่อย สั่งเลย มีหลากหลายรสชาติ กินชาบูยังงไม่ให้อ้วน กินในห้องแอร์สิครับบ ในเวลา 2 ชม. นะจะ เวลาเปิดทำการ จันทร์-ศุกร์ 15.00-21.00 น. เสาร์-อาทิตย์ 11.00-21.00 น.



สำรองโต๊ะได้ในเพจหรือโทรเบอร์ติดต่อ

<https://www.facebook.com/shabupratudang>
Tel. 085-322-0283

<https://goo.gl/maps/6wrC4xmfJZFny5M87>
จอดรถในลานจอดรถร้านนวดแผนไทย



“ยืมแรงน้ำผึ้งป่า”

“น้ำผึ้ง” จัดเป็นอาหารธรรมชาติช่วยเสริมสุขภาพ ที่รู้จักกันมาแต่โบราณ มีสรรพคุณทางยา และเป็นอาหารบำรุงร่างกายที่มีประโยชน์ เกิดจากการที่ผึ้งนำน้ำหวานจากเกสรดอกไม้ที่เป็นน้ำหวานธรรมชาติ มาเปลี่ยนแปลงตามกระบวนการธรรมชาติกลายเป็นน้ำผึ้ง รสชาติที่ได้ขึ้นอยู่กับวัตถุดิบหรือชนิดของเกสรดอกไม้ที่ผึ้งนำมา น้ำผึ้งจากผึ้งป่าหรือผึ้งเลี้ยงแบบปล่อยตามธรรมชาติ จะมีความสมบูรณ์และมีแร่ธาตุอาหารที่มีประโยชน์มากมาย

“ยืมแรงน้ำผึ้งป่า” ได้มาจากการเสาะหาน้ำผึ้งตามธรรมชาติ น้ำผึ้งรวง น้ำผึ้งดิน น้ำผึ้ง



โพรง เพื่อให้ได้ น้ำผึ้งป่า (เดือนห้า) 100% นำมาบรรจุขวดเป็นผลิตภัณฑ์น้ำผึ้งแท้จำหน่าย ทั้งยังใช้เป็นส่วนผสมหลักในการทำน้ำผลไม้เพื่อสุขภาพจำหน่าย ในงานออกบูธแสดงสินค้าต่าง ๆ เช่น น้ำผึ้งมะนาวโซดา น้ำมะขามป้อม น้ำมะกรูด น้ำมะกอกป่า ซึ่งน้ำผลไม้เหล่านี้มีสรรพคุณต่อต้าน



เชื้อไวรัสได้

สนใจผลิตภัณฑ์ “ยืมแรงน้ำผึ้งป่า” สามารถติดต่อสั่งซื้อได้ที่ เบอร์โทร : 064-9465936 , Facebook : ยืมแรงน้ำผึ้งป่า และ E-Mail : thunchanok741@gmail.com



แนะพัฒนาจิตใจด้วย วินัย-สุขนิสัย สุภัยโควิด-19

กรมสุขภาพจิต แนะนำแนวทางแก้ความรู้สึกทั้งตระหนก กังวล และ ความโกรธเคือง จากผลกระทบโควิด 19 สังคมไทยต้องพัฒนาด้านจิตใจ โดยการสร้างวินัย จัดระเบียบในจิตใจ และการสร้างสุขนิสัยตนเองให้เกิดความปลอดภัย เช่น ล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัย ซึ่งเป็นเครื่องมือป้องกันภัยใกล้ใจใกล้ตัว มันจะช่วยให้อารมณ์ความรู้สึกแปรปรวนคลี่คลายได้สำเร็จเร็วขึ้น ดีต่อใจทุกฝ่าย

นายแพทย์สมัย ศิริทองถาวร รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า สถานการณ์ตอนนี้ความตื่นตระหนก ส่งผลต่อจิตใจและเป็นแรงกดดันที่สังคมจำเป็นต้องให้ความช่วยเหลือ ทั้งการให้ข้อเท็จจริง ความรู้และบริการต่างๆเพื่อคลายเครียดโดยเร็ว ขณะเดียวกันในบางครั้งการเข้าใจผิดพลาดของสังคมก็อาจเกิดจากการส่งต่อความวิตกกังวลของตนเองผ่านทางโซเชียลมีเดีย เกิดเป็นปรากฏการณ์เสมือนความกังวลแพร่ระบาดให้กลุ่มคนที่กำลังสนใจในวงกว้างไปด้วย จนอาจกลายเป็นความหวาดกลัวเกินเหตุได้ โดยแนวทางในการพัฒนาจิตใจให้สามารถปรับตัวในสถานการณ์โรคโควิด19 ให้เกิดผลดีต่อสุขภาพกาย จิตใจทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และสามารถปฏิบัติตามมาตรการควบคุมป้องกันโรคของภาครัฐ ประกอบด้วยหลัก 2 ประการ คือ การสร้างวินัย และการรักษาสุข



แนะพัฒนาจิตใจด้วย “วินัย-สุขนิสัย” สุภัยโควิด-19

นิสัย ซึ่งทั้ง 2 เรื่องนี้ เป็นเรื่องใกล้ตัวเราและเป็นต้นทุนที่สำคัญของการมีสุขภาพดี

โดยเรื่องของวินัยนั้น เป็นระเบียบภายในจิตใจแต่ละบุคคล มีความสำคัญมากต่อการกำหนดชีวิตของคนให้เป็นระบบ สร้างความสม่ำเสมอในชีวิต ควบคุมอารมณ์ตนเองได้ จัดเป็นความประพฤติดีและมีทัศนคติเชิงบวก การมีวินัยจะช่วยให้เราสามารถวิเคราะห์สถานการณ์และกำหนดตนเองได้ว่าต้องทำอะไร จะตอบสนองสถานการณ์อย่างไรให้เหมาะสม ซึ่งหากไม่มีการควบคุมจิตใจ ปล่อยตามใจเกินไป ก็อาจเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้เช่นกัน เช่น ความรู้สึกหดหู่ ซึมเศร้าได้ ประชาชนทุกคนสามารถสร้างด้วยตนเองด้วยการลงมือปฏิบัติ ดังนี้ 1. กำหนดเป้าหมายให้ชัดเจน แล้วลงมือทำ 2. สร้างแรงบันดาลใจให้ตนเอง คล้ายเป็นแรงฮึดให้ตัวเอง 3. สร้างนิสัยใหม่ๆ ใส่ใจกับการพัฒนาด้านตนเอง ในทิศทางที่ดีและเป็นบวก เมื่อค้นพบวิธีการแก้ไขแล้ว ให้ฝึกทำให้เป็นกิจวัตร เหมือนกับการ

กินข้าว เมื่อเกิดอาการช็อก ให้บอกตัวเองว่า ถ้าเราไม่ทำแล้ว ใครจะมาทำให้เรา 4. หมั่นให้กำลังใจและให้รางวัลตนเอง โดยใช้คำง่ายๆว่า ฉันทำได้ เพื่อบอกตัวเองให้มีแรงฮึดสู้ต่อไป

นายแพทย์สมัย กล่าวต่อไปว่า สำหรับเรื่องสุขนิสัย คือพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติทางด้านสุขภาพ เช่นการกิน การอยู่ การทำงาน การหลับ การนอน เมื่อทำแล้วทำให้เรามีสุขภาพดีทั้งกายและใจ มีคุณภาพชีวิตดี มีความปลอดภัยไม่เป็นโรค การปฏิบัติเป็นการประจำ จะกลายเป็นความเคยชินที่เราคุ้นปากกันว่า นิสัย จะอยู่อย่างคงทนและยังสามารถถ่ายทอดปลูกฝังสู่บุคคลอื่นได้ด้วย ในยามที่ประเทศเรากำลังเผชิญกับไวรัสโควิด 19 นี้ สุขนิสัยใหม่ที่เรากำลังสร้างและรักษาไว้ 3 เรื่อง คือ การไม่ไปแออัดกัน ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา และการล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์

อย่างไรก็ดี วิกฤติโรคโควิด 19 ครั้งนี้เป็นโอกาสดีของสังคมไทยที่จะเรียนรู้แนวทางการปรับตัว สามารถใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงได้ทั้งจากโรคระบาดใหม่หรือวิกฤติอื่นๆ ซึ่งมีการจัดประเภทของผู้ที่ได้รับผลกระทบออกเป็น 3 โซน โซนที่ 1 เรียกว่าโซนกลัว ซึ่งจะมีพฤติกรรมต่างๆแสดงออกมาให้เห็น พบเห็นได้ทั่วโลก ได้แก่ กักตุนสินค้า อาหารและยาที่ยังจำเป็น แพร์ความกลัวและโกรธมาก

ขึ้น ขอบบ่นว่าและดำเนิน แשרข้อมูลข่าวสารทันทีที่ได้รับ หงุดหงิดง่าย ส่งผลให้เกิดความสับสน โชนที่ 2 เรียกว่า โชนเรียนรู้ จะมีพฤติกรรมแสดงออกดังนี้ เริ่มปล่อยวางกับสิ่งที่ไม่อยู่ในอำนาจของตน เริ่มหยุดเสพสิ่งที่ทำร้ายตนเองเท่าทันอารมณ์ความรู้สึกของตน และสามารถรับสภาพได้ ตระหนักถึงสถานการณ์และคิดหาทางออก พิจารณาให้ดีกว่าทุกครั้งที่ได้รับข่าวสาร และตระหนักว่าพวกเขาพยายามทำดีที่สุด โชนที่ 3 เรียกว่า โชนพัฒนา จะมีความคิดและพฤติกรรมแสดงออกดังนี้ คิดถึงคนอื่นและช่วยเหลือคนอื่น ใช้ทักษะของตนในทางที่ดีและแบ่ง

ปันให้คนอื่นที่ขาดแคลนหรือต้องการ มีสติอยู่กับปัจจุบันและคิดหาทางออกเพื่ออนาคต อยู่ด้วยความเห็นใจซึ่งกันและกัน ยินดีและชื่นชมผู้อื่น รักษาความรู้สึกเป็นสุขและแพร่กระจายความหวัง หาหนทางปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลง และฝึกความสงบ ความอดทน ความคิดสร้างสรรค์และสัมพันธภาพที่ดี กรมสุขภาพจิตได้เร่งดำเนินการสร้างความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้แก่ประชาชนในพื้นที่ต่าง ๆ ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อพัฒนาจิตใจ โดยเน้นหนักให้ประชาชนตื่นตัวและตระหนัก ไม่ตระหนัก

เพื่อให้ทุกคนออกมาจากโซนกลัว และเข้ามาอยู่ในโซนของการเรียนรู้ และโซนการพัฒนาให้ได้มากที่สุด ซึ่งจะส่งผลดีต่อการรับมือและการฟื้นฟูผลกระทบต่าง ๆ ทั้งทางจิตใจ สังคม เศรษฐกิจได้อย่างรวดเร็ว ลดการสูญเสียได้ทันการสำหรับประชาชนที่ยังได้รับผลกระทบทางด้านจิตใจ สามารถตรวจสอบสภาพจิตใจของตนเองผ่านทางแอปพลิเคชัน Mental Health Check In และหากมีข้อสงสัย เกิดความเครียด ท้อแท้ หรือวิตกกังวลอย่างมาก สามารถโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ตลอด 24 ชั่วโมง



กองทุนบัตรทอง เพิ่มรายการยาสูตรใหม่ “รักษาไวรัสตับอักเสบบีทุกสายพันธุ์”

“กองทุนบัตรทอง” เพิ่ม “ยารักษาไวรัสตับอักเสบบีทุกสายพันธุ์” เป็นสิทธิประโยชน์ให้กับผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีที่มีสิทธิบัตรทองทุกคน พร้อมจ่ายชดเชยเพิ่มเติมให้หน่วยบริการที่ตรวจคัดกรองในผู้ติดเชื้อ HIV และผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีด เพื่อให้ประชาชนได้เข้าถึงการรักษามากขึ้น ลดโอกาสการเป็นตับแข็ง/มะเร็งตับ เผยผลศึกษาเปรียบเทียบยาสูตรเก่า ช่วยประหยัดงบกว่า 56 ล้านบาท

นายนิมิตร เทียนอุดม กรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และผู้อำนวยการมูลนิธิเข้าถึงเอดส์ เปิดเผยว่า ตามที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บอร์ด สปสช.) ได้เห็นชอบเพิ่มยาสูตรผสมโซฟอสบูเวียร์/เวลพาทาสเวียร์ (Sofosbuvir/Velpatasvir) ซึ่งเป็นยาที่มีกลไกการออกฤทธิ์โดยตรงในการยับยั้งไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis C Direct Acting Antiviral : HCV DAA) ยานชนิดนี้ใช้รักษาไวรัสตับอักเสบบีได้ทุกสายพันธุ์ มีประสิทธิภาพผลการรักษาที่ดีและประหยัดงบประมาณเมื่อเปรียบเทียบกับการรักษาในรูปแบบเดิม และคณะกรรมการบัญญัติยาหลักแห่งชาติได้มีมติบรรจุเข้ารายการบัญชียาหลักแห่งชาติแล้ว เพื่อให้เป็นสิทธิประโยชน์สำหรับผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีทุกคนที่อยู่ในเกณฑ์การรักษา

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ได้จัดทำหลักเกณฑ์ เงื่อนไข การจ่ายชดเชยค่าบริการ ตรวจคัดกรองและตรวจยืนยันไวรัสตับอักเสบบีภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บัตรทอง) เพื่อบริการตามแนวทางการตรวจคัดกรองและรักษาไวรัสตับอักเสบบีฉบับใหม่ ปีงบประมาณ 2564 ที่กำหนดให้มีการจ่ายชดเชยค่าบริการตรวจคัดกรองและตรวจยืนยันไวรัสตับอักเสบบี เพิ่มเติมให้กับหน่วยบริการใน 2 กลุ่ม



คือ 1. ผู้ติดเชื้อเอชไอวี และ 2. ผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดที่มารับบริการให้คำปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งขณะนี้ สปสช. อยู่ระหว่างการเตรียมความพร้อมร่วมกับหน่วยบริการในการจัดบริการตรวจคัดกรองและดูแลรักษาผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบบี “อยากจะสื่อสารไปถึงประชาชนสองกลุ่มหลัก กลุ่มแรก ทุกคนที่เคยตรวจพบว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และยังไม่ได้รับการรักษาให้เข้าไปปรึกษาแพทย์เพื่อหาแนวทางเข้ารับการรักษาด้วยยานชนิดนี้ กลุ่มที่สอง ผู้มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดที่ยังไม่เคยตรวจคัดกรองมาก่อน ให้เข้าไปติดต่อโรงพยาบาลเพื่อขอรับการตรวจคัดกรองตามขั้นตอน หากรู้ว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี จะได้เข้าสู่การรักษาให้ทันท่วงที ลดโอกาสการเป็นตับแข็ง หรือมะเร็งตับ ซึ่งการตรวจคัดกรองสามารถทำได้โดยโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง ดังนั้น เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้เข้าถึงการตรวจวินิจฉัยและได้รับการรักษาอย่างทั่วถึง ขอให้ผู้ให้บริการทางการแพทย์ได้ทำความเข้าใจเพื่อจัดบริการให้เป็นไปตามมาตรฐาน” นายนิมิตร กล่าว

นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า โรคไวรัสตับอักเสบบีนับเป็นภัยเงียบด้านสุขภาพของคนไทย เนื่องจากผู้ป่วยที่

ติดเชื้อไวรัสนี้ในระยะต้นจะไม่มีอาการใด ๆ แต่ปรากฏอาการต่อเมื่อภาวะโรคลุกลามแล้ว เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคตับแข็งและมะเร็งตับตามมา ดังนั้นกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อไวรัสตับอักเสบบีนี้ ควรได้รับการตรวจคัดกรองและนำเข้าสู่กระบวนการรักษาโดยเร็ว ทั้งนี้ในอดีตการรักษาไวรัสตับอักเสบบีการให้ยารักษาต้องตรงตามสายพันธุ์ ทำให้ต้องมีขั้นตอนการตรวจรักษาที่ยุ่งยากและค่าใช้จ่ายสูง ประกอบกับสิทธิประโยชน์การตรวจคัดกรองยังไม่ครอบคลุม ทำให้ผู้ติดเชื้อไวรัสนี้จำนวนไม่น้อยเกิดภาวะตับแข็งหรือมะเร็งตับและเสียชีวิตในที่สุด ดังนั้นเมื่อมียารักษาไวรัสตับอักเสบบีใหม่ที่มีประสิทธิภาพที่ดี และได้บรรจุเป็นสิทธิประโยชน์ภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงสนับสนุนการเข้าถึงการรักษาพร้อมให้มีการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเพื่อค้นหาผู้ป่วย โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงก่อนที่ภาวะโรคจะลุกลามรุนแรง

นพ.ฟิลิฏฐ์ ตั้งกิจวานิชย์ นายกสมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย กล่าวว่า แนวทางการรักษาผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีมี 3 ขั้นตอน คือ 1. การตรวจคัดกรองด้วยการตรวจ anti-HCV โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี อาทิ ผู้ติดยาเสพติดโดยการฉีด ผู้ป่วยที่เคยได้รับเลือด เป็นต้น 2. การตรวจยืนยันว่ามีการติดเชื้อจริงโดยการวัดปริมาณเชื้อไวรัสในเลือดด้วยวิธี HCV RNA ถ้าการตรวจคัดกรองด้วย anti-HCV ให้ผลบวก และ 3. กรณีมีข้อบ่งชี้ว่าผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับยา จะได้รับการตรวจประเมินการทำงานของตับและความยืดหยุ่นของตับก่อนรับยา โดยในอดีตจะใช้เทคโนโลยีไฟโบรสแกน (Fibroscan) และต้องตรวจสอบสายพันธุ์ของไวรัสตับอักเสบบี หรือ Genotype โดยทั้ง 2 รายการนี้ในปัจจุบันความจำเป็นการตรวจลดลงเนื่องจากมียารักษาไวรัส



ตัวอีกเสบซีที่ได้ผลทุกสายพันธุ์ ทำให้การรักษาผู้ป่วยตัวอีกเสบซีมีความสะดวกและเข้าถึงมากขึ้น “ด้วยยารักษาไวรัสตัวอีกเสบซีใหม่นี้ อายุรแพทย์สามารถให้ยารักษากับผู้ติดเชื้อไวรัสตัวอีกเสบซีในระยะต้นได้ ไม่จำเป็นต้องส่งต่ออายุรแพทย์โรคตับที่ปัจจุบันมีจำนวนไม่มาก เป็นการกระจายภาระงานเพื่อให้อายุรแพทย์โรคตับดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะโรครุนแรง ทั้งนี้เป้าหมายของการรักษาและ



ควบคุมโรคนี้มีแนวทางดำเนินการเพื่อกำจัดไวรัสตัวอีกเสบซีให้หมดจากประเทศไทยในปี 2573 ซึ่งสอดคล้องกับเป้าหมายขององค์การอนามัยโลก” นายกสมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย กล่าว นพ.ศักดิ์ชัย กาญจนวัฒนา เลขาธิการสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ กล่าวว่า ในการปรับรายการยารักษาโรคไวรัสตัวอีกเสบซีที่เป็นสูตรผสมไซฟอสูเวียร์/เวลพาทาสเวียร์ จาก

ผลการศึกษาโดยโครงการประเมินเทคโนโลยี และนโยบายด้านสุขภาพ (HITAP) ที่เปรียบเทียบงบประมาณกับการใช้ยารักษาสูตรยาปัจจุบัน ทั้งในส่วนของการจ่ายและค่าตรวจทางห้องปฏิบัติการที่ผู้ป่วยจำนวน 4,000 ราย พบว่าการใช้ยาสูตรผสมไซฟอสูเวียร์/เวลพาทาสเวียร์ สามารถประหยัดค่ายาได้ 45.47 ล้านบาท ขณะที่ค่าตรวจทางห้องปฏิบัติการประหยัดได้ 11.12 ล้านบาท รวมเป็นงบประมาณที่ประหยัดได้ถึง 56.59 ล้านบาท โดยเงินจำนวนนี้สามารถนำมาเพิ่มการดูแลและเข้าถึงการรักษาให้กับผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงเพิ่มขึ้นได้ ซึ่งขณะนี้ สปสช. ได้มีการจัดเตรียมระบบต่าง ๆ เพื่อรองรับการดูแลแล้ว เป็นอีกหนึ่งของการพัฒนาระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติที่ดำเนินอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ทันต่อสถานการณ์ที่มีการเปลี่ยนแปลง



พัฒนากว๊านพะเยาอย่างยั่งยืน



วันจันทร์ที่ 7 ธันวาคม 2563 พลเอกประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี พร้อมคณะฯ ได้เดินทางมาตรวจราชการและติดตามผลการดำเนินงานโครงการตามนโยบายรัฐบาลในพื้นที่จังหวัดพะเยา มีประเด็นที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนากว๊านพะเยา ดังนี้

ให้กรมชลประทานและกรมประมง ร่วมกันบริหารจัดการน้ำหนองเล็งทรายและกว๊านพะเยาให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด และให้กรมประมงกำหนดเขตการเพาะพันธุ์สัตว์น้ำให้ชัดเจน

ความจำเป็นในการพัฒนากว๊านพะเยา เพื่อให้การบริหารจัดการน้ำเกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยการขุดแก้มลิง และขุดลอกคลองรอบกว๊านพะเยา และการขุดแนวร่องเดิมกว๊านพะเยาด้วยเรือขุด

วงเงินงบประมาณทั้งสิ้น 750 ล้านบาท แนวทางการดำเนินงานเบื้องต้น ประกอบด้วยงานขุดลอกรอบกว๊านพะเยา และงานอาคารประกอบ ประมาณ 30 แห่ง ตามจุดร่องน้ำที่ไหลลงกว๊าน คาดว่า

ความเป็นมาของโครงการพัฒนากว๊านพะเยา



เนื่องจากกว๊านพะเยาประสบกับปัญหาการขยายตัวของวัชพืช ปัญหาการตื่นเขิน ปัญหาคุณภาพน้ำ ปัญหาปริมาณน้ำไม่เพียงพอ ปัญหาปริมาณสัตว์น้ำลดลง และช่วงเดือนเมษายนถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2549 กว๊านพะเยาประสบภาวะภัยแล้ง ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนในเขตพื้นที่จังหวัดพะเยา ทำให้น้ำอุปโภคและบริโภคไม่เพียงพอ ก่อให้เกิดผลกระทบต่อระบบนิเวศจากสาเหตุปัญหาดังกล่าว จังหวัดพะเยาจึงมีแนวคิดในการพัฒนากว๊านพะเยาอย่างยั่งยืนด้วยการบูรณาการร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และสถาบันการศึกษา เพื่อจัดทำโครงการและของบประมาณในการพัฒนากว๊านพะเยาให้เป็นรูปธรรมและยั่งยืน

การดำเนินการโครงการประกอบด้วยกิจกรรมที่ 1 การเพิ่มปริมาณการเก็บกักน้ำในกว๊านพะเยา

1. จัดหาเรือขุดอนเนกประสงค์ ขนาด 350 แรงม้า
2. จัดหาเรือพonton พร้อมขุดดินตะขามบูมยาว
3. จัดหารถบรรทุก (ดีเซล) 6 คัน



4. จัดหาเรือไฟเบอร์
 5. ขุดลอกและกำจัดวัชพืชกว๊าน
 6. ก่อสร้างประตูระบายน้ำแบบพับได้
- กิจกรรมที่ 2 กำจัดวัชพืชในกว๊านพะเยา
- กิจกรรมที่ 3 เฝ้าระวังคุณภาพน้ำในกว๊านพะเยา
1. เฝ้าระวัง/ปรับปรุงคุณภาพน้ำ
 2. ผลิตน้ำหมักชีวภาพ
 3. สร้างระบบบำบัดน้ำเสียลำน้ำแม่ต้า ม.7 และลำน้ำแม่กา ม.3 ต.แม่กา
- กิจกรรมที่ 4 พัฒนาทรัพยากรสัตว์น้ำในกว๊านพะเยา
1. จัดหาถังขยะฟักไข่ปลา 5 ชุด
 2. สร้างแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำประมงพื้นบ้าน 17 ชุด
- กิจกรรมที่ 5 พัฒนาศักยภาพกว๊านพะเยาเพื่อการท่องเที่ยว
1. ปรับปรุงภูมิทัศน์รอบกว๊านพะเยา ได้แก่ ทำเรือหางอึ่งกว๊าน ทำเรือบ้านสาง ทำเรือบ้านทุ่งกัว ทำเรือสันแกลบดำ พื้นพุ่มดอกบัว 500 ไร่ และปรับปรุงพื้นที่วัดดีโลกอาราม
 2. ติดกล้อง CCTV 100 ตัว
- กิจกรรมที่ 6 จัดตั้งศูนย์บริหารโครงการพัฒนา

กว๊านพะเยาอย่างยั่งยืน
ประโยชน์ที่ชาวพะเยาจะได้รับ

ด้านเศรษฐกิจ

1. มีน้ำต้นทุนเพิ่ม 10.14 ล้าน ม.3
2. มีพื้นที่ชลประทานเพิ่ม 13,520 ไร่
3. พื้นที่ทำยกว๊านพะเยาบริเวณลุ่มน้ำอิงในจังหวัดพะเยามากกว่า 200,000 ไร่ มีความเกี่ยวข้องกับเกษตรกรจำนวนกว่า 40,000 ครัวเรือน
4. ทำให้เกิดเป็นมูลค่าทางเศรษฐกิจรวมไม่น้อยกว่า 230 ล้านบาท/ปี
5. ปริมาณสัตว์น้ำที่จับได้เพิ่มขึ้นมูลค่าไม่น้อยกว่า 43.8 ล้านบาท/ปี
6. จำนวนผู้มาเยี่ยมเยือน (นักท่องเที่ยว + นักทัศนาจร) เพิ่มขึ้นไม่ต่ำกว่าร้อยละ 10 หรือประมาณ 56,500 คน

7. รายได้จากการท่องเที่ยวเพิ่มขึ้น
ไม่น้อยกว่า 111.5 ล้านบาท/ปี

ด้านสังคม

1. กลุ่มผู้ใช้น้ำประปาทั้งในปัจจุบันและในอนาคตที่จะได้รับประโยชน์ไม่น้อยกว่า 25,000 ครัวเรือน/สถานประกอบการ
 2. พื้นที่ทำยน้ำในลุ่มน้ำอิงซึ่งมีผู้รับประโยชน์จำนวนไม่น้อยกว่า 160,000 คน
 3. ทำให้คนในชุมชนโดยรอบกว๊านพะเยามีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- ด้านการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
1. บรรเทาปัญหาน้ำท่วมและลดปัญหาความแห้งแล้ง
 2. สามารถรักษาคุณภาพน้ำในลำน้ำให้ดีขึ้น ตามเกณฑ์มาตรฐาน
 3. สร้างความสมดุลให้กับระบบนิเวศ

4. ประชากรในพื้นที่รอบกว๊านพะเยา ซึ่งมีองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 6 แห่ง มีประชากรอาศัยอยู่ไม่ร่วมน้อยกว่า 50,000 คน ทำให้เกิดการฟื้นฟูคุณภาพน้ำของกว๊านพะเยาและการฟื้นฟูทรัพยากรสัตว์น้ำ

5. ทำให้ชุมชนโดยรอบได้รับการแก้ปัญหาการขาดแคลนน้ำเพื่อการอุปโภคบริโภคและการผลิตน้ำประปาในเขตเทศบาลเมืองพะเยา เทศบาลตำบลแม่กา และเทศบาลตำบลดอกคำใต้ ที่มาข้อมูล : กรมชลประทาน และ

ศูนย์บริหารโครงการกว๊านพะเยาอย่างยั่งยืน

สำนักงานประมงจังหวัดพะเยา

โทร 0 5443 1420

โทรสาร 0 5448 2332



กิตติ สปก.

สวัสดีครับพี่น้องชาวพะเยาทุกท่าน มาพบกันอีกเช่นเคย วันนี้เราจะมาแบ่งปันความรู้ในเรื่องที่ดิน สปก. (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) ซึ่งเราจะเห็นได้ว่าทุกวันนี้มีชาวเกี่ยวกับที่ดิน สปก. (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) กันเยอะมากซึ่งหลาย ๆ ท่านคงอยากรู้ว่าที่ดิน สปก. (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) คืออะไร การได้มาต้องทำอะไรและสามารถซื้อของเปลี่ยนมือกันได้หรือไม่ วันนี้กระผมจะขออธิบายพอสังเขปเพื่อให้ท่านได้รู้จักที่ดิน (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) กันมากขึ้นครับ ตามพระราชบัญญัติการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม พ.ศ. ๒๕๑๘ มาตรา ๔ ในพระราชบัญญัตินี้

“การปฏิรูปที่ดินเพื่อการเกษตรกรรม” หมายความว่า การปรับปรุงเกี่ยวกับสิทธิและการถือครองในที่ดินเพื่อเกษตรกรรมรวมถึงการจัดที่อยู่อาศัยในที่ดินเพื่อเกษตรกรรมนั้น โดยรัฐนำที่ดินของรัฐหรือที่ดินที่รัฐ จัดซื้อหรือเวนคืนจากเจ้าของที่ดิน ซึ่งมีได้ทำประโยชน์ในที่ดินนั้นด้วยตนเอง หรือมีที่ดินเกินสิทธิตามพระราชบัญญัตินี้เพื่อจัดให้แก่เกษตรกรผู้ไม่มีที่ดินของตนเองหรือเกษตรกรที่มีที่ดินเล็กน้อยไม่เพียงพอแก่การครองชีพและสถาบันเกษตรกรได้เช่าซื้อ เช่าหรือเช่าทำประโยชน์โดยรัฐให้ความช่วยเหลือในการพัฒนาอาชีพเกษตรกรรม การปรับปรุงทรัพยากรและปัจจัยการผลิต ตลอดจนการผลิตและการจำหน่ายให้เกิดผลดียิ่งขึ้น

“เขตปฏิรูปที่ดิน” หมายความว่า เขตที่ดินที่พระราชกฤษฎีกากำหนดเป็นเขตปฏิรูปที่ดินเพื่อ



เกษตรกรรม

“ที่ดินของรัฐ” หมายความว่า บรรดาที่ดินทั้งหลายอันเป็นทรัพย์สินของแผ่นดินหรือสาธารณสมบัติของแผ่นดินตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ และที่ดินในเขตป่าสงวนแห่งชาติที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้อนุมัติให้บุคคลเช่าอยู่อาศัยหรือทำประโยชน์ ตามกฎหมายว่าด้วยป่าสงวนแห่งชาติ

“เจ้าของที่ดิน” หมายความว่า ผู้มีสิทธิในที่ดินตามประมวลกฎหมายที่ดิน

“เกษตรกรรม” หมายความว่า การทำนาทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ เลี้ยงสัตว์น้ำ และกิจการอื่นตามที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์กำหนด โดยประกาศในราชกิจจานุเบกษา

ซึ่งอธิบายได้ว่าที่ดิน สปก. (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) เป็นที่ดินของรัฐ ซึ่งรัฐจะเป็นผู้จัดสรรที่ดินเพื่อให้ประชาชนไว้จัดทำที่อยู่อาศัยเพื่อการเกษตร โดยรัฐได้ที่ดินนั้นมาจากที่ดินของรัฐเอง หรือเวนคืนจากบุคคลที่ได้สิทธิครอบครองที่ดินที่ดิน สปก. (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) จากรัฐและภายหลังบุคคลดังกล่าวไม่เข้าองค์ประกอบของการมีที่ดิน สปก. (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) ที่รัฐต้องช่วยเหลืออีกต่อ รัฐจะจัดสรรที่ดินต่างๆ เหล่านี้ให้แก่เกษตรกรผู้ไม่มีที่ดินของตนเองหรือเกษตรกรที่มีที่ดินเล็กน้อยไม่เพียงพอแก่การครองชีพและสถาบันเกษตรกร

ได้เช่าซื้อ เช่าหรือเช่าทำประโยชน์ โดยบุคคลที่จะขอรับสิทธิต้องลงทะเบียนขอจาก (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร เพื่อให้รัฐพิจารณาคุณสมบัติก่อน หากผ่านเกณฑ์การขอรับที่ดิน สปก. (สำนักงานปฏิรูปเพื่อการเกษตร) รัฐจะเป็นผู้จัดสรรให้ โดยที่ดินดังกล่าวไม่สามารถ ซื้อขาย จำหน่าย จ่าย โอน ได้เพราะหากมีการ ซื้อขาย จำหน่าย จ่าย โอน รัฐจะเวนคืนที่ดินดังกล่าวทันที แต่สิทธิในการครอบครองที่ดินดังกล่าวสามารถเปลี่ยนมือได้โดยการตกไปเป็นมรดกซึ่งเป็นทายาทโดยธรรมของบุคคลที่ได้รับสิทธินั้นได้ ผู้เขียนหวังว่าทุกท่านคงจะได้ความรู้ที่จะนำไปปรับใช้ได้บ้าง ครั้นหน้าเราจะมาแบ่งปันความรู้เรื่องไหน โปรดติดตามต่อไปครับ

สุภาวชิ ตาลวง

กัวะเกว ปะเลอวอลิ

“เกิดตะวา มีนต๊ะเตเจ้า
อะไปฟัดน่แม่กั๊กเอย”

หมายถึง ยังหนุ่มยังสาวอย่าหมดกำลังใจ หรือคิดท้อแท้ในชีวิต ควรใช้สติปัญญาต่อสู้ฟันฝ่าอุปสรรค กำบากเก่าจึงว่า “เกิดตะวา มีนต๊ะเตเจ้า จะไปฟัดแม่กั๊กเอย” การนำไปใช้ ต้องหันหน้าสู้ชีวิต ไม่ท้อแท้ย่อท้อต่อความยากลำบากในการดำรงชีวิต เทียบสำนวน สุภาวชิ คำพังเพยไทยกลาง “ใจหนุ่มในร่างแก่ ดีกว่าใจอ่อนแอในร่างหนุ่ม” เทียบเคียงกำปากเก่า-คำไทยกลาง) “เกิดเมื่อวานขึ้น อย่าฝืนแก่เลย”

จัดทำโดย

ฝ่ายข้อมูล ข่าวสาร และสารสนเทศ สำนักปลัด อบจ.พะเยา

โทร 0-5440-9400-3 ต่อ 213, 228 โทรสาร 0-5443-222, 0-5440-9419

www.py-pao.go.th E-mail:ppao@py-pao.go.th ,Facebook.com/Pao.Phayao

ข่าวเด่น อบจ.

นายก อบจ. แลงนโยบาย

วันที่ 18 มกราคม 2564 ที่ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา นายอภิเชษฐ์ แลงเมือง ประธานสภา อบจ.พะเยา เรียกประชุมสภา สมัยสามัญ สมัยแรก ประจำปี พ.ศ. 2564 เพื่อให้ นายอัครา พรหมเผ่า นายก อบจ.พะเยา แลงนโยบายต่อสภา อบจ.พะเยา



ประชุมสภา อบจ.พะเยา ครั้งแรก



วันที่ 14 มกราคม 2564 ที่ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา นายชุตติเดช มีจันทร์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา เป็นประธานเปิดประชุมสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ครั้งแรก หลังจากที่ได้มีการเลือกตั้งและประกาศผลการเลือกตั้งนายก อบจ.พะเยา และสมาชิกสภา อบจ.พะเยา ที่ผ่านมา โดยที่ประชุมได้มีการเลือกประธานสภา อบจ.พะเยา

รองประธาน อบจ.พะเยา และเลขานุการสภา อบจ.พะเยา คือ

1. นายอภิเชษฐ์ แลงเมือง เป็นประธานสภา อบจ.พะเยา
2. นายภูเบศ วิสูตรสุวรรณ เป็นรองประธานสภา อบจ.พะเยา คนที่ 1
3. นางนฤมล บัวชุม เป็นรองประธานสภา อบจ.พะเยา คนที่ 2

4. นางลำดวน ใจแก้ว เป็นเลขานุการสภา อบจ.พะเยา

หลังจากนั้น นายชุตติเดช มีจันทร์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา นายจิรเดช ศรีวิราช ส.ส.พรรคพลังประชารัฐ และนายอัครา พรหมเผ่า นายก อบจ.พะเยา ได้มอบช่อดอกไม้แสดงความยินดีกับประธานสภา และรองประธานสภา อบจ.พะเยา ทั้ง 2 คน ที่ได้รับการคัดเลือก

ร่วมแสดงความยินดี

หน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน และมวลชน ร่วมแสดงความยินดีกับ นายอัครา พรหมเผ่า นายก อบจ.พะเยา ในโอกาส ได้รับการเลือกตั้ง จากประชาชนเสียงส่วนใหญ่ ให้ดำรงตำแหน่ง นายก องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา





ทำบุญเสริมสิริมงคล

ในวันที่ 20 ม.ค. 64 นายอัครา พรหมเผ่า นายก อบจ.พะเยา จัดพิธีทำบุญสำนักงาน อบจ.พะเยา เพื่อเป็นสิริมงคลให้กับสำนักงาน อบจ.พะเยา แก่คณะผู้บริหาร ข้าราชการ ตลอดจนบุคลากร ในสำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา ณ อาคารสำนักงาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



เข้ารับตำแหน่ง



ในวันที่ 14 มกราคม 2564 ที่ อบจ.พะเยา นายอัครา พรหมเผ่า นายก อบจ.พะเยา พร้อมด้วยรองนายก อบจ.พะเยา คณะทำงาน และสมาชิกสภา อบจ.พะเยา ได้กราบไหว้ขอพรและถวายพวงมาลัยศาลพระภูมิสิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำ อบจ.พะเยา เพื่อความเป็นสิริมงคล ก่อนจะเข้าดำรงตำแหน่ง โดยมีคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ อบจ.พะเยา ให้การต้อนรับ

คณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายอัครา พรหมเผ่า
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายรัช สุตรวงค์
รองนายก
องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายสวัสดิ์ หอมนาน
รองนายก
องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายโกศล พิวใส
ที่ปรึกษา
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายเลียดไท วงศ์ใหญ่
ที่ปรึกษา
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายคมจำ อัตโปกรณ์
เลขาธิการ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายจำรัส เลาสัตย์
เลขาธิการ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา



นายณัฐนที ศรีวิราช
เลขาธิการ
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา

ภารกิจอบจ.พะเยา ช่วยประชาชน



ตัดหญ้าบริเวณพื้นที่ต้น

1. บริเวณหน้าโรงพยาบาลพะเยามาทางวัดศรีโคมคำ อ.เมือง จ.พะเยา
2. บริเวณหน้าสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง ถึงบริเวณหน้าโรงอบลำไย อบจ.พะเยา
3. บ้านป่าคา เขื่อนบ้านใหม่ตง ต.แม่ปืม อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา

เพื่อให้ประชาชนที่สัญจรไปมามีทัศนวิสัยในการมองเห็นที่ชัดเจน



LOGO AND BANNER DESIGN

ประสิทธิภาพ

หน้ากากอนามัย

การป้องกันเพื่อสุขภาพของหน้ากากอนามัย 6 ประเภท

N95 เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ฝุ่นละออง เกสรดอกไม้	FFP1 เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ฝุ่นละออง เกสรดอกไม้
ทางการแพทย์ เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ฝุ่นละออง เกสรดอกไม้	คาร์บอน เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ฝุ่นละออง เกสรดอกไม้
กันฝุ่นทั่วไป เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ฝุ่นละออง เกสรดอกไม้	ฟองน้ำ เชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย ฝุ่นละออง เกสรดอกไม้

ที่มา : กรมอนามัย

เลือกใช้! เจลล้างมือที่มีลักษณะดี

เนื้อเจล
มีความหนืดเหมาะสม

บรรจุในภาชนะ
ที่ปิดสนิท
ป้องกันแอลกอฮอล์ระเหย

เนื้อเจลสามารถ
คงอยู่ในอ้อมมือ
เมื่อทาสีฝ่ามือ

ฉลากระบุชื่อ,
ส่วนประกอบ,
วิธีใช้, ที่ตั้ง,
วันเดือนปีที่ผลิต
ชัดเจน

อปท.

รักพะเยา เสียภาษีที่พะเยา

พัฒนาจังหวัดพะเยา

จดทะเบียนพะเยา เสียภาษีมูลค่าเพิ่มที่พะเยา ใช้ทะเบียนรถพะเยา

ของฝากจากพะเยา

ข้าวหอมมะลิ 105

"นุ่ม หอม อร่อย ใครทานก็ประทับใจ"

ข้าวหอมมะลิแท้ 100%

ผลิตโดย กลุ่มวิสาหกิจชุมชนม่อนทานตะวัน ต.ป่าซาง อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

สวนเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และอุทยานการเรียนรู้ จังหวัดพะเยา

- 3D มัลติมีเดีย
- ห้องฟิสิกส์
- ห้องสมุดมีชีวิต
- ปฏิบัติการทรงจำ
- ลิฟฟต์แห่งจินตนาการ

เปิดทำการ
วันอังคาร-วันศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.
วันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 9.00-16.00 น. หยุด วันจันทร์ และวันนักขัตฤกษ์

โคขุนดอกคำใต้

ที่พะเยา
-ร้านสามทองคำ
เบอร์โทร 087-8866343
-ร้านอ้อยยืน ตั้งอยู่ที่ ปตท.()
เบอร์โทร 081-9066019

ที่เชียงใหม่
-ร้านหมูสวรรค์ 2 สาขา
สาขาที่บวกครก
เบอร์โทร 080-1228887
สาขาที่หางดง
เบอร์โทร 081-1128774

สหกรณ์โคขุนดอกคำใต้ จำกัด
เลขที่ 297 ม.1 ต.บ้านด้าย อ.ดอกคำใต้ :
โทรศัพท์ 054-079742
มือถือ 080-6750479
beautibeef@gmail.com

มั่งอินทรีย์ ตราคว้านพะเยา

เพื่อพัฒนาสู่ เกษตรปลอดภัย

สนใจติดต่อ 054-401021, 054-409400-3 ต่อ 420, 08-1881-3153

ผลิตจากวัตถุดิบธรรมชาติ 100 เปอร์เซ็นต์ ไร้สารเคมีตกค้างแน่นอน

ข้าวอินทรีย์ บ้านดอกบัว
Organic Rice
Type Thai Rice

"ข้าวอินทรีย์บ้านดอกบัว" เป็นข้าวอินทรีย์ ที่มีคุณภาพและมีคุณค่าทางโภชนาการสูง ปลอดภัยจากสารเคมีและมีกระบวนการผลิตที่ได้มาตรฐาน จนได้รับตรา Organic Rice Thailand ผู้บริโภคสามารถมั่นใจว่า ได้รับประทานข้าวที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย อย่างแท้จริง

ข้าวอินทรีย์บ้านบัว หมู่ 4 ต.บ้านต๋อน อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา
โทร.08-2895-7321

องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
ศูนย์ราชการจังหวัดพะเยา พย 56000
ที่ พย 51001.4/

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 65/2527
ปณจ.พะเยา

หนังสือพิมพ์เพื่อการประชาสัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
โทร 0-5440-9400-3 ต่อ 213, 228 โทรสาร 0-5440-9419, 0-5443-1222
www.py-pao.go.th E-mail:ppao@py-pao.go.th

ใช้ในราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา